



Choisir  
sa ville  
d'internat

Collège National des  
Enseignants d'Anesthésie-  
Réanimation

# 26 Anesthésie 27 Réanimation Médecine Péri Opératoire



le\_cnear



@CNEAnesthesieReanimation



www.cnear.fr





# Sommaire

## INTRODUCTION

Le mots des Auteurs .....	3
Le Collège des Enseignants d'anesthésie Réanimation .....	4
L'Association Nationale des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs .....	6
La Société Française d'Anesthésie Réanimation .....	7
Le Syndicat National des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs .....	10
La maquette & Les Formations Spécialisées Transversales (FST) .....	11
L'option pédiatrie .....	12
La réserve militaire du Service de Santé des Armées .....	14
Visitez nos services : l'initiative Une journée au bloc .....	15
Se protéger et protéger les autres .....	16

## LES INTER-REGIONS

AMIENS .....	18
ANGERS .....	20
ANTILLES-GUYANE .....	22
BESANCON .....	24
BORDEAUX .....	26
BREST .....	28
CAEN .....	30
CLERMONT-FERRAND .....	32
DIJON .....	33
GRENOBLE .....	35
LILLE .....	37
LIMOGES .....	40
LYON .....	42
MARSEILLE .....	45
MONTPELLIER-NÎMES .....	47
NANCY .....	49
NANTES .....	51
NICE .....	53
OCÉAN INDIEN .....	55
PARIS .....	57
POITIERS .....	59
REIMS .....	62
RENNES .....	64
ROUEN .....	66
SAINT-ETIENNE .....	68
STRASBOURG .....	70
TOULOUSE .....	72
TOURS .....	75

# 66 Le mot des auteurs

Création : Fanny VARDON, Arthur JAMES, Sacha ROZENCWAJG

Mise à jour : Laura Gouzien, Pierre Lapraz, Domitille Renard

Depuis plusieurs années, le Collège National des Enseignants d'Anesthésie Réanimation Médecine Péri-opératoire, en coordination avec le comité Jeunes SFAR, propose un **guide de présentation de la spécialité** à l'usage des néo-internes qui se préparent (et parfois hésitent encore..!) à choisir notre belle spécialité ainsi que la ville de leur choix.

L'objectif de ce livret est de présenter la spécialité Anesthésie Réanimation & Médecine Péri-Opératoire au travers de son fonctionnement, ses instances et de ses particularités, mais aussi de vous proposer un **tour de France des villes** universitaires et de leurs spécificités !

Pour chaque ville, nous vous proposons ainsi un résumé comprenant :

- Les **référents à contacter** en cas de question. N'hésitez surtout pas : ILS SONT LA POUR CA !!!
- L'offre de soin existant sur l'inter-région (services universitaires et extra-universitaires)
- La **maquette** type
- Les **spécificités locales** relatives à l'enseignement
- Les infos **sur l'internat** et le **post-internat**
- **L'ambiance**, la vie sociale et l'attractivité de la ville universitaire
- Des **témoignages** de jeunes ayant récemment choisi de faire leur internat dans cette ville !

Tout d'abord **quelques généralités** sur la manière dont notre spécialité a été choisie en 2025 :

- Meilleur rang : **1** / Dernier admis : **3313**
- Postes ouverts : **479** (+1CESP) / Postes restants : **0**
- Taux de droits au remord : **2,4%** (le plus faible toutes spécialités confondues, à égalité avec ophtalmo !)

L'ARMPO est une merveilleuse spécialité, et nous avons hâte de vous y rencontrer !

En attendant, nous sommes à votre disposition pour toutes les questions que vous pourriez avoir.

Alors à bientôt !

Laura, Pierre et Domitille pour le groupe Jeunes du CNEAR, la SFAR Jeunes et l'AJAR !





# Le mot du Président



L'anesthésie, réanimation, médecine péri-opératoire est une spécialité en mouvement — et c'est précisément ce qui la rend passionnante. Son exercice se réinvente, ses frontières s'élargissent, et son enseignement évolue à la même cadence. Ce guide vous en donne la meilleure preuve : d'une ville à l'autre, vous découvrirez une formation riche, structurée, et tournée vers les pratiques de demain.

Pourquoi choisir de faire un internat en anesthésie, réanimation, médecine péri-opératoire (ARMPO) ?

Premièrement parce que vous y trouverez toutes les dimensions de la Médecine : l'aspect technique bien entendu (sur les gestes en anesthésie (intubation, ALR sous échographie, péridurales...etc) en réanimation ou au déchocage (KT, drainages...), l'application des connaissances acquises (en partant de la physiologie, nécessaire à la compréhension de ce qui se passe au bloc opératoire ou en réanimation, mais aussi de l'ensemble des traitements et prise en charge nouvelles des différentes disciplines, afin de décider au mieux de la préparation des patients en péri-opératoire : c'est la médecine périopératoire ! ) ; et enfin du travail en équipe et du facteur humain, si présent dans toutes nos prises en charges.

L'enseignement de l'ARMPO est à l'image de la spécialité : vivant, structuré et en constante évolution. Rassemblés sur la plateforme SIDES NG, les 377 cours qui constituent ce corpus de connaissances représentent une ressource pédagogique complète, plébiscitée par les internes et exportée à l'international. Les cours de la phase d'approfondissement ont été entièrement mis à jour cette année, pour refléter au mieux l'état de l'art et les pratiques actuelles. Ils sont complétés par des ouvrages de troisième cycle (hémodynamique, ventilation, pathologie infectieuse, traumatologie, pédiatrie, obstétrique, métabolique...). L'ARMPO est également pionnière dans la formation par la simulation. Comme vous pourrez le constater dans ce livre, toutes les villes offrent ce type de formation, et nous la structurons désormais à l'échelle nationale.

L'anesthésie réanimation offre une polyvalence d'exercice, qui vous garantit de pouvoir évoluer tout au long de votre internat et surtout après, durant toute votre carrière professionnelle. Il est en effet possible de garder un exercice mixte (anesthésie et réanimation), ou exclusif de l'une ou l'autre des dimensions de notre métier et surtout de changer dans le temps. Le développement de la médecine péri-opératoire n'est plus une option parmi d'autres : c'est une composante centrale de votre futur exercice. En coordonnant l'ensemble du parcours du patient autour de sa chirurgie, le médecin anesthésiste-réanimateur y joue un rôle pivot, et nous développons activement son enseignement au sein de la maquette de formation. Il est également possible de faire des FST comme douleur chronique ou réanimation pédiatrique... Enfin, le mode d'exercice peut également varier : il est tout à fait possible de travailler dans le public (comme plus des 2/3 des anesthésistes réanimateurs) ou de préférer le secteur privé, avec des changements au cours de la carrière.



L'innovation (qu'elle soit technologique, organisationnelle ou pédagogique) constitue un puissant moteur de celles et ceux qui incarnent l'anesthésie-réanimation aujourd'hui. Puisant ses sources d'inspiration de l'activité clinique, l'anesthésie-réanimation anime ou enrichit de nombreuses équipes de recherche (expérimentale, translationnelle ou clinique) et offre de multiples opportunités d'enseignement.

L'ARMPO a été à la pointe des questions de **qualité de vie au travail**. Le respect du repos de garde bien entendu, mais surtout du temps d'enseignement est incontournable. D'une façon plus large, les nouvelles organisations du travail (temps continu, temps partiel, exercice partagé) permettent à toutes et tous d'accéder à un **équilibre de vie associant épanouissement professionnel et temps passé avec ses proches ou au développement d'autres passions**. L'accompagnement et le compagnonnage enseignent également comment il est possible de concilier, au quotidien, **valeurs humanistes, engagement collectif, épanouissement professionnel et résilience**.

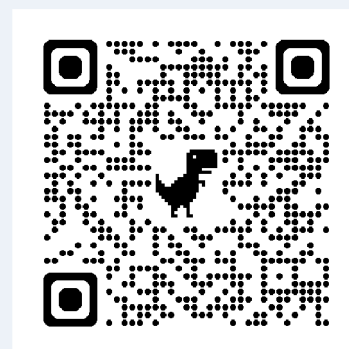
**Quelles sont les qualités nécessaires pour devenir anesthésiste-réanimateur ?**

Bien entendu, notre discipline a des exigences. Même si la qualité de vie est priorisée, il existe toujours une **nécessité de participer à la permanence des soins**. Les gardes sont prises en compte dans le temps de travail, mais sont incontournables. **Le travail en équipe** et donc la capacité de bien communiquer est primordiale. Notre pratique expose également au **stress**, car malgré la meilleure anticipation possible, il existe toujours une possibilité de complication grave, **nécessitant calme et professionnalisme**. Il faut donc savoir garder ce professionnalisme en toutes circonstances, maîtriser ses émotions, mais avec **empathie**.

En attendant de vous accueillir très bientôt, nous vous souhaitons une excellente lecture de ce guide 2026/2027 !

Pour le Collège National des Enseignants d'Anesthésie et de Réanimation - Médecine Péri-Opératoire (CNEAR-MPO),

Pr Sigismond LASOCKI  
CHU Angers





# Le mot du président



Lucien Monod

hello@ajar-fr.com  
asso-ajar.fr

Quoi de mieux qu'une Spécialité avec des structures pour les Jeunes et par les Jeunes avec un maillage territorial dans toutes les subdivisions et une entité nationale coordinatrice ? En Anesthésie – Réanimation – Médecine Péri-Opératoire (ARMPO) vous aurez l'avantage de pouvoir compter sur l'AJAR France ainsi que toutes les AJAR locales. Il s'agit d'associations à but non lucratif régies par la loi de 1901. Dès 1994 pour la première d'entre elle, puis nationale dès 2017, l'AJAR France regroupe, aide et coordonne 24 AJAR régionales en 2026, soit dans presque chaque CHU.

Notre objectif est de promouvoir le dynamisme de notre Spécialité, la cohésion des Jeunes, l'accessibilité à l'information et à la formation. Tout en conservant un Réseau dynamique pour renforcer la communication inter-subdivisions. Par « Jeunes » nous entendons bien sûr les internes mais également les jeunes chefs ayant validé le DESAR(MPO) depuis peu !

Nous sommes en contact rapproché avec les différentes AJAR régionales afin de transmettre les informations nationales aux représentants locaux mais aussi nous les faire remonter en cas de besoin. Les AJAR organisent tout au long de l'année de nombreux événements, qu'ils soient festifs (Afterbloqs, journées d'accueil des nouveaux internes, soirées post-congrès...), sportifs (Les Sentiers de l'AJAR à Saint-Etienne, cyclisme à Brest...), de formations autour de nombreuses journées : POURQUOI ? (Journées thématiques annuelle : Hémodynamique, Obstétrique, Néphrologie ...), et d'autres à venir pour lesquelles nous vous gardons la surprise. Et ce, aux 24 coins de la France !

Mais surtout, nous organisons LE rendez-vous annuel des Jeunes Anesthésiste-Réanimateurs : le **WeARe** - dont les conférences disruptives abordent les actualités et l'avenir de notre spécialité, les nouvelles technologies, la qualité de vie au travail, l'éco-responsabilité au bloc opératoire, mais permettent aussi aux Jeunes de continuer à approfondir leurs connaissances théoriques et pratiques. Un événement incontournable chaque année.

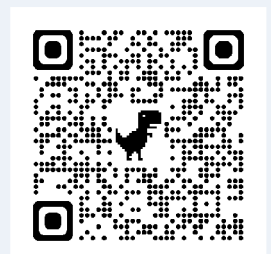
Pour cette année, rendez-vous à **Lyon, les 26 et 27 février !**

L'AJAR France s'associe au SNJAR pour la représentation locale et nationale des Jeunes Anesthésiste-Réanimateurs. Nous intervenons sur les questions de démographie médicale et d'avenir de la spécialité. Nous travaillons de concert avec la SFAR via son comité Jeunes et le CNEAR pour la diffusion des nouvelles recommandations et l'organisation de formations ciblées pour les Anesthésiste-Réanimateurs en début de vie professionnelle.

En bref, l'AJAR France est une association d'envergure nationale proposant des projets innovants et variés afin de votre internat mémorable. Elle s'appuie sur un réseau, parmi les plus aboutis au sein des assos de jeunes médecins.

Qu'importe votre échelle favorite, apportez-nous votre contribution, pour continuer à vivre nous avons également besoin de nouvelles idées fraîches !

Pour l'AJAR France,  
Lucien MONOD  
Président de l'AJAR France





# Le mot du Président

Pr Marc Leone  
[www.sfar.org](http://www.sfar.org)



## La richesse d'une spécialité

La France est un pays dont la géographie est riche, variée, souvent magnifique. Dans ce pays, mer, montagne et campagne se côtoient à quelques encablures. Les territoires et départements d'outre-mer offrent des opportunités de dépassement encore plus intenses. Chaque territoire, chaque région, chaque ville a sa richesse, sa culture et son patrimoine. Les hôpitaux universitaires sont disséminés au cœur des grandes villes de ces régions. Ils sont au centre de réseaux d'établissements de santé avec des modes d'exercice variables. En dépit de quelques déséquilibres, l'offre de soins reste de qualité sur l'ensemble du territoire, et des équipes de haut niveau sont engagées de toute part.

Le résultat obtenu aux Épreuves Nationales (EN) doit être considéré comme une opportunité de découvrir de nouveaux horizons professionnels et géographiques. Il n'y a aucun mauvais choix, mais une variété d'opportunités qui répondent aux attentes de chacun. La formation durant le troisième cycle d'études médicales est homogène et de grande qualité sur l'ensemble du territoire, portée par des universitaires dont le dévouement est exemplaire. Ils sont entourés de médecins anesthésistes réanimateurs qui, quel que soit leur mode d'exercice, accompagnent leurs jeunes collègues avec passion et bienveillance. Sortir de sa routine est une chance ; la mobilité pour le troisième cycle d'études médicales est un fantastique outil d'ouverture. La mobilité durant le troisième cycle - via des choix inter CHU ou hors filière - est un gage de progression.

L'anesthésie réanimation médecine périopératoire (ARMPO) est une spécialité en vue à la sortie des EN. La polyvalence de la formation - anesthésie, douleur, réanimation, médecine périopératoire - est le socle de l'attractivité. Il faut toutefois souligner l'exigence requise face à des patients nous confiant leur vie. Tout au long de la vie professionnelle - de jour comme de nuit - la connaissance, l'engagement et la curiosité doivent rester les valeurs fondamentales de notre spécialité. Le choix pour l'ARMPO doit donc être motivé par ce fil conducteur, au-dessus de toute autre motivation.

La réussite aux EN, loin d'être une finalité, constitue la première étape de la vie professionnelle. La formation pour valider le Diplôme d'Études Spécialisées en ARMPO doit conduire le maximum d'étudiants vers l'expertise qui, contrairement à des idées reçues, repose sur une culture médico-chirurgicale large. L'apprentissage par compagnonnage est l'essence même des études médicales : observer, assimiler, pratiquer... Toutefois, la compréhension des mécanismes, des stratégies et des recommandations impose des connaissances théoriques fortes.

Le travail individuel - via les enseignements disponibles en ligne par le Collège des Enseignants en ARMPO - est indispensable pour devenir un professionnel fiable et compétent. La participation à des protocoles de recherche développe le sens de l'analyse. Tout au long de notre vie professionnelle, le suivi des formations dispensées entre autres par la Société Française d'Anesthésie et de Réanimation (SFAR) apparaît comme un point majeur pour répondre au principe d'exigence de notre spécialité.

Choisir l'ARMPO est une décision qui engage pour toujours mais ne se regrette jamais. Cette spécialité offre des possibilités d'évolution de carrière, d'exercices partagés, de tranches de vie professionnelle différenciée, d'expertises scientifique et clinique. Les responsables universitaires, sur l'ensemble du territoire, s'attachent à optimiser les conditions d'apprentissage. A côté, l'ARMPO innove constamment sur la qualité de vie au travail, le respect de l'environnement et l'équité dans toutes ses dimensions. Les conseils offerts ici, par nos jeunes collègues de la spécialité, donnent des indications utiles sur les points forts, les atouts et les orientations de chaque centre universitaire. Au-delà, il faut retenir une formation homogène, de haut niveau qui vous fournira un passeport professionnel reconnu ici et ailleurs.

Votre choix est le meilleur, faites-le fructifier

Pr Marc Leone  
Président de la SFAR



Bienvenue à toi, néo interne !

Félicitations pour le choix de cette magnifique spécialité qu'est l'Anesthésie-Réanimation Médecine Péri-Opératoire ! Au croisement de la technique, des connaissances et du contact humain, sa richesse exceptionnelle et la polyvalence d'exercice qu'elle nous offre permettent à chacun de ne jamais s'ennuyer, et de varier sa pratique tout au long de sa carrière.

N'hésitez pas à profiter de l'environnement foisonnant d'initiatives de notre belle spécialité : avec les AJAR locales au plus proche de vous, le CNEAR à votre écoute, et la SFAR, société savante parmi les plus actives de France, vous êtes servis !

Le comité Jeunes SFAR est là pour faire le lien entre les plus jeunes et la SFAR : n'hésitez pas à adhérer (c'est gratuit pour les internes !), à nous suivre su insta et sur notre newsletter, pour profiter des multiples journées de formation et webinar proposés toute l'année.

Et bien sûr, on se retrouve dès septembre 2026 au congrès SFAR, qui vous est ouvert en tant que néo-internes !

Laura Gouzien  
Présidente comité Jeunes SFAR



# Internes en Anesthésie-Réanimation et Médecine Péri-Opératoire, adhérez à la SFAR !

La SFAR, Société Française d'Anesthésie et de Réanimation, est une association ayant pour but l'étude, l'avancement et l'enseignement de l'anesthésie et de la réanimation.



REJOIGNEZ-NOUS

## POURQUOI ADHÉRER ?

### C'EST GRATUIT!



1

De la 1ère à la 4ème année d'internat et réduite à 80€ pour les docteurs Juniors (déductibles d'impôts)

### LA FORMATION



2

L'adhésion permet d'accéder au **congrès annuel** de la SFAR et à **toutes les formations**

### LE CONTENU EN LIGNE



3

**Application mobile** SFAR, Congrès eSFAR, ACCPM, ANREA, Recommandations, Podcasts, SFAR Galaxie, newsletter

### UN RESEAU PROFESSIONNEL



4

La SFAR c'est la **maison de l'Anesthésie-Réanimation** qui vous **accueille, un véritable réseau** qui vous permet de **rencontrer vos collègues partout en France** et de **toutes les générations !**

### LES FINANCEMENTS



5

La SFAR finance des **Master 2 et Doctorat** pour ses jeunes par des bourses et contrats de mobilité. Et pourquoi pas vous ?

### LES ENQUÊTES ET PROJETS



6

**Diffusion d'enquêtes et des projets de recherche**

## COMMENT ADHÉRER ?

CONNECTEZ-VOUS SUR  
[HTTPS://SFAR.ORG/COMPTE-DADHERENT/NIVEAUX-DADHESION/](https://sfar.org/compte-dadherent/niveaux-dadhesion/)

OU

SCAN





## Le mot du Président



Dr Aurélien MAZERAUD  
[www.snjar.fr](http://www.snjar.fr)

Le Syndicat National des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs (SNJAR) a été créé en janvier 2017 pour fédérer « institutionnellement » tous les jeunes anesthésistes-réanimateurs et développer une communauté attachée à sa profession en relation avec les deux autres piliers de la spécialité, l'Association des Jeunes Anesthésistes-Réanimateurs (AJAR), sur le plan associatif, et le Comité Jeunes de la SFAR, sur le plan scientifique. Le syndicat compte actuellement plus de 3000 adhérents ! Le bureau se renouvellera en 2027 et les candidatures sont les bienvenues à [contact@snjar.fr](mailto:contact@snjar.fr) !

Les rôles du SNJAR sont de :

- **défendre les aspirations** des jeunes AR concernant leur exercice professionnel et leur perspectives (présence au ministère de la santé et au ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche, comités de suivi des réformes) en lien avec l'Inter Syndicale National des Internes (ISNI) et Jeunes Médecins
- **protéger et défendre les jeunes AR** en mettant à disposition un avocat et juriste en plus de nos conseils, de notre expérience et de notre accompagnement en cas de difficultés ou de conflits (obstacle à l'obtention d'un stage en interCHU, non respect du repos de sécurité...)
- **participer aux décisions de la spécialité** par sa présence active au conseil national professionnel d'Anesthésie-Réanimation Médecine Péri-Opératoire (CNP ARMPO), regroupant les syndicats de la profession (SNJAR, Syndicat National des Anesthésistes Réanimateurs de France (SNARF) et Syndicat National des Praticiens Hospitaliser Anesthésistes-Réanimateurs (SNPHARe)), le collège national des enseignants d'anesthésie et de réanimation (CNEAR) et la SFAR et chargé de travailler aux grandes orientations de la spécialité pour les années à venir;
- **informer sur les avancées, les enjeux** et réformes en cours de la profession
- **fédérer une communauté** autour d'un métier avec des événements réunissant la spécialité avec l'AJAR et le Groupe Jeunes de la SFAR.

Notre spécialité a toujours été attentive à développer l'association synergique de l'accomplissement professionnel (tant en anesthésie qu'en réanimation) et personnel (temps de travail, qualité de vie, rémunérations...) et les jeunes anesthésistes-réanimateurs via le SNJAR y ont joué un rôle prépondérant ! Le maintien et l'élargissement de nos champs de compétence, le développement d'une pratique de notre profession plus respectueuse de l'environnement et l'égalité femme-hommes sont parmi les défis qu'il nous advient de relever.

Nous sommes ouverts à vos idées, initiatives et pourquoi pas votre présence au sein du bureau !

Le SNJAR réunit les internes, les jeunes chefs et seniors (jusqu'à 40 ans), quel que soit le mode d'exercice (libéral, public ou salarié) et est à la disposition de tout membre de la spécialité via son site internet : [www.snjar.fr](http://www.snjar.fr), et ses réseaux sociaux (@snjeunesar sur Twitter et Snjeunes AR sur Facebook).

L'adhésion y est gratuite quel que soit votre statut et avancement dans le cursus !

Au SNJAR, les portes vous sont grandes ouvertes et vos énergies bienvenues !

Dr Aurélien Mazeraud, président SNJAR

# “ La maquette & les FST

## GÉNÉRALITÉS

Le DES-AR-MPO est classiquement composé d'une phase socle (2 semestres, commune avec le DES MIR), d'une phase d'approfondissement (6 semestres) et d'une phase de consolidation (2 semestres).

Au cours de ces 10 semestres vous devrez en accomplir au moins 4 dans un lieu de stage avec encadrement universitaire et au moins 2 dans un lieu de stage sans encadrement universitaire. L'enseignement hors stage est composé de 2 demi-journées par semaine : une demi-journée en supervision et une demi-journée en autonomie.

## PHASE SOCLE

2 stages hospitaliers dans la spécialité (1 stage de réanimation/ 1 stage d'anesthésie dont 1 au moins au CHU)

Au cours de cette phase socle, 4 unités d'enseignement (UE) sont à valider :

- UE1 : Compétences génériques : gestion des risques, éthique, communication, risques sanitaires exceptionnels...
- UE2 : Bases fondamentales de l'anesthésie et de la réanimation
- UE3 : Physiopathologie des principales défaillances d'organes
- UE4 : Gestes techniques : compétences procédurales/simulation

## PHASE D'APPROFONDISSEMENT

- 6 stages selon 3 modalités (modifications introduites par l'arrêté du 03/03/2022).

3 Anesthésie  
2 Réanimation MAR  
1 Réanimation agréé MIR

3 Anesthésie  
1 Réanimation MAR  
1 Réanimation agréé MIR  
1 stage Libre

2 Anesthésie  
1 Réanimation MAR  
1 Réanimation agréé MIR  
2 stages Libre

## PHASE DE CONSOLIDATION

1 stage d'un an ou 2 de 6 mois hospitaliers dans la spécialité.

Le CNEAR recommande 1 stage d'anesthésie et 1 stage de réanimation.

## LES FORMATIONS SPÉCIALISÉES TRANSVERSALES (FST)

Les FST sont des formations optionnelles proposées au cours de la phase d'approfondissement. Elles sont composées d'une partie d'enseignement théorique et d'une partie pratique qui est composée de 2 stages en soins.

Toutes les FST sont accessibles mais celles spécifiquement recommandées sont les suivantes :

- Douleur
- Hygiène – prévention de l'infection, résistances
- Nutrition appliquée
- Pharmacologie médicale / thérapeutique
- Soins palliatifs
- Médecine en situation de guerre ou en situations sanitaires exceptionnelles



# L'Option Réanimation Pédiatrique !

## Référents

- Pr Gilles Orliaguet : gilles.orliaguet@aphp.fr
- Pr Fabrice Michel : fabrice.MICHEL@ap-hm.fr
- Pr Claude Ecoffey : claud.ecoffey@univ-rennes1.fr

## Quels sont les objectifs de l'option réanimation pédiatrique ?

- Approfondir les connaissances théoriques et techniques nécessaires à la prise en charge en réanimation du nourrisson et de l'enfant.
- Acquérir les compétences cliniques et comportementales spécifiques de réanimation pédiatrique.
- Obtenir une surspécialité de réanimation pédiatrique associée à la spécialité (initiale) d'anesthésie-réanimation.
- Permettre l'exercice en structure de réanimation ou de surveillance continue pédiatriques, et peut-être à terme en avoir la responsabilité administrative.

## Quand un interne peut-il s'inscrire dans l'option réanimation pédiatrique ?

- Conformément au JO du 10 septembre 2020 « L'interne suit l'option pour laquelle il a été autorisé à s'inscrire dans l'année universitaire pour laquelle le poste a été ouvert ».
- Il faut valider au préalable des prérequis, et donc anticiper. Avant le 5e mois du 7e semestre, il faut contacter le référent local interrégional pour que, au niveau de commission locale de coordination (composé à la fois du coordonnateur du DES de pédiatrie et du DES d'anesthésie réanimation), un poste soit ouvert (pas de poste fléché pour les DESARMPO ou les DES de pédiatrie).

## Quels sont les prérequis pour s'inscrire dans l'option réanimation pédiatrique ?

1) Prérequis pratiques = validation de 2 semestres au choix parmi les suivants :

- Anesthésie pédiatrique
- Réanimation et surveillance continue pédiatriques
- Réanimation mixte pédiatrique et néonatale

2) Prérequis théoriques = ils sont acquis à l'occasion des stages réalisés en anesthésie réanimation pédiatrique

## Comment est organisée l'option réanimation pédiatrique ?

A réaliser sur un an (au lieu de deux pour les DES de pédiatrie) :

- Concernant les compétences : stages pratique en 9e et 10e semestre en réanimation pédiatrique ou mixte pédiatrique et néonatale
- Concernant les connaissances :

1. Modules obligatoires spécifiques sur la VNI, l'éthique et la communication, la nutrition) + e-learning + des séminaires (réa 1, réa 2 et séminaire commun avec DIU d'urgence et réanimation pédiatrique
2. Modules optionnels (car considéré comme acquis lors du DES, ex hémodynamique, échocardiographie etc.)



# L'Option Réanimation Pédiatrique !

Quelles sont les modalités d'évaluation de l'option réanimation pédiatrique ?

- Evaluation des connaissances
- QCM en ligne portant sur le programme d'enseignement théorique après chaque module
- Evaluation des compétences : technique et communication
- Validation des stages par les maîtres de stage
- Vérification des compétences par évaluation du portfolio
- Réalisation d'une séance de simulation sur un cas de réanimation pédiatrique

Quelles sont les modalités de validation finale de l'option réanimation pédiatrique ?

- Entretien avec la commission locale de coordination du DESAR en présence d'un pédiatre hospitalo-universitaire exerçant en réanimation pédiatrique.
- QRU et QRM, dossier progressif, validation de stage, un portfolio, séances de simulation

En résumé, l'option réanimation pédiatrique

- Nécessite la validation d'un prérequis théorique et pratique en phase d'approfondissement
- Dure 2 semestres
- Est réalisée en phase de consolidation (contrairement aux FST réalisées entre S3 et S 8)
- Inclut une formation théorique et pratique
- Comporte une évaluation des connaissances et des compétences
- Implique de réaliser « 2 semestres pédiatriques » en phase d'approfondissement pour le prérequis et « 2 semestres pédiatriques » en phase de consolidation pour valider l'option, soit 4 des 8 semestres restant après la phase socle.

Informations pratiques

- Il est inutile de suivre un DIU car l'enseignement pédiatrique est intégré dans l'option.
- Il faut se mettre en contact avec le responsable HU d'AR de l'option Réanimation pédiatrique pour chaque ville, qui se mettra en relation avec les responsables PU de l'option pour les DES Pédiatrie et MIR.
- Les internes qui souhaitent suivre cette option doivent le signaler dans leur contrat de formation de fin de phase socle.
- Il peut exister une sélection si les demandes d'inscription dépassent les capacités de formation, comme pour les FST.
- Les stages de l'option sont réalisés dans un lieu agréé à titre principal ou complémentaire en pédiatrie ou en anesthésie-réanimation ou en médecine intensive-réanimation et bénéficiant d'un agrément fonctionnel pour l'option de réanimation pédiatrique.
- Pour valider l'option réanimation pédiatrique, il est nécessaire de faire 1 an de réanimation pédiatrique, ou de réanimation pédiatrique-réanimation néonatale, ou de réanimation pédiatrique - réanimation spécialisée Cardio ou Neuro, dans un service ayant un agrément principal ou complémentaire en AR, Pédiatrie ou MIR et un agrément fonctionnel pour l'option de réanimation pédiatrique.
- La validation finale de l'option repose sur un entretien avec la commission locale de coordination du DESAR en présence d'un pédiatre HU exerçant en réanimation pédiatrique.
- Concernant l'année de consolidation, pour les internes du DESAR réalisant l'option réanimation pédiatrique, 1 an passé dans un service de réanimation pédiatrique à agrément principal AR ou 2 stages d'un semestre dans 2 services à agrément principal AR permettent de respecter la maquette du texte du DESAR publiée au JO.

Titulaire de la chaire d'AR : Pr Eric Meaudre | [eric.meaudre-desgouttes@intradef.gouv.fr](mailto:eric.meaudre-desgouttes@intradef.gouv.fr)  
Référént junior : Dr Quentin Mathais | [quentin.mathais@orange.fr](mailto:quentin.mathais@orange.fr)  
Référént interne réserve DESAR SSA : François Tranchant-Maurouard | [francoistranchant@live.fr](mailto:francoistranchant@live.fr) | CHU Reims

## INTEGRER LA RESERVE DU SERVICE DE SANTE DES ARMEES

Le Service de santé des armées (SSA), c'est 14 700 femmes et hommes civils ou militaires. Intégrer la réserve est synonyme d'engagement au service de la Nation en apportant ses compétences. Près de 3700 réservistes renforcent les centres médicaux des armées, les hôpitaux, les établissements du SSA et le personnel d'active. Plusieurs dizaines d'internes DESAR sont engagés dans la réserve. Rejoignez-les !

### PENDANT L'INTERNAT ET LA SUITE

Cet engagement peut débuter par un semestre fait dans un service d'anesthésie ou de réanimation dans un Hôpital d'Instruction des armées. L'enseignement comprend une formation militaire et une formation santé opérationnelle. En post-internat, il est possible de poursuivre dans le SSA au sein de la réserve militaire ou sous forme contractuelle comme praticien.

### LES ASPECTS PRATIQUES ET AVANTAGES

- Servir la Nation plusieurs jours par an au sein du SSA
- Participer à une véritable expérience humaine
- Se préparer aux situations sanitaires exceptionnelles
- Développer ses compétences techniques
- Bénéficier d'un contrat rémunéré
- en cours : création d'antenne medico-chirurgicale de sauvetage constituée de réservistes médicaux et paramédicaux

### LES TEMOIGNAGES

Par le junior : Dr Quentin MATHAIS

"Rejoindre le SSA en tant que réserviste, c'est intégrer des équipes soudées désireuses de partager leur savoir-faire, découvrir les spécificités militaires au sein d'hôpitaux d'instruction des armées, et bénéficier d'une formation opérationnelle initiale."

Par l'interne : François Tranchant-Maurouard

"S'engager au sein de la réserve du SSA est une expérience plurielle, riche et humaine, au cours de laquelle de nombreuses opportunités pourront s'offrir à toi : des formations militaires d'aguerrissement, des formations techniques comme la topographie ou la gestion du risque NRBC, et des formations santé telles que le sauvetage au combat. En tant qu'interne réserviste, tes missions pourront se dérouler en antenne médicale ou en hôpital d'instruction des armées, au sein d'équipes profondément animées par l'envie de servir."

Au cours de mon internat, j'ai pu effectuer un inter-CHU au sein du service de réanimation de l'HNIA Sainte-Anne — une expérience intense — pour parfaire ma formation autour du patient traumatisé, brûlé caractéristique du blessé de guerre mais aussi m'acculturer aux valeurs du SSA.

L'internat est un moment privilégié pour sortir des sentiers battus : viens apprendre auprès du SSA !"



**Le film de présentation de la réserve du SSA**



# ..... Initiative : une journée au bloc .....

## #vismaviedeDESAR

---

Bienvenue à toi néo-interne !

Félicitations pour le chemin parcouru et pour ton entrée imminente dans l'internat. C'est le début d'une aventure passionnante, avec tout le champ des possibles devant toi !

Tu es motivé et intéressé par l'Anesthésie-Réanimation et Médecine Péri-Opératoire, mais de nombreuses questions te freinent encore dans ton choix ? Tu veux comprendre et découvrir l'intérêt stratégique de la pause-café, les meilleures méthodes de progression à candy crush et au sudoku ?

Garde ton calme : l'AJAR, le CNEAR et la SFAR sont là pour t'accompagner et t'aider à y voir clair, avec comme objectif de conforter ton projet professionnel grâce à un stage d'immersion sur-mesure.

Outre ses nombreux clichés, l'Anesthésie-Réanimation et Médecine Péri-Opératoire est une spécialité souvent méconnue des étudiants. On pourrait passer des heures à décrire son caractère polyvalent, sa diversité de gestes, son rôle central au bloc opératoire, la qualité de vie qui l'accompagne ...

Si tu veux découvrir réellement le quotidien d'un praticien, et qu'être médecin anesthésiste c'est aussi être réanimateur ; si tu veux découvrir qu'être anesth-réa, c'est être le chef d'orchestre de la physiologie humaine ; si tu veux comprendre l'importance de savoir perfuser, intuber, gérer son anesthésie et l'importance de la médecine péri-opératoire ; alors rien ne vaut une **immersion directe** au cœur de l'action au bloc opératoire, de l'autre côté du champ !

Après cela la gestion des voies aériennes, l'anesthésie loco-régionale, les accès vasculaires, l'optimisation hémodynamique ou encore la ventilation protectrice n'auront plus de secret pour toi !

**Pourquoi cette initiative ?**

Un grand nombre d'internes n'ont la chance de découvrir réellement l'anesthésie qu'au cours de leur propre internat. Les stages externe sont souvent difficilement accessibles et la spécialité reste trop peu abordée lors de l'externat. Ce stage d'immersion volontaire de quelques jours est donc l'opportunité idéale pour conforter ton choix et découvrir toutes les facettes de cette belle spécialité.

**En pratique, comment ça se passe ?**

Si tu es intéressé, la démarche est simple :

1. Contacte les référents de la spécialité (interne, chef de clinique) ou directement l'Association des Jeunes Anesthésistes-Réanimateurs (AJAR) locale de ta ville.
2. Ils te mettront en relation avec le Junior Référent de l'hôpital rattaché à ta faculté actuelle
3. Vous conviendrez ensemble d'une date pour t'accueillir au bloc opératoire, pour une durée d'un ou plusieurs jours, selon tes disponibilités
4. Découvre l'anesthésie (et savoure ton café)

Si tu ne parviens pas à contacter les référents de spécialité ou si tu as la moindre question, n'hésite pas à me contacter à l'adresse ci-dessous.

A très vite,

Pierre LAPRAZ,  
Membre du bureau de l'AJAR France et de l'AJAR Tours,  
pierre.lapraz@gmail.com

# Se Protéger & Protéger les Autres



**Dr Lise Mattera - CHU Toulouse**

L'Anesthésie-Réanimation est une spécialité médicale unique des soins péri-opératoires. Les professionnels de cette spécialité doivent régulièrement prendre en charge des situations critiques définies comme tout évènement pouvant conduire (s'ils ne sont pas identifiés ou corrigés à temps) à un résultat indésirable pour le patient, allant de l'augmentation de la durée de séjour au décès. La mise en jeu du pronostic vital du patient contraint l'anesthésiste-réanimateur à faire face à un niveau de stress élevé pouvant engendrer une cascade de conséquences néfastes tant sur le plan personnel que professionnel.

La formation en Anesthésie-Réanimation concentre une quantité importante de compétences techniques à acquérir accompagnée d'un travail théorique conséquent indispensable pour bien appréhender la spécialité. Cet apprentissage passe également par un système de gardes et astreintes indispensables à la permanence des soins. Cette période peut être pourvoyeuse d'épuisement associant fatigue mentale, fatigue physique, sensation d'incompétence ou d'échec personnel et professionnel. L'effet combiné du stress et de la fatigue peut ainsi avoir un impact sur la performance au travail, augmentant les retards de prise de décision ou le nombre d'erreurs médicales. Le système éducatif et clinique en médecine peut induire également une souffrance psychologique qui augmente pendant l'internat devenant un réel problème sociétal puisqu'elle peut conduire à des addictions voire au suicide. C'est donc un risque réel qui doit être pris en charge précocement chez les internes.

Ces conséquences individuelles mais également collectives justifient pleinement la mise en œuvre d'interventions au sein des structures accueillant les internes d'anesthésie et réanimation. Il existe notamment de nombreux outils comme la méditation de pleine conscience, le coaching, les thérapies cognitivo-comportementales ou encore les approches corps et esprit (yoga, relaxation, hypnose) permettant de favoriser le bien-être et prendre en charge la souffrance des internes. Il existe également une commission « Santé des Médecins Anesthésistes Réanimateurs au Travail » sous l'égide de la SFAR travaillant sur la thématique des RPS des anesthésistes-réanimateurs proposant notamment des autotests en ligne ainsi qu'un numéro vert pour les étudiants en souffrance au travail (association SPS 0 805 23 23 26).

Cependant, ces approches de dépistage et de prévention de souffrance psychologique n'ont bien entendu de sens et d'efficacité que lorsqu'une approche complémentaire organisationnelle est mise en place par les institutions afin d'offrir des conditions d'exercice favorables. C'est pourquoi en 2016 a été établi un guide d'aide à la prévention, au repérage et à la prise en charge des risques psycho-sociaux (RPS) des internes. Cette démarche est obligatoire et doit être menée sous la responsabilité des chefs d'établissement.

Dr Lise MATTERA - CHU Toulouse  
matters.l@chu-toulouse.fr

***Le lien vers le guide d'aide à la  
prévention, au repérage et à la prise en  
charge des risques psycho-sociaux***

***C'est ici !***



# PRESENTATION DES VILLES UNIVERSITAIRES POUR VOTRE FORMATION



Formation ?

Ambiance ?

Simu ?

Où ?



Périph ?

Coordinateur : Pr Yazine MAHJOURB | mahjoub.yazine@chu-amiens.fr  
 Référent junior : Dr Paul TARPIN | Tarpin.paul@chu-amiens.fr  
 Référent internes DESAR : Mamoun ALAOUI | mamounalaoui00@gmail.com  
 Contact AJAR : ajaramiens@gmail.com | Facebook : AJAR AMIENS



## L'Offre de Soins

### Services universitaires (CHU Amiens)

Stage d'anesthésie :

- Cardiaque / thoracique / vasculaire
- Bloc d'urgence ou/et Urologie / digestif
- Maternité / Gynécologie
- Ambulatoire ou/et Radiologie interventionnelle
- Orthopédie / plastique
- ORL / CMF / Neurochirurgie / ophtalmologie

Stage de réanimation :

- Réanimation CTV (20 lits) / Soins continus respiratoire (10 lits)
- Réanimation chirurgicale (16 lits de réanimations + 4 lits de soins)
- Neuro-réanimations (10 lits)

### Services extra-universitaires

- Anesthésie et réanimation (11 lits de réanimation et 6 lits d'USC) à Beauvais
- Anesthésie et réanimation (12 lits de réanimation et 3 d'USC) à Compiègne
- Anesthésie à Saint-Quentin
- Anesthésie à Abbeville
- Anesthésie à Montreuil-sur-mer
- Anesthésie à la Clinique Pauchet
- Anesthésie à la Polyclinique de Picardie
- Anesthésie à la clinique St Côme, Compiègne



## La maquette type

- 1 semestre en Anesthésie en CH extra-universitaire (périphérique)
- 1 semestre en Réanimation CTV
- 1 semestre en Réanimation chirurgicale
- 1 semestre en Réanimation polyvalente (Réanimation médicale ou Réanimation périphérique)
- 3 mois en Anesthésie pédiatrique
- 3 mois en Anesthésie urologique et digestive ou bloc d'urgence
- 3 mois en Anesthésie gynécologique et obstétricale
- Autres semestres libres (interdiction de refaire un stage validant déjà fait).



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 12 internes ; **rang limite** : 2851

### **Les atouts**

- Accès très rapide à une autonomie de l'interne
- Possibilité de participer au planning de gardes SAMU seniors, sur la base du volontariat, dès le 5ème semestre.
- Grande variété des terrains de stage proposé, plateau technique innovant, locaux neufs
- Nombreuses journées de cours / formation mélangeant les promos, permettant de connaître l'ensemble des internes d'AR d'Amiens
- Accès aux gardes de chefs au SAMU dès le 5ème semestre avec une ligne de garde tenue par les anesthésistes
- Formation douleur : possibilité de se former à la prise en charge de la douleur en périopératoire, avec une équipe mobile douleur déjà en place, et la possibilité de participer à des gestes d'algologie interventionnelle, en lien avec le Centre d'Étude et de Traitement de la Douleur (CETD)



## Enseignement

### Les cours et la formation théorique

- Une journée de cours théorique et cas clinique mensuel (adapté à la phase socle/approfondissement / consolidation)
- Séminaire simulation régulier (Accueil, échographie cardiaque, intubation et intubation difficile, SAMU, ALR, situations critiques au bloc opératoire...)
- Chaque semestre une journée d'anesthésie réanimation Picardie (JARP) instaurant des échanges et présentation sur des thématiques variées avec des intervenants de plusieurs villes différentes.
- Des « journal club » (revues d'articles) et conférence organisé 2 à 3 fois par mois.
- Des cours supplémentaires selon les terrains de stages (réanimation CTV, réanimation chirurgicale, anesthésie pédiatrique ...)

### La simulation

- Centre de simulation haute fidélité flambant neuf dans l'enceinte du CHU. Très utilisé pour la formation des IAR à Amiens (gestes, technique, situations au bloc opératoire, échographie ...)

### **Le post-internat**

- Il y a des postes libres partout !
- Il existe un projet d'agrandissement des réanimations en cours, avec de nombreux postes polyvalents en ouverture ! Possibilité de postes partagés (anesthésie ET réanimation) au CHU



## Ambiance & vie sociale

Bonne ambiance avec beaucoup d'entraide entre internes, des séniors faciles d'accès, qui expliquent plutôt qu'engueulent. L'AJAR Amiens organise des soirées, la répartition des stages et la représentation auprès des universitaires.

Ville à taille humaine où l'on peut tout faire à pied, assez jeune et festive (un Amiénois sur six est étudiant). L'ex-Picardie est une région entre Lille et Paris, bordée par la mer, avec de grands espaces.

L'aéroport Paris-Beauvais offre des vols low cost pour toute l'Europe et est à 35 min du CHU, ce qui permet de se faire des week-ends sympas ! De même, accès en TER à Paris et Lille en 1h



## Témoignages

**Par la junior :** Cyrielle ALLOIR

"Formation pratique et théorique faite dans le compagnonnage, la sérénité et la bonne ambiance.

Les terrains de stage sont variés et permettent une formation complète, tant en anesthésie qu'en réanimation. Vous serez autonomes très rapidement, que ce soit pour les gestes techniques mais aussi pour la réflexion diagnostique.

Les gardes en anesthésie au CHU se font à la maternité et au bloc d'urgence. Les gardes en réanimation et en anesthésie périphérique se font dans le service d'affectation.

Dès le 5ème semestre il est possible de faire des gardes au SAMU en tant que transporteur. Dans certains services, il peut vous être proposé de réaliser des gardes de senior, principalement en réanimation.

L'ambiance entre co-interne est très bonne, avec entraide et bienveillance.

Par ailleurs le CHU est quasiment neuf, il y est agréable de travailler et sa taille humaine en fait un lieu accessible et convivial."

**Par l'interne :** Armand LEFEBVRE

Amiénois de formation, je suis resté dans cette ville par choix.

La formation est bonne, mélangeant formation théorique et pratique. Nous sommes très vite indépendants sur les gestes et autonomisés à la fois en anesthésie et en réanimation. Nous avons la possibilité de faire des gardes SAMU dès le début du 5ème semestre et l'accès au remplacement est aisé dans la région. Les choix de stage sont variés, permettant l'apprentissage global de l'anesthésie-réanimation. Le CHU est moderne, les blocs opératoires sont très récents permettant un confort de travail.

L'ambiance est très bonne entre co-interne et avec les chefs. Nous faisons vite partie d'une « famille ».

Une équipe tournée sur la douleur se développe et apporte une vraie plus-value à notre formation.

Quant à l'AJAR, des afterworks réguliers sont organisés et d'autres événements sont en cours de créations (conférence, formation etc)

On vous attend nombreux !!



Coordonnateur : Pr Sigismond LASOCKI | Silasocki@chu-angers.fr  
 Référent junior : Dr Tristan PERRAULT | tristan.perrault@chu-angers.fr  
 Référents DESAR : Lucie Gonet, Romane Frouin | referent.ar.angers@gmail.com  
 Contact AJAR : ajar.angers@gmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires (CHU Angers)

- 2 PUPH, 4 CCA, 55 Médecins, 70 internes
- Réanimation
  - Réanimation chirurgicale A : 12 lits de réanimation, 12 lits d'USC (spécialisée en Neuro-réanimation / Digestif / Polytraumatisés)
  - Réanimation chirurgicale B : 16 lits de réanimation, 4 lits d'USC (spécialisée en cardio-thoracique)
- SAMU
- Réanimation Pédiatrique (8 Lits)
- Réanimation Médicale Pr MERCAT (24 lits de réanimation, 10 lits d'USC)
- Anesthésie (10 secteurs)
  - Vasculaire-Neurochirurgie-Chirurgie cardiaque-Radiologie Interventionnelle
  - Gynécologie/Obstétrique
  - Pédiatrie-ORL/Plastie/Stomato
  - Viscérale/Urologie - Orthopédie/Ophthalmologie
  - Bloc des Urgences/Déchocage chirurgical
- ICO (Institut de Cancérologie de l'Ouest)

### Services extra-universitaires

- CH de Le Mans (1h d'Angers)
  - Réanimation polyvalente de 17 lits et 13 lits d'USC
  - Anesthésie toutes spécialités sauf cardiaque et neurochirurgie
- CH Cholet (45 min d'Angers)
  - Réanimation polyvalente : 10 lits de réanimation, 4 lits d'USC
  - Anesthésie Orthopédie / Viscérale / ORL / Maternité / Vasculaire
- Polyclinique de CHOLET (anesthésie polyvalente) (45 min d'Angers)
- CH Laval (1h15 d'Angers) : Réanimation polyvalente (14 lits)
- CH Château-gontier (40 min d'Angers) : Anesthésie en chirurgie générale, SAMU et douleurs chroniques.
- Clinique de l'Anjou (Angers) : Anesthésie en chirurgie générale, notamment bariatrique
- Clinique St Léonard : Anesthésie en chirurgie orthopédique (ALR ++)



## La maquette type

### Particularité de la maquette-type

Stage hors filière possible et encouragé pendant la phase d'approfondissement.

Au moins 2 stages en périphérie obligatoires.

Stage d'anesthésie obligatoire : pédiatrie, obstétrique, tête et cou, orthopédie.

Les stages d'anesthésie sont de 6 mois, mais sont séparés en 2 fois 3 mois dans 2 spécialités chirurgicales différentes. Cette particularité permet l'apprentissage dans un large type de chirurgie. En règle générale, il n'existe pas de possibilité de refaire 2 fois le même stage afin de permettre l'accessibilité aux stages quel que soit le classement dans la promotion.

Au CHU les internes font des gardes d'anesthésie et de réanimation durant tous leurs stages (cela permet de faire de la maternité, du déchocage, de la réanimation tout au long de l'internat)

Possibilité de faire un HUGO (échange Hospitalo-Universitaire du Grand Ouest : avec un interne de Brest, Rennes, Tours, Nantes, Poitiers), plus simple de réalisation qu'un Inter-CHU.



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

Pour tous : cours obligatoire tous les lundis après-midi. 1 thème par séance et présentation par les internes de bibliographie/recommandations/cas cliniques, proposés et encadrés par les PU-PH, MCU-PH et les CCA.

**Phase Socle** : cours théoriques par les PU-PH, MCU-PH et les CCA + séances de simulation procédurale (intubation, péridurale) et haute-fidélité.

**Phase Approfondissement** : Journées trimestrielles de cours en commun avec l'interrégion (Nantes ± Tours)

### La simulation

Centre de simulation haute-fidélité, refait à neuf en 2021, avec plusieurs séances de simulations (2 à 4 par an) organisées en petits groupes, pour apprendre en particulier la gestion des situations d'urgence, dans une ambiance conviviale et bienveillante.



## L'internat & la suite

**Promotion 2025 : 13 internes ; Rang limite :2439**

### Les atouts

Angers et son CHU sont à taille humaine. Les internes sont tous connus des autres internes et des chefs. On y passe forcément durant sa première année. Le Département d'Anesthésie-Réanimation (Le DAR comme on dit ici) est jeune et dynamique, permettant une bonne formation pratique et théorique, dans un climat de confiance.

Le déchocage chirurgical est le Trauma center pour la région des Pays de la Loire, il nous est facile d'y passer durant les gardes ou en stage.

Pour les internes souhaitant élargir leur formation dans la recherche ou désirant s'orienter vers une carrière universitaire, il est possible de réaliser au cours de son internat un Master 2, suivi éventuellement d'une thèse d'Université. Plusieurs axes de recherche fondamentale existent déjà sur le secteur et font son expertise (métabolisme mitochondrial, anémie et carence martiale, biostatistiques en particulier).

### Le post-internat

Il est possible de faire un clinicat, un assistanat ou un PHC au CHU ou partagés avec la périphérie.

Un projet d'agrandissement du pôle urgences - réanimation - bloc opératoire est en cours, la première livraison est prévue en 2029



## Ambiance & vie sociale



Angers est connue dans l'hexagone pour sa "douceur angevine". Le centre-ville est très agréable, majoritairement piéton, avec de nombreux bars et restaurants. Les bords de Maine et de Loire sont bien aménagés pour des balades sympas se terminant par des apéros dans une guinguette au coucher de soleil. Le CHU est dans le centre-ville, en bord de Maine, très accessible à pied, à vélo, en voiture ou tramway.

La vie sociale est très active, notamment sur le plan sportif (Foot, Hockey sur glace, Volley, Boule de fort) ; culturel (festival premier plans, festival Accroches-cœur, Cinéma, Théâtre, Concert) et gastronomique (nombreux restaurant étoilés, bistrots).

Angers est située à 1h30 de Paris en train, 1h30 de la côte en voiture et 1h30 de la cote (Bretagne ou Vendée); idéal pour vos escapades en week-end.

La région est très sympathique : châteaux de la Loire, domaines viticoles, de nombreux cours d'eau pour des balades à vélos, à pied ou en canoë.



## Témoignages

**Par le JUNIOR** Tristan PERRAULT

"L'internat d'anesthésie-réanimation à Angers est un très bon choix pour l'internat : un CHU avec toutes les spécialités chirurgicales, plusieurs réanimations chirurgicales et médicales, des périphéries dynamiques, très accessibles en voiture ou en train, et une organisation de la maquette qui permet à tout le monde de passer dans tous les blocs ; l'inter-région permet également un échange avec les CHU du grand-ouest pour parfaire ses connaissances et son activité dans un sujet ou une spécialité. La formation théorique à Angers est très bien structurée, avec des cours hebdomadaires sanctuarisés, des séances de simulations et des ateliers pratiques réguliers ; en stage, les médecins seniors et les IADEs sont toujours présents et soutenant, avec un encadrement pratique très apprécié des internes. Et bien sûr, la ville d'Angers en elle-même ! A taille humaine, calme mais pas ennuyeuse, où la douceur angevine n'est pas qu'un dicton !"

**Par l'interne** Xavier LEFEBVRE, Interne 4ème année

« Le département d'anesthésie réanimation offre une formation très diversifiée. Les équipes tiennent à garder un compagnonnage et assure une expérience pratique bienveillante. Les connaissances théoriques apportées par les différents cours complètent la formation et permettent un gain de compétence progressif au cours de l'internat. Angers est une ville dynamique, très agréable à vivre avec sa fameuse douceur angevine. La vie locale est très développée avec un environnement naturel et une culture riche. Les périphéries sont accessibles et agréables. N'hésitez pas à venir découvrir cette belle région ! »

**Par l'interne** Audrey MBILA, Interne 3ème année

« L'internat d'anesthésie-réanimation dans l'hémirégion d'Angers permet une formation complète théorique et pratique dans un CHU à taille humaine et des périphéries à proximité. En effet, quel que soit notre classement, la maquette d'anesthésie et de réanimation est respectée. L'ambiance au sein du DAR (comme on l'appelle ici) est très conviviale avec des chefs pédagogues et accessibles, des cours hebdomadaires pour toutes les promotions d'internes et son traditionnel verre ensuite !

A 1h30 de la mer, 1h30 de Paris en train et 45min de l'aéroport de Nantes, Angers et sa région n'attendent que vous ! »

Coordonnatrice : Dr Amélie ROLLE | amelie.rolle@chu-guadeloupe.fr ; amelie.rolle.mcu@gmail.com  
 Référent junior : MELLAN Eva GRAVEROT Melodie VELLUPPILAI Nathanale | mellaneva1@gmail.com melodie.graverot@ch-cayenne.fr  
 nathanael.veluppilai@ch-cayenne.fr  
 Référent interne DESAR : Raphael POLYTE | rppolyte@hotmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Les CHU de la Guadeloupe, Martinique et Guyane proposent des stages d'anesthésie dans l'ensemble des spécialités chirurgicales suivantes : orthopédie traumatologie, brûlé, ambulatoire, urologie, digestive, endoscopie, cardiaque, vasculaire-thoracique, ORL, CMF, ophtalmologie, neurochirurgie, urgences.

De plus chaque île possède un pôle mère-enfant regroupant maternité, gynécologie et pédiatrie. L'activité de maternité est particulièrement développée en Guyane, territoire à la natalité très importante, avec un lot conséquent de pathologies de la grossesse et un suivi hétérogène.

Il existe trois réanimations polyvalentes :

- Pour la Guadeloupe, le service possède 38 lits de réanimation réalise plus de 1500 admissions annuelles gérées par une équipe médicale comprenant 12 PH, 6 praticiens contractuels, 2 assistants des hôpitaux et 2 chefs de clinique.
- Pour la Martinique, il y a 20 lits de réanimation, 10 lits de soins continus, 8 lits de SIPO et 3 pour les épurations extrarénales et les plasmaphèreses.

Il existe également en Martinique une unité d'Anesthésie-Réanimation de Chirurgie Cardio-Thoracique et Vasculaire avec 2 bloc dédiés (plusieurs CEC par jour) et 10 lits de Réanimation.

L'équipe médicale est pleinement investie dans la formation et l'encadrement de ses internes au travers de cours hebdomadaires, d'ateliers de simulation, de cours d'immersion en début de stage ... La recherche clinique est également en plein essor au sein du service.

- Pour la Guyane, le service dispose de 15 lits de réanimation et 4 lits d'USC. En termes de personnel l'équipe est composée de 13 médecins dont 1 PUPH MIR, 2 CCA et 7 PH. Il s'agit d'une réanimation adulte avec dérogation pour faire de la pédiatrie dans l'attente de l'ouverture d'un service de réanimation pédiatrique est prévue en 2028. Vous y trouverez une activité présentant un panel de maladies tropicales très variées, ainsi que des envenimation et du polytraumatisme.



## La maquette type

### Phase socle

- 1 semestre d'anesthésie et 1 semestre de réanimation aux Antilles-Guyane

### Phase de consolidation

- 3 semestre aux Antilles -Guyane
- 3 semestres en hexagone dans la subdivision de votre choix (Paris, Marseille, Bordeaux, Montpellier, Lyon..)

### Phase de Docteur Junior

- 2 semestres aux Antilles-Guyane

### A valider obligatoirement

- 3 semestres en réanimation
- 3 mois en anesthésie pédiatrique (au minimum)
- 3 mois en anesthésie gynécologique et maternité (au minimum)



## L'internat & la suite

Promotion 2025 : 8 internes ; Rang limite : 1529 (+ 1 CESP 3313)

### Les atouts

- Une autonomisation rapide
- Un recrutement de patient différent : pathologie tropicale, polytraumatisme avec un nombre conséquent d'AVP et de plaies par armes à feu
- Déménagement en cours dans les nouveaux locaux tout neufs du CHU de Guadeloupe !

### Le post-internat

Un post internat de qualité (2 postes de chef de clinique en Guadeloupe) et de nombreux post d'assistants disponibles en Guadeloupe et en Martinique. De plus possibilité de poste de PHC dès la fin de l'internat.



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

- Cours théoriques et Formation bibliographique & Uptodate x2/semaine.
- Séminaires communs interîle au cours de l'internat.
- Possibilité de suivre les modules des autres facultés, notamment avec Marseille, une fois par mois en visioconférence, ainsi que lors des interCHU.
- Validation de Mooc.

### La simulation

Les 3 sites disposent d'un centre de simulation et le mettent à profit pour la formation des internes, avec des scénarios variés et un socle commun aux 3 sites pour la formation initiale des internes.



## Ambiance & vie sociale

### Ambiance

Ambiance conviviale, la chaleur des Antilles est au rendez-vous. Une qualité de vie digne des plus belles vacances dans une ambiance de travail agréable et rigoureuse. L'entraide, la fraternité et le respect sont exigés, afin de garantir un épanouissement complet dans les activités extrahospitalières (kite, surf, plongée, randonnées pédestres, parachutisme, Trail, escalade ...ou juste une douce sieste sur la plage de sable blanc caressée par les alizées en repos de garde). Vous trouverez une richesse culturelle, des petits plats gourmands à la grande gastronomie, au rythme du Ka, vous allez vibrer par la vie extraordinaire des Antilles.

### La région

La Guadeloupe, La Martinique sont deux îles de la Caraïbes, à l'ouest la mer des Caraïbes, à vous les paysages de Pirate, et à l'Est l'océan Atlantique cet infinité de possible. Îles volcaniques baignées de bleu turquoise, d'une riche biodiversité. Les cascades et autres poissons multicolores vous inviteront au rêve et à la douceur d'un voyage.

Choisir la Guyane, c'est vivre dans un territoire d'exception où la forêt amazonienne, les fleuves et les cascades offrent un terrain d'exploration exceptionnel, au sein d'une biodiversité parmi les plus remarquables de la planète. Terre de métissage, où plus de 25 langues sont parlées au quotidien, la Guyane séduit par sa richesse culturelle et gastronomique. Frontalière du Brésil et du Suriname, la Guyane est une véritable porte ouverte sur l'Amazonie, offrant une aventure humaine, culturelle et scientifique inoubliable.



## Témoignages

**Par l'interne :** Elsa, (Interne Antille Guyane 6eme semestre)

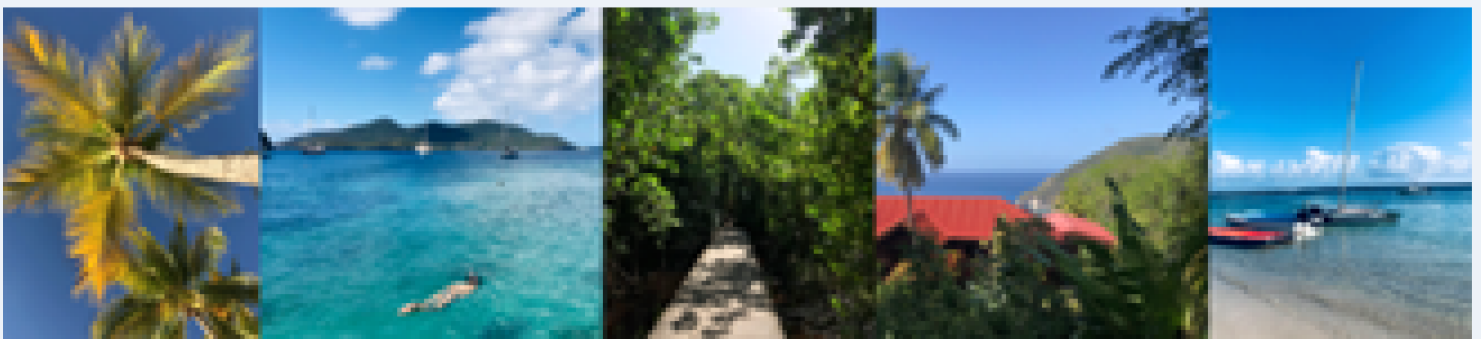
L'internat aux Antilles restera le meilleur choix de ma vie. Pourquoi ?

Parce que, la vie y est douce, température constante à 25-35°, l'eau est chaude, et l'ambiance est géniale. Entre interne la cohésion est indispensable dès l'arrivée, ils deviennent vite « notre famille antillaise ». Parce que, c'est différent, on sort de notre routine après avoir passé 6-7 ans le nez dans les bouquins, ici tout stimule à l'épanouissement et à la découverte.

Parce que, c'est aussi l'opportunité de découvrir des pathologies qu'on ne voit pas en métropole, notamment les maladies dites tropicales. Parce que, c'est également une nouvelle manière de travailler, le climat insulaire rend les choses différentes. Parce que, cet internat permet plus de mobilité, entre la Guadeloupe, la Martinique et la Guyane puis le retour en métropole, tous ceux qui ont envie de bouger vont être servis.

Parce que cet internat permet aussi d'avoir pendant 3 semestres la formation d'un « grand CHU » : Paris, Montpellier, Lyon, Marseille, Toulouse...

Bref, l'internat aux Antilles, c'est l'Anesthésie-Réanimation avec le bonus de vivre dans des endroits paradisiaques et de sortir définitivement de l'externat !



Coordonnateur : Pr Sébastien PILI-FLOURY | Spilifloury@chu-besancon.fr  
Référénts junior : Romain BRONNERT et Bloy Geoffrey BLOY |  
Référént DESAR : Damien ARBAULT, Emma COURTOIS, Pierre-Arnaud MARTIN | representantdesinternesar@gmail.com  
Contact AJAR : ajarmirbesancon@gmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

#### Anesthésie

- Bloc généraux comprenant les spécialités ORL-Maxillo-Gynéco-Uro-Neurochir-Vasculaire-Digestive-Orthopédie-Ophthalmologie
- Deux salles de radiologie interventionnelle
- Deux salles d'endoscopie digestive
- Quatre salles de chirurgie cardiaque/cardio interventionnelle
- Activité de transplantation rénale et hépatique.

#### Réanimation

- 1 réanimation chirurgicale / USC / chirurgie cardiaque de 32 lits et une réanimation médicale de 20 lits

#### Maternité de niveau 3

- 3000 accouchements par an, 6 salles, plateau technique associé.

### Services extra-universitaires

- Trévenans (HNFC) : anesthésie et réanimation polyvalente
- Lons-le-Saunier : réanimation polyvalente et anesthésie
- Vesoul : réanimation polyvalente et anesthésie
- Pontarlier et Dole : anesthésie



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

Enseignements en ligne sur UNESS, mise en application des acquis via des cas cliniques hebdomadaires par MAR/PUPH (1h45).

Séance de bibliographie hebdomadaire (1h00).

Leçon de physiologie appliquée en réanimation hebdomadaire (30mn).

Staff de réflexivité pour débriefer les situations remarquables (mens).

Séminaire Dijon/Besançon en phase socle sur deux journées complètes

### La simulation

Centre de simulation intégré à la faculté : 4 à 5 séances sur mannequin par année de difficulté croissante, +/- en coopération avec d'autres (DES chirurgie/IADES).



## La maquette type

1 stage en périphérie, minimum 3 mois dans toutes les spécialités d'anesthésie, 4 stages de réanimation.



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 12 internes ; **Rang limite** : 2914

#### Les atouts :

1 IADE par salle, pas d'autonomie forcée précoce.

#### Le post-internat

Postes au CHU à pourvoir, il y aura de la place pour vous une fois que vous serez tombés amoureux de notre ville !



## Ambiance & vie sociale

Bonne ambiance liée à la taille « humaine » de l'hôpital, les bisontins sont de gens sympathiques et accueillants.

A 2 heures de Paris et de Lyon via le TGV, Besançon est une petite ville où il fait bon vivre. Entourée du Doubs et des collines environnantes, forte d'un patrimoine culturel très riche, Besançon c'est les avantages de la ville avec la nature à deux pas ! Idéal pour les amateurs de sport plein air.

A côté du Jura et de la Suisse, les sorties pour les sports d'hiver sont à deux pas : à vous le ski alpin, ski de fond, ski de rando, biathlon, raquettes (sous réserve d'absence de réchauffement climatique global).

C'est également une terre de gastronomie : fromages célèbres (Comté, Mont d'or, Cancoillote, Morbier) vin/apéritifs locaux et spécialités charcutières (saucisse de Morteau) vous feront oublier les jours froids d'hiver.



## Témoignages

**Par le JUNIOR** Romain (Chef de clinique des universités-assistant des hôpitaux, CCU-AH)

"Ancien interne d'un CHU de l'Ouest, mon accueil fut chaleureux au sein du Département d'Anesthésie Réanimation de Besançon. Je me suis immédiatement senti intégré dans l'équipe médicale du secteur de réanimation et d'anesthésie cardiaque tant par les internes (qui ont découvert un chef venu de nul part !) que par mes collègues médecins. L'équipe paramédicale est aussi très accueillante et l'ambiance est très bonne dans nos différents secteurs. Le CHU est un hôpital à taille humaine où il m'est possible de proposer mes idées et d'être entendu. La faculté de Médecine est dynamique et à l'écoute et la création récente d'un département de pédagogie a permis de créer une dynamique positive avec probablement de belles évolutions à venir. L'équipe Universitaire est aussi à mon écoute et m'accompagne et m'encourage dans mes projets personnels. Bref, le CHU de Besançon vous accueillera avec plaisir dans une ambiance familiale et soudée ou vous ne serez jamais tout seul face à une situation difficile !"

**Par l'interne** Gwendan (interne 5ème semestre)

"Originnaire du sud, être interne à Besançon m'a permis de découvrir une belle région et un département d'anesthésie-réanimation dynamique qui me guide et m'accompagne dans mes projets professionnels et universitaires. C'est aussi des rencontres avec des co-internes géniaux avec plein de choses à apprendre et des soirées festives à partager ! Besançon c'est aussi l'occasion de s'épanouir sur le plan sportif avec du trail, du ski de fond, des sports de montagne et surtout plein de belles randonnées. N'hésitez pas à entrer en contact avec nous pour plus de renseignements !"

**Par l'interne** Émilie (interne 2ème année)

"Originnaire du sud de la France, Besançon n'était pas la ville qui m'attirait le plus mais finalement je suis très reconnaissante d'être ici. En effet si vous aimez le sport ( trail, vélo, rando, escalade et j'en passe) ou la proximité avec la nature vous serez ravi ! Bon il est certain que le mois de novembre n'est pas très ensoleillé mais le reste de l'année est plutôt très agréable à vivre. Le centre-ville est mignon avec des bars sympatiques comme il faut pour après le boulot. Et puis côté formation, les chefs d'anesthésie-réanimation sont présents pour nous transmettre leur savoir avec des cours et un staff par semaine en période « scolaire » + pendant les stages. Pour ce qui est des stages, les services ne sont pas spécifiques mais polyvalents ce qui nous permet d'être formés dans tous les domaines au cours de notre internat. Et nous avons la possibilité de faire un inter-CHU pour se spécialiser si on le souhaite. N'hésitez pas à nous envoyer des messages pour plus d'informations"

**Par l'interne** Pierre-Arnaud (interne 1ère année)

"Actuellement en première année d'internat en anesthésie-réanimation à Besançon, et franchement, je ne regrette pas du tout mon choix. Si tu cherches un bon équilibre entre formation, encadrement bienveillant et qualité de vie, c'est vraiment une bonne option. La formation est excellente, on monte progressivement en autonomie, sans être lâché dans le vide. L'ambiance entre internes est super, il y a une vraie entraide, et on se retrouve régulièrement en dehors de l'hôpital. Côté vie perso, Besançon est une ville agréable : ville à taille humaine, tout est accessible rapidement, y compris la nature, avec plein de possibilités pour s'aérer la tête après les gardes ( vélo, sports nautiques, sports de montagnes etc). J'ai été agréablement surpris du climat de la région qui est tout à fait correct contrairement à ce que l'on pourrait entendre ! Le coût de la vie est raisonnable, ce qui est loin d'être négligeable quand on s'installe dans une nouvelle ville ! N'hésitez pas à nous contacter si tu souhaites davantage d'informations."



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

"Le CHU de Bordeaux est réparti sur 3 sites, les hôpitaux **Pellegrin**, **Haut-Lévêque** et **Saint-André**.

Le **Pôle d'Anesthésie-Réanimation** propose des stages dans des services de pointe avec

- l'Anesthésie-Réanimation **Cardiaque** (cardiopathies acquises et congénitales),
- l'Anesthésie-Réanimation **Thoracique**,
- l'Anesthésie-Réanimation **Digestive**,
- l'Anesthésie-Réanimation **Neurologique**,
- la Réanimation Chirurgicale et **Traumatologique**,
- le Service Femme-Mère-Enfant avec l'Anesthésie **Pédiatrique** et **Gynéco-Obstétrique**,
- le **Déchocage** avec le **Bloc des Urgences**, l'Anesthésie **Orthopédique**,
- l'Anesthésie **Uro-Vasculaire**,
- le service d'Anesthésie **ORL/CMF/Ophthalmologie/Plastique** avec la **Réanimation des brûlés**.

Il y a également 2 terrains de stage dans le service de **Médecine Intensive-Réanimation**.

Les DESAR Bordelais font partie des rares DESAR à avoir accès à un stage au **SAMU** du CHU. La Réanimation **Pédiatrique** est également accessible dans le cadre d'un stage hors-filière."

### Services extra-universitaires

- Anesthésie et Réanimation à Bayonne
- Anesthésie et Réanimation à Pau
- Anesthésie et Réanimation à Libourne
- Anesthésie et Réanimation à Dax
- Anesthésie à Mont-de-Marsan
- Anesthésie à Arcachon
- Réanimation à Agen
- Anesthésie à l'institut Bergonié
- Anesthésie et Réanimation à BAHIA (hôpital d'instruction des armées)
- Anesthésie à la Clinique Privé Aguilera de Biarritz



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

Les cours et la formation théorique

Plusieurs modules de cours :

- En phase socle : en présentiel 1 fois / semaine
- En phase d'approfondissement : 1-2 fois / mois

Plusieurs séminaires communs avec Poitiers et Limoges sur 1 après-midi.

### La simulation

Centre tout neuf : SIMBA. Simulation avec mannequins haute fidélité. Plusieurs sessions de simulation organisées au cours de l'année.



## La maquette type

### Phase socle (2 semestres)

1 stage d'Anesthésie + 1 stage de Réanimation  
 1 au CHU + 1 en périphérie

### Phase d'approfondissement (6 semestres)

Liberté sur la réalisation des stages au CHU ou en périphérie  
 Stage d'anesthésie généralement couplé en 3 mois/3 mois pour diversifier au maximum la maquette

### Phase de Docteur Junior

Possibilité d'effectuer son stage dans un service où l'on est pas encore passé

### Stages obligatoires :

- Maternité + Anesthésie Pédiatrique
- 1 stage en réanimation médicale ou polyvalente



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 19 internes ; **Rang limite** : 904

### Les atouts

Accès rapide à une autonomie grâce à un très bon compagnonnage bienveillant. Multidisciplinaire, travail d'équipe, interactions avec beaucoup d'autres spécialités.

Acquisition de beaucoup de connaissances dans des domaines très variés. Accès à une plateforme de simulation haute fidélité (tant pour les gestes que pour des situations cliniques en immersions collective) régulièrement sur le CHU avec notamment une semaine le premier semestre pour les gestes fondamentaux.

### Le post-internat

Beaucoup de postes libres dans la région, surtout en anesthésie mais aussi en réanimation !



## Ambiance & vie sociale

Très bonne ambiance en anesthésie-réanimation, autant au sein de la promotion qu'avec les différents séniors. C'est une spécialité où l'on prend soin de nous, tout le monde est heureux de faire ce métier et cela se ressent franchement. Globalement pas mal de gardes, ce qui veut dire pas mal de repos de garde et aussi plus d'argent à la fin du mois !

Bordeaux, c'est l'une des plus belles villes de France classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO, à taille humaine, avec bon nombre de bars et de restaurants qui émoussillent toutes les papilles.

C'est aussi une ville nichée au sein de vignobles mondialement reconnus, proche de tout avec la mer et les spots de surf à 45 min, les sports d'hiver à 3h, la capitale à 2h en TGV... et son aéroport vous emmenant en un clin d'œil où vous voulez.



## Témoignages

### **Par l'interne** Camille Martel

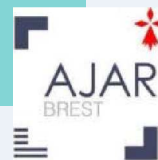
Bordeaux c'est pouvoir passer des soirées à l'océan et des WE dans les Pyrénées, et pourtant pouvoir être à Paris en 2h de train. C'est habiter dans une ville où il fait bon vivre le jour et la nuit, mais c'est aussi pouvoir passer des semestres à skier à Pau ou à surfer à Bayonne!

Être interne d'anesth-réa à Bordeaux c'est avoir des promo conviviales, pouvoir vivre à l'internat et faire des rencontres incroyables. C'est aussi et surtout une formation solide, des cours et de la simulation régulièrement, et des stages dans des services spécialisés au CHU (anesthésie-réanimation thoracique, digestive, cardiologique... Réanimation chirurgicale, médicale... Anesthésies variées..) permettant l'apprentissage de connaissances approfondies dans des domaines variés, dans le respect des conditions de travail.

Bref: Néo Interne cherchant une formation passionnante, et aimant la vie, n'hésite pas! »



Coordonnateur : Pr Olivier LANGERON | olivier.Langeron@chu-brest.fr  
 Référents juniors : Sylvain GOURIER et Thomas MORVAN | sylvain.gourier@chu-brest.fr et thomas.morvan@chu-brest.fr  
 Référents internes (DESAR) : Charles GENET | referents.desar.brest@gmail.com  
 Contact AJAR : ajar.brest@gmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Le CHRU de Brest propose des stages d'anesthésie dans les spécialités chirurgicales suivantes sur 2 sites. A la Cavale Blanche : chirurgies cardiaque / vasculaire / thoracique / digestive / urologique / orthopédique / plastique / neurochirurgie / radiologie interventionnelle, et l'ambulatoire (avec endoscopie digestive). Sur le site de Morvan : chirurgies gynécologique / obstétrique / ORL / ophtalmologie / pédiatrie.

Des stages de réanimations:

- Réanimation chirurgicale avec l'unité de réanimation chirurgicale polyvalente (15 lits) et l'unité de neuro-réanimation (8 lits)
- Réanimation cardiothoracique (8 lits)
- Réanimation médicale (15 lits de réanimation, 6 lits de soins)

### Services de la subdivision hors CHU :

- Anesthésie et réanimation à Quimper
- Anesthésie et réanimation à Morlaix
- Anesthésie et réanimation à l'HIA Clermont Tonnerre



## La maquette type

### Phase socle :

- 1 semestre en réanimation
- 1 semestre en anesthésie

### Phase d'approfondissement :

- 4 semestres d'anesthésie (les semestres au CHU sont divisés en 3 mois et ceux en périphérique en stages de 6 mois)
- 2 semestres de réanimation
- Possibilité d'interCHU et échanges HUGO à la demande de l'interne dans le cadre d'un projet professionnel défini préalablement

### Phase de consolidation :

- 2 semestres de phase de Docteur Junior avec 6 mois d'anesthésie et 6 mois de réanimation dans les secteurs souhaités par l'interne, en fonction du matching.



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

- Cours théoriques pour tous les internes phases socles (Journée socle) au début de l'internat de Novembre à Mars pour établir le socle des connaissances en anesthésie et en réanimation.
- 1 journée entière de formation (Journée Junior Académie) par mois avec au programme : des bibliographies, des staff juniors (réalisés par les internes), des cours réalisés par les seniors.
- Élaboration des thèses encadrées par des réunions de méthodologie (3 / an) organisées par les seniors du service
- Journées DES en collaboration avec RENNES et TOURS 4 / an

### La simulation

La faculté de médecine de Brest dispose d'un centre de simulation en santé permettant d'organiser des séances de simulation adaptées à l'anesthésie réanimation à raison de 4 sessions pour les socles puis de 2 séances par an et par promotion (2è à 5è année).



## L'internat & la suite

Promotion 2025 : 10 internes ; Rang limite : 2253

### Les atouts

Etre interne en Anesthésie Réanimation du CHRU de Brest est la garantie d'avoir une formation théorique et pratique solide grâce à un encadrement structuré. Au cours des 5 années d'internat, le compagnonnage entre interne et sénior est constant et permet à chacun de débiter l'internat sereinement puis d'acquérir les connaissances nécessaires pour son exercice professionnel futur.

### Post-internat

En fonction du projet professionnel de chaque interne, les possibilités d'exercice après l'internat sont nombreuses. Au CHRU, la diversité des activités anesthésiques offre la possibilité d'exercer dans des secteurs variés. Après une période d'intégration de 1 à 2 ans, une activité partagée en anesthésie et en réanimation peut même être envisagée en fonction du projet professionnel. Les CH périphériques (Morlaix et Quimper) offrent également des postes à pourvoir sur le Finistère.



## Ambiance & vie sociale

Brest, la ville du bout du monde. Voilà une description n'incitant guère à la fête et la joie. Et pourtant, c'est la ville où l'on vous appellera « mignon » et « mignonne » sans aucune arrière-pensée. Elle est pleine de surprises et saura vous montrer (rapidement) que les légendes bretonnes sur l'art de la fête sont basées sur de solides fondations.

Bien qu'elle soit située à l'extrême ouest de la France, Brest n'en n'est pas moins une ville riche, tant par sa culture que par ses alentours. Vous aurez notamment l'occasion de vous familiariser avec la culture bretonne (Fest Noz, crêperies à n'en plus finir) mais également avec les paysages de proximité vous offrant alors de nombreuses possibilités d'évasion.

Les amoureux des sports nautiques ne pourront qu'être conquis avec de nombreux spots de kitesurf, de surf ou de planche à voile, mais les randonneurs ne seront pas non plus laissés pour compte avec le passage du GR 34 pour découvrir la belle Bretagne en version terrestre.

Les alentours brestois offrent également de nombreuses plages, plus ou moins sauvages, idéales pour faire du long-côte ou des pique-niques entre amis, et des îles aux multiples paysages (Ouessant et ses moutons noirs, les Glénans et leurs airs d'îles paradisiaques, l'île de Batz).

La ville en elle-même n'est pas en reste tant sur le plan de la culture « diurne » (Oceanopolis, musée de la Marine) que pour la culture « nocturne » (nombreux bars à thème, restaurants, salles de spectacles), permettant de se retrouver entre amis après une journée de travail autour d'un verre vu sur rade ou fêter dignement de grands événements comme les pots de thèse!

Enfin, Brest possède également un aéroport à 20 minutes du centre-ville en voiture permettant le départ pour de nombreuses destinations tant en France qu'en Europe (Espagne, Portugal, Italie, Royaume-Unis, Grèce).

Concernant la cohésion entre les différentes promotions d'ARMPO, l'entraide et la bonne humeur sont de mise. « La Grande Famille de l'anesthésie-réanimation » comme il est commun de l'entendre est souvent amenée à se réunir tant pour des formations (centre de simulation, journées DES en lien avec Rennes et Tours) que pour des moments conviviaux après le travail.

L'internat d'ARMPO a la chance d'avoir l'AJAR Brest (Association des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs) mettant un point d'honneur à gérer, tant une partie organisationnelle de l'internat (répartition des gardes, organisation des journées DES, accueil des nouveaux internes) qu'une partie de formation. Et de détente ! Au travers de soirées à différents thèmes (responsabilité en anesthésie, écologie, hypnose), l'AJAR regroupe et soude les différentes promotions autour de thèmes qui leurs sont chers alliant à la fois la formation au plaisir de se retrouver autour d'un verre. Sans oublier les « jeudis de l'anesthésie », soirées invitant tant les chefs que les internes à se réunir autour d'un verre pour décompresser des journées et renforcer les cohésions en dehors de l'hôpital. Les promotions ARMPO de Brest sont de petites promotions où tous les internes sont rapidement amenés à se connaître, permettant une réelle cohésion et un compagnonnage se perpétuant par la suite avec les chefs.

L'internat brestois, c'est également l'occasion de rencontrer de nombreux internes d'autres spécialités et ce notamment grâce à l'association des internes de Brest qui met un point d'honneur à maintenir cette cohésion interprofessionnelle au travers de l'organisation de nombreux événements: tonus, diner des Patrons, activités sportives (escalade, sorties en mer), mais en améliorant aussi la vie de tous les jours par la mise en place régulière d'améliorés à l'internat : desserts améliorés, Food truck, poke. Alors, convaincu ? Degemer matt e Breizh ! (Bienvenue en Bretagne)



## Témoignages



**Par l'interne** Chloe GRISARD (interne 4ème semestre) :

"Brest c'est le bout de la terre, on y va peut-être par hasard mais une fois qu'on y est on ne veut plus partir. Ville de caractère, jeune et dynamique, elle sait vous séduire. Mais avant tout l'anesthésie réanimation, c'est des petites équipes, une petite promo, un environnement idéal pour un enseignement personnalisé et de qualité.

Une journée par mois est dédiée à des cours inter-promotion, « Journée-Junior-Académie » ou JJA, ainsi que des journées au CESIM, le centre de simulation, pour s'entraîner sur des cas cliniques dans une salle de bloc ou de réanimation reconstituée.

Il y a une diversité des stages où il est possible de faire toutes les spécialités liées à l'anesthésie sur Brest quel que soit votre classement : CCTV, ortho, gynéco, neurochir, ped, uro-visc et de l'anesthésie générale à Quimper ou à l'HIA (l'hôpital des armées) en plein centre ville.

Les stages de réanimation ne sont pas en reste avec les réanimations chirurgicale et médicale de Brest et en périphérie Morlaix et Quimper, en plus de l'HIA.

Les internes s'y plaisent car en plus de la bienveillance au sein de l'enseignement, la Bretagne permet de s'épanouir pleinement. Que tu aimes le surf, la plage, le trail, le vélo, la wing, le kite et même la plongée tu sauras trouver ton bonheur. Si tu aimes sortir, Brest possède un nombre de bar conséquent au km<sup>2</sup>. Quand il bruine, la vie est confinée dans ses cafés chaleureux, et comme les bretons disent, ici, il fait beau plusieurs fois par jour.

L'AJAR Brest organise régulièrement des soirées où tu pourras rejoindre les autres dans un autre cadre que l'hôpital.

L'été et l'hiver proposent beaucoup de festivals. Tu pourras découvrir le folklore local avec les fest-noz et autres fêtes de villages finistériens. La côte est fournie de nombreux petits café face à la mer ou tu pourras aller te ressourcer.

Enfin pour les logements, tu trouveras sans difficulté, les loyers ne sont pas chers et il y a beaucoup de possibilités de colocations.

Je t'invite à nous contacter si tu hésites encore à choisir Brest! "



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Service d'Anesthésie-Réanimation, CHU de Caen (Pr Jean-Luc HANOUIZ):  
 CHU exerçant une activité de recours régional incluant toutes les activités chirurgicales de recours à l'exclusion de la chirurgie cardiaque pédiatrique.

Réanimations (28 à 30 lits) : post chirurgie cardiaque, neuro-réanimation, réanimation chirurgicale...

Unité de surveillance continue : 10 lits, 6 pour le post réanimation et 4 pour la chirurgie cardiothoracique.

Blocs opératoires : toutes les spécialités chirurgicales sont représentées (à l'exclusion de la chirurgie cardiaque pédiatrique)

Maternité de niveau 3 : > 3000 accouchements par an, recours régional pour les grossesses à risque.

Accueil des patients graves (déchocage) par l'anesthésiste réanimateur du bloc opératoire des urgences niveau 1 du CHU.

Activité hors bloc : radiologie interventionnelle programmée et urgente (recours régional).

### Services extra-universitaires (max 1h30 de route)

Hôpitaux régionaux du Calvados : Fondation de la Miséricorde (anesthésie ambulatoire), CAC François Baclesse (anesthésie et surveillance continue), CH Robert Bisson de Lisieux (anesthésie et réanimation).

Hôpitaux de la Manche : CH Avranches Granville (anesthésie et réanimation), CH Mémorial Saint Lo (anesthésie et réanimation), CHPC Louis Pasteur de Cherbourg (anesthésie et réanimation)

Hôpitaux régionaux de l'Orne : CHIC Alençon-Mamers (anesthésie et réanimation en cours d'agrément).



## La maquette type

4 stages de réanimation/ 4 stages d'anesthésie ou 3 stages de réanimation/ 5 stages d'anesthésie +/- un stage libre avant l'année de Docteur Junior,

Stages fléchés à Caen : réanimation chirurgicale, réanimation cardiothoracique, anesthésie pédiatrie-maternité (3mois /3 mois).

Demande Interchu: conseiller en anesthésie pédiatrique si souhait d'exercer dans cette discipline plus tard, demande à anticiper.



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 14 internes ; **Rang limite** : 2836

### Les atouts

Fort esprit de compagnonnage, l'interne est accompagné dès les premiers instants de son internat par les séniors (notamment pour les gestes techniques).

Nombreux domaines d'expertise (« déchocage », chirurgie cardiaque, digestive, pédiatrie, chirurgie thoracique neurochirurgie).

Possibilité de mener une activité de recherche pré-clinique ou clinique (service en lien avec des laboratoires de recherche notamment INSERM).

### Le post-internat

Assistanat ou Clinicat : possibilité de le réaliser dans vos domaines d'intérêt. Participation à l'enseignement : cours aux internes, séances de simulation.



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

1 journée toutes les 2 semaines libérée pour la formation personnelle sur SIDES ou autres modalités de formation personnelle (congrès...)

½ journée par semaine en présence du coordonnateur : le plus souvent sous forme de cas clinique discutés en présence du coordonnateur et des CCA, plus rarement sous forme d'enseignement théorique plus classique (cours ou analyse d'article)

1 séminaire d'accueil spécifique (très tôt en 1ère année) : accueil de la promotion, bases du métier, présentation de la région...

1 séminaire d'anesthésie réanimation du traumatisé grave (2 journées réparties sur 2ème et 3ème années)

Enseignements propres à chaque terrain de stage ou les PH abordent des points spécifiques à leur activité.

### La simulation

Organisé par le laboratoire NORSISMS, on dispose de 2-4 séminaires procéduraux, chaque année, au cours desquels les gestes spécifiques de l'anesthésie-réanimation sont décortiqués avec une partie théorique et l'une pratique sur mannequin.

A cela s'ajoute des séminaires à thèmes, généralement pluridisciplinaire (eIADE, Pédiatre, Gynéco-obs...) en rapport avec des situations fréquentes ou exceptionnelles dans la pratique de l'anesthésie-réanimation (ci-joint une liste non exhaustive) :

- Séminaire 2e année : consultation, situation de crise au bloc opératoire, traumatologie partie 1
- Séminaire 3e année : médecine d'urgence en préhospitalier, obstétrique, traumatologie partie 2
- Séminaire 4e année : pédiatrie, annonce de mauvaise nouvelle



## Ambiance & vie sociale

Ambiance familiale, la majorité des internes qui viennent à Caen pour l'internat décident de s'y installer a posteriori. Ville superbe (cœur historique, immobilier à coût raisonnable), et bord de mer (ou campagne) à 10 minutes !

Patrimoine historique : médiéval (Guillaume le conquérant) et 2nde guerre mondiale (débarquement, bataille des haies) générant une activité touristique importante autour d'évènements annuels festifs, de musées très nombreux et très vivants, de bâtiments historiques

Patrimoine culturel : plusieurs évènements musicaux consultables en ligne (<https://www.normandie-tourisme.fr/les-festivals-en-normandie/>), 2ème festival de Fantasy (cidres et Dragons)

Sports et activités extérieures : sports nautiques, sports autour du « vent et de la mer », vélo, escalade en « suisse normande », la forêt et les champignons en automne...

Vie sociale : l'AJAR Caen organise des soirées ainsi que des afterwork après les journées de cours afin de pouvoir échanger et découvrir les autres internes. Il y a aussi des soirées à la plage ainsi que des lasergame / soirée raclette / crêpes party ou autres moments pensés pour décompresser organisés tout au long de l'année !



## Témoignages

**Par le junior** Jean-Philippe Salaün

"N'hésitez pas à choisir Caen pour votre internat ! Un internat « à taille humaine » dans lequel vous serez accompagné pour grandir, progresser dans cette superbe spécialité. Et aussi la possibilité de développer des compétences expertes dans les disciplines de l'anesthésie et de la réanimation qui vous passionnent. Alors rejoignez-nous sans plus attendre ! ☺"

**Par l'interne** Lou Ribau

"Après avoir effectué le début de mes études de médecine à Nantes, j'ai choisi la ville de Caen pour l'internat et ça a été une très bonne surprise ! La ville est agréable à vivre, sécurisée, la campagne autour est rapidement accessible et la mer est juste à côté, le bonheur ! Un nouveau CHU sera livré en juin 2027, offrant de nombreuses perspectives professionnelles.

L'encadrement est top dans la spécialité, les périphéries sont relativement proches (max 1h30) ce qui facilite les allers-retours si on a un appartement sur Caen. 2-3 jours sont généralement organisés début octobre afin de découvrir l'hôpital, la ville et les principales places à connaître pour pouvoir se repérer. Cela permet aussi de rencontrer les internes des autres spécialités. N'hésitez pas à nous envoyer un mail si des questions subsistent !"

Coordonnateur : Emmanuel FUTIER | [efutier@chu-clermontferrand.fr](mailto:efutier@chu-clermontferrand.fr)  
Réfèrent junior : Laurent RENARD-TRICHE | [lrenardtriche@chu-clermontferrand.fr](mailto:lrenardtriche@chu-clermontferrand.fr)  
Réfèrent interne (DESAR) : Margaux Heurtebise | [mheurtebise@chu-clermontferrand.fr](mailto:mheurtebise@chu-clermontferrand.fr)  
AJAR-CRAC Clermont-Ferrand : [cracajarclermont@gmail.com](mailto:cracajarclermont@gmail.com)



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Le pôle médecine péri-opératoire du CHU de Clermont-Ferrand propose des stages d'anesthésie dans toutes les spécialités chirurgicales (CCV et cardiologie interventionnelle, neurochirurgie, urologie, chirurgie viscérale, chirurgie vasculaire, radiologie interventionnelle, orthopédie, CMF, ORL, ophtalmologie, pédiatrie, gynécologie-obstétrique).

Il existe 4 services de réanimation au sein du pôle :

- Une réanimation polyvalente à orientation traumatologique (16 lits de réanimation et 2 lits d'accueil polytrauma - déchocage)
- Une neuroréanimation (13 lits de réanimation)
- Une réanimation de chirurgie cardiaque (12 lits)
- Une réanimation polyvalente avec un recrutement de chirurgie digestive avec activité de transplantation hépatique, et un recrutement médical d'hématologie, de médecine interne, d'hépatogastro-entérologie et d'obstétrique (15 lits de réanimation et 8 lits d'USC)

Des stages hors filières sont possibles et encouragés durant l'internat comme en réanimation pédiatrique, en USIC mais également en dans d'autres spécialités médicales

### Services extra-universitaires

- CH du Puy en Velay (Anesthésie et Réanimation)
- CH d'Aurillac (Réanimation)
- CH de Vichy (Anesthésie)
- CH de Montluçon (Réanimation)
- CH de Moulins (Anesthésie et Réanimation)
- CH de Riom (Anesthésie)
- Centre Jean Perrin (Centre anti-cancer, anesthésie en chirurgie thoracique et Réanimation)
- Clinique de La Châtaigneraie (Anesthésie)
- Clinique du Pôle Santé République (Anesthésie, particulièrement en orthopédie)



## La maquette type

Les stages de phase socle sont assez classiquement réalisés en périphérie, sans toutefois être une obligation

L'accès aux stages de réanimation du CHU est possible à partir de la 2ème année pour la plupart des internes. Les stages en anesthésie durent 3 mois, ceux en réa 6 mois.

Les stages interCHU sont encouragés. Il y a également la possibilité de faire assez facilement une année recherche.



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

- Cours communs avec Lyon, Saint-Etienne et Grenoble
- Cours théoriques hebdomadaires
- Séances de bibliographie mensuelles avec rappels théoriques et présentation d'articles par des internes, environ 1 passage par an par interne

Les internes sont facilement libérés de leur stage pour participer aux différents enseignements !

### La simulation

Un centre de simulation avec mannequin haute-fidélité et reconstitution d'un bloc opératoire existe à la fac de médecine. Les internes y ont accès pour des sessions de formation et d'évaluation (2 à 3 fois/an).

La team Clermont a gagné le concours simulation de la SFAR 2024 !



## L'internat & la suite

**Promotion 2025 : 13 internes ; Rang limite : 1743**

### Les atouts

- Petite ville mais formation très complète, dynamique et de bonne qualité !
- Encadrement théorique, en stage et lors des gardes très solide.
- Activité de recherche clinique et fondamentale intense, diversifiée, accessible aux internes.
- Nombreux tableaux de gardes (anesthésie, obstétrique, déchocage, réa CCV, réa polyvalente, SAMU) avec autonomisation progressive et gardes sénior en fin d'internat.
- Accès aux universitaires facilité (petites promotions).
- CHU (et ville) à taille humaine.

### Le post-internat

Postes facilement disponibles en sortie d'internat, aussi bien en anesthésie qu'en réanimation, discussion autour du projet professionnel de chaque interne, exercice mixte (anesthésie et réanimation) favorisé.



## Ambiance & vie sociale

Très bonne ambiance globale, entre internes, avec les séniors et les universitaires qui sont facilement accessibles. Internat compatible avec une vie sociale digne de ce nom : respect des repos de garde sans exception, respect des 48h/semaine et jours universitaires.

Superbe région si on aime la nature, les sports de plein air : en 15 minutes depuis le centre de Clermont, on est au pied du Puy-de-Dôme et d'autres volcans endormis ! L'été, les lacs de montagne sont à 30 min du centre-ville.

Petite ville (on peut tout faire à pied ou en vélo), mais grande offre culturelle (Festival international du court métrage, salles de concert avec très bonne programmation, opéra, Europavox), de (très bons) restau et des bars plus qu'il n'en faut !

Si on ne vient pas vraiment à Clermont par choix (sauf les auvergnats), on s'y plait toujours et on y reste souvent... A bon entendeur !



## Témoignages

### **Par le référent junior** Laurent RENARD TRICHE

" Chef de clinique depuis 1 an, je vais enchaîner à partir de novembre avec un clinicat. J'ai fait mon internat à Clermont-Ferrand en intégrant assez facilement inter-CHU et année recherche (que je vous conseille d'ailleurs). Je ne suis pas natif de Clermont, donc avis totalement objectif. C'est un internat que je vous conseille tant pour la qualité de la formation dont j'ai pu bénéficier, le dynamisme du pôle (activité quotidienne, diversité, recherche) et la proximité des universitaires, que pour la qualité de vie qu'offre Clermont et ses alentours. Si vous voulez bénéficier d'une très bonne formation dans une ville à taille humaine : on vous attend en novembre !

A votre disposition pour tout renseignement complémentaire. "

### **Par l'interne** Margaux HEURTEBISE

« La formation d'anesthésie-réanimation à Clermont-Ferrand propose une maquette complète et adaptée à tous. La diversité des terrains de stage, que ce soit en anesthésie ou en réanimation, permet d'acquérir des compétences théoriques et pratiques dans un cadre de travail collaboratif où l'échange et l'accompagnement sont valorisés.

Les activités du pôle s'articulent autour de séances de simulation, de cours réguliers, et d'instantanés de convivialité autour d'un verre.

La ville en elle-même est à la fois dynamique et accueillante, avec comme point fort la nature à proximité et la possibilité de pratiquer des activités en plein air.

Un parfait équilibre entre vie personnelle et professionnelle !

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations. »



Coordonnateur : Belaïd BOUHEMAD | belaid.bouhemad@chu-dijon.fr  
 Référent junior : Emma LAURENT  
 Référent internes : Alexandra HEMET | alexandra\_hemet@hotmail.fr



## L'Offre de Soins

### Services universitaires : CHU de Dijon

**7 redans d'anesthésie** (stages couplés 3mois/3mois, sauf maternité/pédiatrie)

- o Bloc d'urgence
- o Orthopédie – ORL (M20)
- o Digestif – urologie – thoracique (DTU)
- o Cardiaque et vasculaire (CCV)
- o Ambulatoire
- o Neurochirurgie et neurologie interventionnelle
- o Gynéco-obstétrique/Maternité et pédiatrie

### 3 réanimations chirurgicales :

- o Réanimation traumatologique-neurochirurgicale : 16 lits
- o Réanimation cardio-vasculaire : 15 lits
- o Réanimation médico-chirurgicale polyvalente : 16 lits

**1 réanimation médicale** : 15 lits

**SMUR/SAMU** : stage couplé 3 mois avec 3 mois d'anesthésie

### Services extra-universitaires

- Anesthésie-réanimation CH Mâcon
- Anesthésie-réanimation CH Châlon-Sur-Saône
- Anesthésie-réanimation CH Auxerre
- Anesthésie - USC CH Beaune
- Clinique Dracy Le Fort (Chalon)
- Clinique Talant (Dijon)
- Clinique Valmy (Dijon)
- Clinique Sainte-Marie (Chalon)



## La maquette type

**Phase socle** : 1 stage d'anesthésie – 1 stage de réanimation

**Phase d'approfondissement** : 4 anesthésie – 4 réanimation ou 5 anesthésie – 3 réanimation.

Seul stage obligatoire : maternité/pédiatrie au CHU ( 6 mois)

**Docteur junior** : 1 stage d'anesthésie – 1 stage de réanimation ou 2 stages d'anesthésie



## L'enseignement

### Cours et formation théorique :

- Plusieurs journées par semestre d'enseignement en lien avec les cours de la plateforme UNESS, par promotion.
- 1 séance de bibliographie par semaine pour tous les internes

### Simulation

- 1 séance de simulation / semestre obligatoire, par promotion
- Des séances de simulation proposées sur l'année : entretien difficile, IOT difficile, crico-thyroïdectomie, échographie cardiaque....



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 12 internes ; **rang limite** : 2356

**Atouts** : CHU et CH de périphérie à taille humaine, permettant d'acquérir rapidement la confiance des équipes, et de l'autonomie. Possibilité de découvrir la clinique en stage, lors de la 2ème année. Possibilité d'effectuer un stage de 3 mois au SAMU/SMUR.

**La suite** : de nombreux postes disponibles au CHU et en périphérie



## Ambiance & vie sociale

Promotions assez petites, avec une bonne ambiance entre internes, et un compagnonnage entre les promotions. Les séniors sont tous accessibles, des plus jeunes aux universitaires.

Petite ville agréable à vivre. Centre-ville historique dynamique et ville étudiante. Paris se trouve à 1h40 en TGV et Lyon à 2h, la montagne est aussi toute proche. Le jura est une magnifique région à proximité immédiate, idéale pour le ski et les balades.

La bourgogne Franche-Comté est réputée pour sa gastronomie et ses magnifiques paysages.



## Témoignages

- **Par l'interne**

"L'internat à Dijon est très agréable, avec des équipes à taille humaine, des chefs très présents et accessibles, permettant une marge de progression assez rapide. L'ambiance inter-promotion est sympa, ainsi qu'avec les autres spécialités."

Coordonnateur : Pr Pierre BOUZAT | pbouzat@chu-grenoble.fr  
 Référent junior : Dr Florian DHAUSZY THORNIOR | fdhaussythornior@chu-grenoble.fr et MedecinsPARCCA@chu-grenoble.fr  
 Référents internes (DESAR) : Bastien BALMAIN et Antoine SAINTANGE | BBalmain@chu-grenoble.fr et ASaintange@chu-grenoble.fr



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

#### **Service Anesthésie-Réanimation cardiovasculaire et ambulatoire**

- Réanimation cardio-vasculaire-thoracique (12 lits de réanimation, 8 lits d'USC)
- Anesthésie cardio-vasculaire-thoracique (6 salles)
- Unité de chirurgie ambulatoire

#### **Service Anesthésie-Réanimation traumatologique et viscéral**

- Réanimation polyvalente chirurgicales (15 lits de réanimation, 6 lits d'USC)
- Déchocage (3 postes)
- Bloc des urgences (4 salles)
- Anesthésie digestive-urologique-endoscopie (8 salles)
- Anesthésie orthopédique – chirurgie de la main et des brûlés (8 salles)

#### **Service Anesthésie-Réanimation tête et cou / mère-enfant**

- Réanimation neurochirurgicale (12 lits de réanimation, 6 lits d'USC)
- Neuro-Anesthésie (5 salles)
- Anesthésie ORL – maxillo-faciale – ophtalmologique (6 salles)
- Anesthésie Gynéco-obstétrique (4 salles de bloc – 5 salles d'accouchement)
- Anesthésie pédiatrique (4 salles)
- Réanimation pédiatrique (8 lits de réanimation, 10 lits d'USC)

### Services extra-universitaires

CH Voiron (38)

- Anesthésie polyvalente (5 salles)

CH Chambéry (73)

- Réanimation polyvalente (18 lits de réanimation-USC)
- Anesthésie polyvalente (18 salles)
- Maternité niveau III

CH Annecy (74)

- Réanimation polyvalente (16 lits de réanimation-USC)
- Déchocage niveau I
- Anesthésie polyvalente (15 salles)
- Anesthésie cardiaque (2 salles)
- Maternité niveau IIB

Anesthésie polyvalente en clinique : Clinique mutualiste (38), clinique Belledonne (38), clinique générale (74), clinique des Cèdres (38)



## L'enseignement

**Cours inter-région** (Lyon, Clermont et St- Etienne) : 5 séminaires en phase socle

Cours du lundi : tous les lundis de 16h à 18h, cours destinés aux internes sur des thèmes variés autour de l'Anesthésie-Réanimation associé à une veille bibliographique

Support SIDES

Enseignement spécifique à chaque terrain de stage

### **La simulation**

Centre d'Enseignement et de Simulation en Anesthésie-Réanimation (CESAR). Scénarios multiples proposés aux internes au cours de leur formation (1-2 séances / an)



## La maquette type

Phase socle : 1 stage de réanimation et 1 stage d'anesthésie

Phase d'approfondissement : 3 stages d'anesthésie et 3 stages de réanimation

(1 à 2 semestre en CH périphérique, 8 semestres au CHU)

Phase de consolidation : 1 stage de réanimation et 1 stage d'anesthésie



## L'internat & la suite

**Promotion 2025 : 11 Rang limite :1200**

### Les atouts :

Centre réputé en traumatologie et en neuro-réanimation avec une activité de transplantation hépatique. Hôpital couple-enfant moderne est spécialisé en pédiatrie et en gynéco-obstétrique. Compagnonnage tout au long de la formation avec des médecins séniors et PUPH présents et accessibles. Les centres périphériques sont peu éloignés avec des plateaux techniques variés et polyvalents. Le tout dans un cadre agréable !

### Le post-internat

Région très attractive, de moins en moins de postes disponibles en post-internat



## Ambiance & vie sociale

### L'ambiance et la vie sociale

Promo à taille « humaine » permettant une bonne entente entre les internes et entre les différentes promos. L'association des internes d'anesthésie-réanimation (BICAR) organise régulièrement des soirées de formation et d'autres évènements plus festifs. Vie d'internat dynamique et conviviale avec possibilité d'hébergement dans l'ensemble des villes y compris à Grenoble. Ambiance sportive, tournée vers la nature dans une ville étudiante, animée, de taille moyenne. L'accent du Grésivaudan, on adore !

Située au cœur des Alpes, ville étudiante, dynamique et sportive. Possibilités de pratiquer de nombreuses activités sportives été comme hiver (ski, randonnée, vélo, parapente et même des sports nautiques sur les lacs !). Bien desservie (TGV, aéroport de Lyon à 80 km).



## Témoignages

### Par le junior Malik FERJANI (CCA)

Si vous aimez la montagne et l'anesthésie-réanimation, alors la ville de Grenoble est faite pour vous! La formation y est solide, dans des services polyvalents, des cours sont organisés pour les internes chaque lundi par des intervenants de toute la France, séances de simulation régulières. Autonomisation des internes tôt dans leur cursus ce qui permet une transition en douceur vers le statut de sénior sur des postes mixtes (anesthésie et réanimation) ou non. Venez nombreux, vous ne serez pas déçus!

### Par l'interne Marine CABARET

Très bon centre de réanimation et d'anesthésie. Les équipes sont accueillantes et bienveillantes. L'environnement permet de s'échapper facilement du milieu hospitalier. Bonne formation organisée par l'équipe universitaire d'anesthésie réanimation.





## L'Offre de Soins

### Services universitaires

#### Réanimation

- Réanimation Chirurgicale (16 lits de réa + 6 lits d'USC)
- Unité de Réanimation Post-Opératoire (16 lits de réa + 6 lits de transplantation)
- Réa CVP (20 lits de réa et d'assistance + 18 lits de SIPO)
- Réa Neuro-Chir (24 lits de réa + 6 lits de SIPO + 6 lits d'USC)
- Centre de traitement des brûlés (6 lits réa + 6 lits USC + bloc)
- Pôle de Réanimation Médicale (50 lits réa + 24 USC + 20 lits déchocage médical et toxico aiguë + médecine hyperbare)
- Réa pédiatrique et néonatale si projet professionnel précis

#### Anesthésie

- Déchocage chir (Admission + 10 lits de SIPO + bloc des urgences)
- CVP (Cardiovasc et Pulmonaire, Transplantation Cardiaque)
- Ophtalmo/ORL
- Orthopédie/Traumatologie/Traumatologie Septique
- Bloc des spécialités (Plastique/ CMF/ Otoneurologie)
- Bloc central (chirurgie digestive, urologique, endocrinienne, transplantation hépatique et rénale, vasculaire, ambulatoire)
- Neurochirurgie adulte et pédiatrique
- Pédiatrie générale et CCV Pédiatrie
- Gynécologie/Maternité de niveau 3 (5500 accouchements/an, la plus grande maternité de France métropolitaine)
- Centre de la douleur
- Centre Oscar Lambret (centre de lutte contre le cancer)

En bref, énormément de terrains de stages variés dans le plus grand CHU d'Europe !

### Services extra-universitaires

- CH Valenciennes (internat possible), CH Roubaix,
- CH Tourcoing, CH Seclin, CH Armentières, CH Dunkerque (internat possible), CH Douai (internat possible), CH Boulogne s/mer (internat possible), CH Béthune, CH Lens (internat possible), CH Arras (internat possible), CH Calais (internat possible), CH Maubeuge, CH Cambrai (internat possible),
- CH Saint Omer, Hôpital privé Saint Vincent (Lille), Hôpital privé Saint Philibert (Lille).

Beaucoup d'hôpitaux périphériques dont l'atout principal est d'être facilement accessibles depuis Lille en voiture ou en train (réseau ferroviaire très développé). Plutôt pratique de ne pas avoir à déménager tous les 6 mois !



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

Nous avons des cours magistraux à la Faculté qui sont organisés 1 jeudi après midi par 2 mois, en deux groupes de niveaux : niveau 1 en 1ère et 2ème année, niveau 2 en 3ème et 4ème année. Cela permet aussi de tous se retrouver et de passer des bonnes soirées avec la promo. A côté de cela, la plupart des terrains de stage (CHU comme stages de périphérie) organisent des séances de topo et de biblio.

### La simulation

Le CHRU de Lille possède un important centre de simulation nommé PRESAGE. Une priorité est donnée à la formation par la simulation, avec l'organisation de nouvelles séances dédiés au DESARMPO chaque année. Tout récemment de nouveaux équipements ont été inaugurés, nous permettant davantage de mises en situation au sein de PRESAGE ou les ARMPO Lillois sont très impliqués..



## La maquette type

Particularité lilloise : la phase socle se réalise entièrement en CH périphérique (exception faite de ceux choisissant la réanimation neurochirurgicale du CHRU). C'est un souhait de nos coordonnateurs et nous en sommes très satisfaits (et ça permet de profiter de la superbe ambiance à l'internat dans les stages de périphérie ♥).

La maquette lilloise impose de passer dans de nombreux terrains de stages différents via un système de modules à valider (ALR, tête et cou, maternité/pédiatrie ...), permettant une très grande polyvalence. C'est la force de notre formation nordiste !

Par ailleurs, chez nous la réanimation médicale au CHRU n'est pas obligatoire à la validation de la maquette (même si elle reste ultra formatrice). Les gardes obligatoires à réaliser : 10 gardes au SAMU du Nord, des gardes au déchocage chirurgical et à la maternité tout au long de l'internat quand tu es en stage au CHU

L'accès à ces gardes très formatrices est un gros plus au sein de notre formation, permettant aux internes lillois de conserver une activité de SMUR (possibilité de reprendre des gardes de sénior dès le 5e semestre pour les plus enthousiastes), de déchocage chirurgical et de maternité tout au long de leur maquette (en plus des gardes réalisées dans d'autres services notamment de réanimation polyvalente). C'est un atout majeur nous permettant d'être à l'aise dans ces domaines à la fin de notre internat.



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 29 internes ; **Rang limite** : 1858

### Les atouts

Le CHRU de Lille est un pôle d'excellence, notamment en anesthésie-réanimation et en médecine péri-opératoire avec un gros volume de patients. Vous pourrez vous y former à toutes les techniques existantes aussi bien en anesth qu'en réa, et partager les pratiques de nos collègues belges qui exercent dans certains hôpitaux. La formation est très orientée vers la polyvalence, ce qui est essentiel pour le métier d'anesthésiste-réanimateur et médecin du péri-opératoire ! En complément il est possible de réaliser des DU au cours de l'internat afin d'affiner ses connaissances. Au-delà du CHRU, le très grand nombre de centres périphériques et leur taille conséquente (certains sont équivalents à des CHU !) permet également de voir beaucoup de manières de travailler différentes en dehors du CHU. Il y a aussi possibilité de rapidement effectuer des gardes et des remplacements séniorisés en ARMPO et au SAMU, avec d'énormes besoins dans la région. A côté de cela y a des opportunités de formations à l'étranger pour ceux qui sont intéressés. Il est possible de réaliser des inter-CHU hors DJ.

### Le post-internat

Multiplés possibilités de débouchés selon votre projet professionnel. Il y a des besoins en anesthésistes réanimateurs partout dans la région, y compris sur Lille donc pas de difficulté pour trouver un post-internat que ça soit sous la forme d'un assistantat (possibilité d'assistantat partagé anesthésie/réanimation entre différents CH/CHU) ou d'un PHC. La Métropole Européenne de Lille est un carrefour attractif et dynamique pour de nombreuses écoles et industries de pointes faisant du CHU de Lille un espace propice aux innovations en santé pour ceux qui souhaitent se lancer dans la recherche et l'entrepreneuriat.



## Ambiance & vie sociale

Ambiance de promo au top avec dès le début de l'internat l'organisation par les plus anciens d'une semaine d'intégration commune aux socles ARMPO et de MIR. L'ambiance entre internes ARMPO/MIR est d'ailleurs très chouette à Lille !

L'une des missions de AJAR Lille est d'organiser des évènements de cohésion aux petits oignons (after-block, secret-santa, apéro inter-promos, activités...)

Clairement le point fort de Lille et sa région c'est l'ambiance, mais pas que ! Souvent on ne connaît pas très bien le Nord-Pas-de-Calais, en dehors des clichés les plus répandus (l'alcool, la pluie, bienvenue chez les Ch'tis...) : alors coupons court aux rumeurs : Lille est une ville très jeune qui bouge énormément avec nombre d'évènements culturels, une vraie vie nocturne et associative...

Il s'agit d'une ville cosmopolite qui présente des quartiers très différents avec des ambiances variées, selon ce que l'on recherche. Il y a toujours du monde dans les rues le soir et TOUS les soirs de la semaine, on peut trouver des restos, bars sympa pour découvrir l'art brassicole et autres activités. Cette description est à moduler en fonction des diverses pandémies mondiales potentielles de ces prochaines années.

Si vous vous éloignez un peu de Lille vous pourrez aller profiter d'un week-end de détente sur la côte d'Opale pour vous balader, vous baigner (pour les plus courageux) ou faire un peu de kite-surf, planche à voile, régates, ou de char à voile sur la belle Côte d'Opale qui s'étend de la Belgique à la Picardie (Dunkerque, le Touquet, Wimereux, Wissant, Boulogne sur mer...) Mais vous pourrez aussi découvrir l'ambiance folle du carnaval de Dunkerque, d'un match de foot chez nos amis Lensois ou à Pierre Mauroy pour le LOSC. Pour les CH de bord de mer vous pourrez être sur la plage moins de 10 min après votre sortie du service !

Et si vous en avez marre de la région, pas de problème : il est facile d'accéder à de nombreuses destinations depuis Lille ! Londres (1h20 de train depuis Lille), Amsterdam (2h40), La Belgique (1h pour Bruxelles, Bruges, Gand), Des lignes de TGV vers : Paris (1h), Nantes, Lyon (3h), Strasbourg, Rennes, Montpellier, Marseille (4h40). Des aéroports (Roissy CDG à 45min en TGV, Lille, Bruxelles...).



## Témoignages

### **Antoine B** interne

"Interne de 4e semestre et lillois resté à Lille c'est clairement un excellent choix que de venir faire le DESAR ici ! La première année réservée aux stages de périph permet de se former tranquillement aux rudiments de l'anesthésie et de la réanimation dans des services qui ont l'habitude d'accueillir des internes de phase socle. Ensuite dès la deuxième année nous avons la possibilité de commencer des stages d'anesthésie spécialisée avec une nouvelle maquette. Un des gros avantages lillois est la proximité des terrains de stage, le plus éloignée est à 1h30 de route avec un internat de qualité et tous sont bien desservis. Le Nord a tout pour plaire, tant dans le DESAR qu'en dehors avec une région marquée par plein de traditions, une très belle côte et surtout des locaux toujours propices pour la fête !"

### **Julien M** interne

"L'internat d'anesth-réa à Lille, c'est une formation de qualité, dans la polyvalence et toute la variété qu'un CHU de cette taille peut vous offrir. Mais c'est surtout une cohésion de promo et une ambiance au top dans une ville étudiante qui saura vous faire vibrer quelque soit la saison ! Au vu du nombre de terrains de stage différents et de la vaste diversité d'exercice au sein de la région, il serait tout de même difficile de parler d'un internat-type, et votre expérience sera unique, façonnée au gré de vos semestres, avec toujours une liberté d'orienter votre projet pro comme bon vous semble.

Bref, l'ARMPO à Lille, c'est un solide internat, qui a réussi à donner envie à un externe lillois de ne pas quitter sa terre natale (et sans regret)! Au plaisir de vous y rencontrer!"

Coordonnateur : Pr David VANDROUX | David.Vandroux@chu-limoges.fr  
Réfèrent junior : Dr Guillaume GILBERT | guillaume.gilbert@chu-limoges.fr  
Réfèrent DESAR : Marine MAGNUS | mgnsma@gmail.com  
Contact AJAR : gral.ajar@gmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Le CHU de Limoges propose des stages d'anesthésie dans le service d'Anesthésie-Réanimation pour les secteurs chirurgicaux suivants : bloc urgences/SSPI, cardiaque, vasculaire/thoracique, digestif/urologie, maternité/gynécologie, neurochirurgie/radiologie interventionnelle, pédiatrie, orthopédie, ORL/CMF/ophtalmologie, et pédiatrie, soins intensifs de chirurgie digestive et neurochirurgie.

Il existe 2 services de réanimation adulte: Réanimation chirurgicale cardiaque (11 lits + 10 lits de soins continus) et Réanimation polyvalente (31 lits), mais il est aussi possible d'effectuer un stage en Réanimation pédiatrique et dans d'autres secteurs comme l'USIC selon les projets de chacun.

### Services extra-universitaires

- Service Anesthésie à Saint Junien (30 km par 4 voies) 4 salles
- Service Anesthésie Brive (90 km par 4 voies)
- Service Réanimation à Brive - 15 lits + 12 lits de soins continus
- Service Anesthésie à Périgueux (100 km)
- Service Réanimation polyvalent à Périgueux



## La maquette type

Suivi de la maquette selon les recommandations !

Phase d'approfondissement : 3 ou 4 stages d'anesthésie et 2 ou 3 stages de réanimation dont un stage en inter-CHU. Les stages de réanimation durent 6 mois, les stages en anesthésie au CHU sont scindés en 2 périodes de 3 mois sur des secteurs différents avec passages obligatoires en ORL, gynéco-obstétrique et pédiatrie.

Phase de consolidation : Stage de 6 mois en réanimation et/ou en anesthésie



## L'internat & la suite

**Promotion 2025 : 9 internes ; Rang limite: 3101**

### Les atouts

Ville universitaire à taille humaine. Possibilités faciles de logement et parmi les moins chères de France.

Service d'anesthésie réanimation très bien équipé avec des équipes médicales en cours de rajeunissement et proches des internes. De nombreux inter-CHU sont réalisés par les internes. Un inter-région avec la réanimation chirurgicale de Poitiers mais aussi un inter-CHU facilité avec la Réunion en réanimation est proposé.

### Le post-internat

5 postes de chefs de clinique. Possibilité d'assistantat dans le service ou partagé avec un autre centre. L'équipe est en cours de renouvellement.



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique :

Séminaire de préentrée de 2 jours avec simulation procédurale (intubation, rachianesthésie, gestion de l'arrêt cardiaque, bases de l'anesthésie loco-régionale sur mannequin) et cours sur les fondamentaux de l'anesthésie (consultation, risque en anesthésie, médicaments de l'anesthésie, utilisation d'un respirateur d'anesthésie)

Cours tous les jeudi après-midi alternés sur les thèmes d'anesthésie et réanimation (pédagogie inversée) en visioconférence pour les étudiants éloignés.

Cours interrégionaux avec Poitiers et Bordeaux par ½ journée (en présentiel ou visioconférences).

Une vision pédagogique tournée pour encourager les internes à participer aux congrès et s'intéresser à la recherche

### La simulation

Le centre de simulation, Inspears, existe depuis plus de 10 ans. Il est géré par le Dr Marie Douchez anesthésiste-réanimateur du service d'Anesthésie-Réanimation du CHU. Une séance de simulation est prévue 3 à 4 fois par an par interne en stage sur le CHU, elles ont lieu les jeudis sur toute la journée. Ces sessions sont interprofessionnelles avec les infirmiers anesthésistes en cours de formation.



## Ambiance & vie sociale

### L'ambiance et la vie sociale

Création en 2023 de son AJAR « GRAAL » ! Dans une optique de dynamisation, d'enseignement et de rencontre, Limoges n'a rien à envier aux grandes villes.

L'APIPHL l'association des internes limougeaude est également très développée. L'internat propose des repas améliorés, une piscine mais également des soirées œnologiques, en passant par des week-ends au ski.

Limoges est une ville du centre sud-ouest de la France. Elle est connue pour sa porcelaine décorée, dont le musée national Adrien Dubouché possède une vaste collection. Elle est la quatrième ville française à disposer de la précieuse distinction Ville CREATIVE de l'UNESCO, avec Saint-Étienne, Lyon et Enghien-les-Bains. Le label des villes créatives récompense l'excellence du savoir-faire séculaire de Limoges dans les domaines de la porcelaine et des arts du feu. C'est tout un écosystème qui est couronné: le pôle européen de la céramique (pôle de compétitivité et incubateur), l'école d'ingénieurs en céramiques industrielles (ENSIL- ENSCI), des centres de recherche, l'école nationale supérieure d'art, le musée national Adrien-Dubouché, le musée des Beaux-Arts, les manufactures historiques, ainsi que des jeunes créateurs, artistes et designers. Dans le centre historique, des maisons à colombages bordent la Rue de la Boucherie avec des événements iconiques tels que la Frairie des petits ventres.

Limoges est une ville agréable à vivre, loin des bouchons et proche de la verdure. La ville dispose d'un aéroport proposant des vols directs à destination de Londres, Marrakech ou Marseille. L'autoroute permet également de rejoindre Toulouse, Bordeaux et Paris en moins de 3h. Limoges est une ville attractive pour tous les amoureux de sport, notamment les traileurs ou amateurs de vélo avec de beaux parcours tant sur sentiers que sur routes secondaires. Vous pourrez aussi aller vous balader autour des lacs de saint pardoux et vassivière rapidement accessible en sortie de garde (20 et 50 min de route) ou même en sortant de stage à 17h (prise de la garde). La ville conviendra également à tous les jeunes internes souhaitant s'installer ou acquérir rapidement leur premier bien.



## Témoignages

### **Par l'interne :** Bérénice T

"Formation pratique, avec prise d'autonomie dès la fin de la première année d'internat. La formation théorique avec des cours inter-régionaux avec Poitiers et Bordeaux, Staff les jeudi après-midi, par thématique entre anesthésiste et réanimateur. Une bonne ambiance entre interne et jeune chef de clinique, avec possibilité de demander de l'aide ou des conseils à tout moment. Planning et une souplesse d'emploi du temps permettant de profiter de sa région et de ses environs. Région verdoyante peu éloignée de la mer et de la montagne. Lac de St Pardoux parfait pour se caler en repos de garde. Limoges est connue pour sa porcelaine, mais aussi pour sa viande et ses bons restaurants. "

### **Par l'interne :** Marine M

"Une belle région à découvrir avec notamment des périphériques attractifs. La formation permet d'acquérir une grande polyvalence sans s'enfermer dans des stages ultraspécifiques. L'autonomisation y est rapide autant sur les gestes que la gestion de sa salle et des patients. L'obligation de réaliser un inter-CHU ou inter-région en réanimation pour réaliser sa maquette est une plus-value pour observer ce qui se passe ailleurs et pouvoir apporter un atout supplémentaire à sa formation. Une ambiance familiale entre les internes et les chefs permet de faciliter les échanges et de se sentir soutenu tout au long de son internat. "



Coordonnateur : Lionel BOUVET | lionel.bouvet@chu-lyon.fr  
 Co-coordinatrice : Alice BLET | alice.blet@chu-lyon.fr  
 Référent interne (DESAR) Charles PARIS Gentiane FAVRE | charles.paris@chu-lyon.fr gentiane.favre01@chu-lyon.fr  
 CARL-AJAR-MIR : arlyon.bureau@gmail.com



## L'Offre de Soins

**Les services universitaires sont répartis en 4 poles**

### 1/ Groupement hospitalier Sud (Hôpital Lyon Sud)

#### Service Anesthésie Réanimation Médecine Intensive :

- Déchocage, trauma center niveau 1
- Anesthésie Urgence (2 salles) et Programmée (>20 salles)
- Ortho/Dig/Orl/Maxillo/Endo/Uro/Gynéco/ Vascu/Ophtalmo/RI
- UAV
- Services de Soins critiques Médico-chirurgical (30 lits Réanimation + 15 USC) en lien avec les hôpitaux de Vienne et de Givors.
- SAMU
- Maternité de niveau 2b

### 2/ Groupement hospitalier Nord (Hôpital Croix-Rousse)

#### Service Anesthésie-Réanimation

- Anesthésie Programmé (>20 salles) Ortho/Ophtalmo/ORL carcinologique/CMF/Digestive, Hépato-biliaire et Transplantation Hépatique/Plastique et Réparatrice/Gyneco/Médecine Interventionnelle (gastro et hépato-biliaire, radio, cardio, pneumo, dermatologique et accès vasculaire)
- Réanimation Chirurgicale (12 lits REA + 8 lits USC) : centre d'expertise des maladies du foie et des voies biliaires et transplantation hépatique
- Forte activité de recherche, Institut Hospitalo-Universitaire EVEREST (pathologie du foie)
- Maternité de niveau III : >3000 accouchements/an, 2 blocs, expertise endométriose, drépanocytose, pathologies hépatiques et grossesse
- Structure douleur chronique

#### Service de Réanimation médecine Intensive (15 lits réa + 6USC) :

- Centre de Référence régional dans la prise en charge du SDRA / Réanimation de référence HCL pour les risques Epidémiques et bactériologiques
- Ventilation artificielle, monitoring hémodynamique invasif/semi-invasif, ECMO VV et VA
- Forte activité de recherche (physio cardio-pulmonaire et rénale, ventilation artificielle, EER, imagerie expérimentale)

### 3/ Groupement hospitalier Centre (Hôpital Edouard Herriot)

#### Service Anesthésie Réanimation

- Département Civilo-Militaire
- Déchocage, trauma center de niveau I
- Anesthésie d'Urgence (4 salles, dont chirurgie vasculaire extra-thoracique) et Programmée (>20 salles) Ortho/Dig/Uro/Plastique et Réparatrice/ORL/Ophtalmo/Endoscopie/RI
- Réanimation Chirurgicale (20 lits REA)
- Réanimation Médico-Chirurgicale (15 lits REA) : expertise en défaillance et suppléance rénale
- USC chirurgicale (15 lits)
- Centre de médecine hyperbare (structure des urgences)

- Centre de Traitement des Brulés adultes et enfant Pierre COLSON (Déchocage, 10 lits REA Adulte + 10 lits USC et Pédiat, 2 salles de bloc opératoire dédié)

#### Service Médecine Intensive Réanimation (15 lits REA + 10 lits USC) :

Activité de recherche translationnelle (ischémie-reperfusion et prévention des défaillances d'organe)

### 4/Groupement hospitalier Est

#### Service Anesthésie Réanimation de l'Hôpital Cardiologique

- Anesthésie Cardiothoracique et Vasculaire
- UAV adulte
- Réanimation spécialisée (20 lit REA + 6 lits USC) : ECMO VV et VA
- Forte activité de recherche (hémodynamique)

#### Service Anesthésie Réanimation de l'Hôpital neurologique

- Anesthésie Neurochir (Tumorale, vasculaire, fonctionnelle et rachis) / Radio Interventionnelle (10 salles)
- Réanimation spécialisée adulte (20 lits REA + 10 lits USC + 1 lit d'échange plasmatique)
- Activité de recherche clinique et translationnelle

#### Service Anesthésie Réanimation de l'Hôpital Femme-Mère-Enfant

- Anesthésie Pédiatrique, toutes disciplines (10 salles)
- Réanimation pédiatrique (23 lits)
- Maternité de niveau III : >4000 accouchements/an, expertise cardiopathie et grossesse ; Anesthésie Gyneco (3 salles)
- simulation in situ interprofessionnels en obstétrique et pédiatrie

#### Groupement Hospitalier Est

Service d'anesthésie-réanimation cardio-thoracique et vasculaire pédiatrique (assistances et greffes cardiaque congénitale et adulte, UMAC, centre de recours interrégional)

#### **Services extra-universitaires**

Centres publics de périphérie

- Valence (Drôme)
- Annemasse (Haute-Savoie)
- Bourg en Bresse (Ain)
- Montélimar (Drôme)
- Romans-sur-Isère (Drôme)
- Proches de Lyon (< 30mn voiture ou train) : Bourgoin-Jallieu, Vienne, Villefranche-sur-Saône

#### **En cliniques et établissements privés à but non lucratifs :**

- Médipôle
- Infirmerie Protestante
- Clinique de la Sauvegarde
- Hôpital privé Jean Mermoz
- Clinique du Val d'Ouest
- Clinique du Parc
- Hôpital St Luc St Joseph
- Centre de Lutte contre le cancer Léon Bérard



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

1 Journée thématique en présentiel tous les deux mois environ.

### La simulation

SimuLyon est une structure hospitalo-universitaire pilotant l'ensemble des activités de simulation en santé pour les Hospices Civils de Lyon et l'Université de Lyon. L'équipe pédagogique de SimuLyon, c'est environ 200 formateurs, universitaires et non universitaires, diplômés et devenus experts dans l'enseignement par simulation, issus de toutes les professions de santé (médecins, chirurgiens, infirmiers et infirmiers spécialisés, sages-femmes, cadres de santé...). Chaque groupement hospitalier réalise de la simulation in situ. Les plates-formes de simulation sont localisées à proximité des hôpitaux Est, Edouard Herriot et de l'hôpital Lyon Sud

- **Le CLESS** (Centre Lyonnais d'Enseignement par la Simulation en Santé) orienté sur la formation par simulation pour les disciplines liées à l'urgence et à l'anesthésie-réanimation. Sur le site de la faculté de Médecine Lyon Est.
- **L'école de chirurgie** qui sert de lieu d'apprentissage aux jeunes chirurgiens et aux infirmières de salles d'opération
- **Le centre de simulation de la faculté de médecine et maïeutique Lyon-sud** qui comporte la plate-forme de simulation relationnelle et de simulation en maïeutique (obstétriciens, sage-femme).

Chaque année, environ 1 à 2 séances de simulation par promotion de DESARMPO. Nombreux projets de recherche. Forte dynamique locale avec plusieurs HU impliqués, ainsi que des CCA et seniors titulaires d'une Formation en Simulation et Environnement Immersif.

Simulation haute fidélité et procédurale ainsi que simulation relationnelle.

Création d'un nouveau module d'enseignement 3Savoir être" mêlant simulation relationnelle et gestion du sommeil/stress ect...



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 20 internes ; **Rang limite** :1142

### Les atouts

- Accès à des services hyperspécialisés uniques en France pour se perfectionner dans un domaine ou trouver sa surspécialité de passion
- Mais aussi à des stages plus polyvalents pour garder une activité variée
- La double activité Anesthésie/Réa est très encouragée tant pendant l'internat que par la suite
- Bonne dynamique universitaire, en recherche et en enseignement
- Stages en cliniques très formateurs
- Possibilité de réaliser une formation à la Recherche et par la Recherche : Master 2 Recherche, Thèse d'Université. Plusieurs laboratoires d'accueil : de la recherche expérimentale à la recherche clinique en passant par l'épidémiologie et l'analyse statistique.

### Le post-internat

La multitude de terrains de stage permet un accès facile aux postes de chef de clinique ou assistant en post-internat pour ceux qui le souhaitent.



## La maquette type

**Phase Socle** : Essentiellement en périphérie, un stage d'Anesthésie et un stage de Réanimation polyvalente dans des services habitués à recevoir des jeunes Internes chaque année.

**Phase d'approfondissement** : 3 semestres d'Anesthésie et 3 semestres de Réanimation. Stage en Clinique ou ESPIC possibles. Stage au SAMU (3 mois), en USIC ou autre stage libre possible.

**Phase de consolidation** : Peut se réaliser en 2 stages de 6 mois (Anesthésie et/ou Réa). Terrain de stage guidé par le projet professionnel. Garde de sénior accessibles.



## Ambiance & vie sociale

Lyon se situe au centre de la région Auvergne-Rhône-Alpes !

A l'Est la chaîne des Alpes, ses massifs et son Mont-Blanc que l'on peut apercevoir depuis les hauteurs de Lyon. Au Sud, de nombreux parcs naturels régionaux de renom (Drôme, Ardèche, Cévennes, Vercors, ...). Facilement et rapidement accessibles en toute saison, ils constitueront vos terrains de jeu autant hivernaux qu'estivaux. Au programme, sport d'hiver, rando, bivouac, trail, vélo, escalade, canoé-kayak, etc...

Un aéroport international permet de parcourir le Monde, et une très bonne connexion TGV le reste de la France. La Suisse et l'Italie sont elles aussi toutes proches.

L'Association des Jeunes Anesthésistes-Réanimateur s'est récemment réveillée à Lyon et promeut, sous l'impulsion de l'AJAR France, le dynamisme de notre spécialité. Elle favorise la cohésion des jeunes Anesthésistes-Réanimateurs par l'organisation de soirées « AfterBlocs » et d'événement de plus grande ampleur tel qu'un WE d'Accueil, un WE Ski,... Elle participe aussi à l'accessibilité à l'information et à la formation par l'organisation de journées et soirées thématiques autour de notre spécialité, à destination des Internes de toute ancienneté.

Le Syndicat Autonome des Internes des Hôpitaux de Lyon (SAIHL) organise très régulièrement pour ses adhérents les soirées les plus marquantes de votre internat et des activités : WE d'Intégration, Tonus, AfterWork, Restau autour du monde, WE Ski, gala, œnologie,... Le sport et la danse sont aussi au rendez-vous ! Ses partenariats rendront ta vie lyonnaise plus agréable.

Le SAIHL défend par ailleurs les droits des Internes dans toutes les réunions institutionnelles et soutient fermement le Référent des Internes de chaque spécialité.



## Témoignages

**Par l'interne** Timothée SCHUHLER

"Choisir l'internat d'Anesthésie-Réanimation à Lyon, c'est avoir les avantages d'une grande métropole avec le confort de la vie en province !

Pour la formation, Lyon offre une concentration de services hyper spécialisés avec des experts engagés dans les débats nationaux qui agitent la spécialité ce qui vous assure d'être à la pointe dans les domaines qui vous intéressent. Les universitaires Lyonnais sont engagés dans le développement de la simulation et de la pédagogie.

La maquette est bien construite avec les premiers stages polyvalents en périphérie vous permettant de découvrir la spécialité en douceur, suivis des années d'approfondissement au CHU avec une autonomie grandissante au fil de votre cursus.

Du côté du secteur privé, Lyon profite de son avantage de grande ville avec de nombreuses cliniques très reconnues y compris en chirurgie cardiothoracique.

Plusieurs congrès d'Anesthésie et de Réanimation (ICAR, AER) s'y tiennent chaque année.

En dehors des stages, Lyon est avant tout une ville de culture ! On peut citer dans les points forts la gastronomie (les bouchons lyonnais), un magnifique quartier historique (le Vieux Lyon et son amphithéâtre Romain), du vert (la Tête d'or, plus grand parc urbain de France)

Plusieurs festivals et événements de renom se tiennent ici chaque année (les Nuits de Fourvière au sein du vieil amphithéâtre, Jazz à Vienne de renommée internationale, les Nuits Sonores pour la musique électronique, la fête de la Lumière...).

Aux alentours vous profiterez d'une région très vaste avec toute une variété d'activités selon vos envies de randonnée, ski, bivouac... que vous pourrez découvrir pendant vos escapades du week-end ou pendant vos stages en périphérie.

Lyon est un véritable carrefour puisque tout est facilement accessible depuis la gare TGV de Lyon Part-Dieu (2h de Paris, 2h de Genève, 1h30 de Marseille) ou l'aéroport Saint-Exupéry pour les vacances hors de nos frontières (mais la Suisse et l'Italie sont toutes proches).

Si vous souhaitez une formation de qualité dans un cadre de vie qui répondra à toutes vos envies, n'hésitez pas plus longtemps !

En espérant vous voir très prochainement dans notre capitale des trois gaules !"

Coordonnateur : Pr Laurent ZIELESKIEWICZ | Laurent.ZIELESKIEWICZ@ap-hm.fr  
 Référent Junior : Pierre-Alexandre CHANOLLEAU | pierre-alexandre.chaniolleau@ap-hm.fr  
 Référents DESAR : referents.desar@gmail.com  
 Contact AJAR : ajarmarseille13@gmail.com | https://www.ajarmarseille.com/



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

**Timone/Conception** : Transplantations hépatique, rénale et cardiaque

- Service d'Anesthésie - Réanimation Polyvalente (Pr Velly)
- Réanimation Polyvalente et Pathologie du Foie (Pr Velly)
- Unité de Réanimation post Chirurgie Cardiaque (Pr Lagier)
- Unité d'Anesthésie (dont Maternité) & Réanimation des Grand-Brûlés (Pr Bruder - Pr Michelet)
- Service d'Anesthésie - Réanimation pédiatrique (Pr Michel).
- Service d'Aide Médicale d'Urgence (SAMU)

**Nord** : Transplantation pulmonaire (Pr Leone)

- Anesthésie (dont Maternité)
- Réanimation Polyvalente et Trauma-center

### Services extra-universitaires

**Périphériques Hors CHU à Marseille :**

- Hôpital Militaire LAVERAN : Bloc (Dr CORDIER)
- Institut Paoli Calmette : Anesthésie-Réanimation Onco-Hémato (Dr Mokart)
- Clinique Beaugard : Maternité
- Clinique Saint Joseph : Maternité

**Périphériques :**

- Aix en Provence : Anesthésie & Réanimation
- Toulon Hôpital Sainte Musse : Réanimation médicale & Anesthésie
- Toulon Hôpital militaire de Sainte-Anne : Anesthésie-Réanimation
- Avignon : Réanimation médicale & Anesthésie
- Aubagne : Réanimation & Anesthésie
- Gap (Anesth et réa)
- Possibilité de stages en Corse (Bastia et Ajaccio : Réanimation polyvalente et anesthésie)



## La maquette type

### Phase Socle

- 1 choix de réanimation (Timone / Conception / Nord / Avignon / Toulon Ste-Musse / Ajaccio)
- 1 Choix d'Anesthésie (Conception / Nord / Avignon / Toulon Ste-Musse / Ajaccio)

### Phase d'approfondissement

Maquette Libre avec comme consigne : "Avoir validé un stage de pédiatrie, un stage de gynécologie-obstétrique, un stage de tête et cou, un stage de cardio thoracique"

Les stages marseillais fonctionnent beaucoup en trimestre et permettent de couvrir un maximum de spécialités. Ils permettent aussi de faire des stages mixte entre anesthésie et réanimations



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

Il existe au sein de chaque service plusieurs staffs par semaine. Ils s'organisent de la manière suivante : soit un interne présente un cas clinique / article ou cours qu'il lui a été confié soit les enseignants de la spécialité font des présentations à visée de formation. Il existe également selon les terrains de stage des exercices de simulations. Un site dédié à l'enseignement a été créé (<https://www.desarmir-sud.org/>) et donne accès par ailleurs au calendrier de formations (DU...) et des Congrès.

### La simulation

Le centre de simulation répond aux normes de niveaux 3, niveau le plus élevé des recommandations du "Guide de bonnes pratiques en matière de simulation en santé - HAS".

## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 23 internes ; **Rang limite** : 683

### Les atouts

Le soleil, la mer, la montagne, l'ambiance, la diversité de la formation... TOUT ! La qualité de vie pendant l'internat d'anesthésie-réanimation (mais aussi après) est sans égal : repos de garde, relève, remplacements lucratifs...

### Le post-internat

Des postes au CHU et en périphérie comme dans le privé seront assez nombreux à pourvoir dans les 10 années à venir.

### Les remplacements

Des offres en anesthésie et en réanimation pour des remplacements de plus ou moins longue durée

## Ambiance & vie sociale

Tout simplement excellente. Avec des jeunes chefs et l'ambiance chaleureuse du Sud de la France, tout ne peut que bien se passer. Un internat est mis à disposition et regroupe 200 nouveaux internes chaque année, facilitant ainsi les rencontres et l'adaptation à ce nouveau rythme de vie.

L'association des internes d'Anesthésie Réanimation est très présente et organise régulièrement des soirées de formation à thème avec la participation des enseignants locaux. ([www.ajarmarseille.com](http://www.ajarmarseille.com))

Le Syndicat Autonome des Internes des Hôpitaux de Marseille (SAIHM- [saihm.org](http://saihm.org)) accompagne les internes tout au long de leur cursus. Il participe à l'organisation des choix de stages et veille au respect des conditions de travail des internes marseillais (et de sa périphérie !). Marseille est le lieu parfait pour exercer cette spécialité !

En effet, le soleil saura accompagner les jours de repos et les opportunités récréatives ne manquent pas. La région offre une multitude de possibilités. Les stations de ski sont accessibles à seulement 2h de route, la mer et ses activités nautiques et les calanques à quelques minutes (voile, plongée, kite...). Les randonneurs y trouveront aussi leur compte grâce aux massifs rocheux entourant la ville. Un paysage entre mer et montagne s'offre à tous les internes marseillais !

Par ailleurs, la formation n'est pas en reste : du CHU où se trouvent des pôles d'excellence (trauma center, réanimation cardio-vasculaire adulte et pédiatrique, neuro-réanimation, chirurgie thoracique et greffe pulmonaire...) en passant par les périphéries accessibles (Corse, Gap, Toulon, Avignon...), la polyvalence est le maître-mot.

Un dernier point non négligeable est la proximité de Marseille avec les autres grandes villes accessibles en TGV en seulement quelques heures.

## Témoignages

Comme disait un vieux : « *Si tu doutes, il y a pas de doute viens à Marseille bb !* »

La moindre question ? Envoie un mail à : [ajarmarseille13@gmail.com](mailto:ajarmarseille13@gmail.com)



Coordonnateur du D.E.S : Pr. Xavier CAPDEVILA | x-capdevila@chu-montpellier.fr  
Référénts internes : Colin BARTHES et Ekaterina RYBALCHENKO | desar.mtp@gmail.com  
Contact AJAR : ajarmontpellier@gmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

#### CHU de Montpellier

- Département d'Anesthésie-Réanimation A : réanimation polyvalente 20 lits et 12 lits de soins continus, déchoquage de traumatologie, centre régional d'accueil des traumatisés sévères. Bloc opératoire : orthopédie et **centre de référence internationale en anesthésie locorégionale**, traumatologie, urologie, pédiatrie, chirurgie plastique et reconstructrice et bloc d'urgences.
- Département d'Anesthésie-Réanimation B : réanimation polyvalente 20 lits et 18 lits de soins continus (chirurgie digestive, pathologies médicales, transplantation hépatique), **centre de référence internationale en ventilation mécanique**. Bloc opératoire : chirurgie digestive, radiologie interventionnelle et un plateau technique d'endoscopie digestive.
- Département d'Anesthésie-Réanimation C : réanimation neurologique 16 lits et 16 lits de soins continus. Bloc opératoire tête et cou : ORL, CMF, neurochirurgie, neuroradiologie interventionnelle, ophtalmologie.
- Département d'Anesthésie-Réanimation D : réanimation CTCV 16 lits et 8 lits de soins continus. Bloc opératoire : chirurgie vasculaire, thoracique, cardiaque et cardiologie interventionnelle.
- Département d'Anesthésie-Réanimation Mère-Enfant Montpellier : chirurgie pédiatrique et néonatale, chirurgie gynécologique et obstétrique. Maternité niveau 3. Possibilité de stage en réanimation néonatale.
- Réanimation médicale 20 lits et prise en charge des grands brûlés.

#### CHU de Nîmes

- Bloc opératoire : chirurgie digestive, orthopédique, vasculaire, thoracique, neurochirurgie, urologique, ORL, pédiatrie, ophtalmologique. Maternité niveau 3.
- - Réanimation polyvalente et chirurgicale : 20 lits
- - Réanimation médicale et péri-opératoire (RMPO) : 20 lits
- - Réanimation médicale : 15 lits
- - Soins intensifs post-réanimation : 20 lits

### Services extra-universitaires

- Anesthésie à l'ICM Val d'Aurelle (centre de lutte contre le cancer)
- Anesthésie et réanimation (8 lits) au CH de Sète
- Anesthésie et réanimation (12 lits) au CH de Narbonne
- Anesthésie et réanimation (12 lits) au CH de Béziers
- Anesthésie et réanimation (20 lits) au CH Perpignan

### Cliniques sur Montpellier et Nîmes avec terrains de stage pour les internes

- Clinique du Millénaire
- Clinique Clementville
- Clinique Saint Jean
- Clinique Saint Roch
- Clinique les Franciscaines



## L'enseignement

### L'école d'anesthésie

Pour commencer l'internat en douceur, prendre en main les différents outils qui vont nous accompagner tout au long de notre formation et surtout pour rencontrer les copains, deux jours d'accueil et de formation sont organisés fin Octobre pour tous les internes de la spécialité. Les MIR sont aussi invités.

### Les cours et la formation théorique

Les cours théoriques sont assurés en partie par les cours UNESS (nationaux) et par de multiples cours à l'échelle locale en présentiels (cours communs hebdomadaires entre les internes de réanimation et du bloc opératoire de Nîmes par exemple). Chaque service universitaire met en place divers supports pédagogiques supplémentaires (livret, protocoles en ligne, sessions de formation à thème ...).

### La simulation

Présence de 2 centres de simulation (un à Montpellier et un à Nîmes) très actifs et tout équipés, avec simulation haute fidélité. Des sessions de simulation régulières sont organisées (1-2 fois par an) pour tous les internes, avec une progression pour une mise en pratique correspondant au mieux au niveau de l'interne. Les mots d'ordre sont bienveillance et confraternité.



## La maquette type

On suit les recommandations !



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 20 internes - **Rang limite** : 1026

### Les atouts

Ambiance dynamique et respect de vos droits. Équipe pédagogique très motivée. Très nombreux terrains de stage, dont certains en clinique, deux CHU pour faciliter la maquette. Semestres couplés anesthésie-réanimation possibles.

L'Université de Médecine de Montpellier est la plus ancienne école universitaire de médecine du monde. Elle vient de fêter ses 800 ans ! La Faculté de Médecine Montpellier-Nîmes est aussi la plus récente de France, avec l'inauguration du nouveau bâtiment en 2017 qui dispose des techniques pédagogiques les plus modernes.

### Le post-internat

Si pour beaucoup y venir c'est y rester c'est aussi parce que nous avons de la place pour tout le monde ! Le post-internat à Montpellier-Nîmes, bien que prisé, est largement accessible étant donné la grande capacité de recrutement des deux CHU, mais aussi des hôpitaux environnants. Le partage d'assistantat entre différents centres est également possible afin de construire le parcours professionnel qui vous convient.



## Ambiance & vie sociale

Montpellier est une des villes les plus agréables pour passer son internat. Fort d'un syndicat actif regroupant l'ensemble des internes de toutes les spécialités de la région, vos droits seront défendus, protégés, accrus. Nous disposons d'un internat dans chaque centre facilitant ainsi votre logement et vos mouvements entre les stages. Nîmes fait partie de ces quelques villes qui font un sans-faute côté climat : à la fois, cinquième ville la plus ensoleillée et ville qui observe une pollution parmi les plus faibles. Entre mer Méditerranée et montagnes des Cévennes, Nîmes est un carrefour vivant, avec ses férias et festivals, située sur l'arc méditerranéen entre Marseille et Barcelone. Nous nous réunissons une fois par mois autour de belles soirées à thèmes et si vous ne pouvez attendre le club œnologique saura vous divertir entre temps.

L'ambiance au travail est bienveillante avec un véritable compagnonnage, l'équipe pédagogique veille à votre épanouissement et nous prenons toutes les mesures nécessaires – correctives s'il le faut – pour un apprentissage heureux.

Pour beaucoup : y venir, c'est y rester !

Montpellier est une des villes les plus étudiantes de France avec un essor culturel croissant (Festival international de sport extrême, structure multi-site du Mo.Co dédiée à l'art contemporain, Worldwide festival, I love techno, Tohu bohu, family piknik – la scène electro domine toute l'année), tout cela à taille humaine !

Mais ce que nous apprécions encore plus c'est l'arrière-pays, à moins d'une heure on trouve la plage ou les pistes de ski. Terrain de jeu idéal pour grimpeurs de l'extrême ou amoureux des sports nautiques. De la fin de la vallée du Rhône dans le Gard - vestige romain s'il en est- jusqu'au pays catalan, l'Occitanie vous offrira ses plus beaux paysages à travers de magnifiques randonnées et des petits coins de paradis pour se reposer après une garde ou une soirée agitée.





## Témoignages

### **Par l'interne** Romain RAMIS

"Un externat à Marseille et les ECN plus tard me voici arrivé sous le soleil de Montpellier pour devenir MAR.

J'y ai trouvé une formation de pointe et des chefs toujours disponibles et pédagogues pour nous transmettre leur passion de la spécialité. Une chance également d'avoir la possibilité d'une double expertise universitaire via les 2 CHU de Nîmes et Montpellier.

Côté perso, une ville à taille humaine avec un terrain de jeu énorme aux alentours. Les amateurs de kite, rando, escalade et autres sports natures seront ravis. Une grande variété de bars et de restos à tester aussi dans une région où on mange très bien ! N'hésitez pas, rejoignez la team MAR MTP !"

### **Par l'interne** Lucas PASSET

"Montpellier a ce côté rare des villes où l'on se sent vite chez soi. C'est assez grand pour ne jamais s'ennuyer, mais suffisamment à taille humaine pour croiser régulièrement des visages connus. On s'y construit facilement un groupe d'amis, et la vie étudiante y est particulièrement dynamique. Entre les bars, les restaurants, les événements culturels, les festivals et les nombreuses activités sportives, il y a toujours quelque chose à faire. Et puis il y a le cadre : la mer à deux pas, les Cévennes, la Lozère, le nord du Gard pour les week-ends au vert, et un climat qui donne envie de profiter de l'extérieur toute l'année. Sans oublier une localisation idéale, au cœur du Sud, avec Toulouse, Marseille, Lyon, Barcelone ou Paris facilement accessibles.

L'un des grands points forts de Montpellier, c'est son internat. Grâce aux différents sites de stage — Montpellier, Nîmes et Perpignan — on rencontre rapidement beaucoup de monde et les liens se créent naturellement. Les locaux ne sont peut-être pas les plus modernes de France, mais honnêtement, ce n'est pas ce qui marque les esprits. Ce qu'on retient surtout, c'est l'ambiance : chaleureuse, accueillante et particulièrement propice aux rencontres.

Au premier abord, être réparti entre deux CHU peut sembler un peu contraignant. En pratique, c'est une vraie force. Travailler à Montpellier et à Nîmes permet de découvrir deux écoles, deux façons d'aborder certaines problématiques et une grande diversité de pratiques.

La formation est solide, très encadrée et résolument tournée vers la pédagogie. Les enseignements sont nombreux, les seniors investis, et l'objectif est clairement de faire progresser les internes. L'exigence est présente, mais elle a du sens : elle s'accompagne d'un réel accompagnement et d'une prise en compte du projet professionnel de chacun.

La région possède plusieurs pôles d'excellence reconnus. La DAR B est une référence nationale en réanimation digestive, transplantation et pathologie hépatique, un terrain exceptionnel pour ceux qui s'intéressent à ces domaines.

À Nîmes, les réanimations sont particulièrement réputées pour leur expertise en hémodynamique. Et pour l'anesthésie locorégionale (ALR), Montpellier fait clairement partie des centres qui comptent en France.

Quel que soit son projet, il y a dans la région une richesse clinique et technique qui permet de se former à très haut niveau.

S'il faut citer un point négatif, c'est sans doute la raréfaction progressive des postes de post-internat dans la région. Certains devront probablement poursuivre leur parcours ailleurs.

Mais mis à part cela, difficile de trouver beaucoup de défauts : une ville attractive, une excellente ambiance d'internat, une formation de qualité et des terrains de stage reconnus. Pour apprendre l'anesthésie-réanimation dans un cadre de vie exceptionnel, Montpellier coche beaucoup de cases !"





## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Le CHRU de Nancy compte 4 sites d'hôpitaux localisés dans Nancy et sur le plateau de Brabois. Cette configuration est amenée à évoluer avec le regroupement en 1 site unique à l'horizon 2030 pour constituer le Nouvel hôpital de Nancy sur le plateau de Brabois.

#### **Anesthésie :**

- Anesthésie Centre Emile Gallé : orthopédie
- Anesthésie Hôpital Central (HC) : traumatologie, neurochirurgie, neuroradiologie interventionnelle, chirurgie maxillo-faciale
- Anesthésie Hôpitaux de Brabois (HB) : Chirurgie thoracique, vasculaire, ORL, digestive, endocrino-obésité, urologique, endoscopie, ophtalmologie, radiologie interventionnelle, anesthésie-réanimation chirurgie cardiaque HB : stage couplé anesthésie et réanimation, 12 lits de réa, 4 d'USC
- Anesthésie pédiatrique Hôpital Enfants
- Maternité Régionale

#### **Réanimation :**

- Réanimation médicale HC : 14 lits de réa, 10 d'USC, réanimation post urgences, neurologie médicale
- Réanimation médicale HB : 14 lits de réa, 8 d'USC, réanimation plus axée hémodynamique, assistance circulatoire.
- Réanimation chirurgicale HC : 18 lits de réa, 8 d'USC, réanimation neurochirurgicale et polytraumatisé
- Réanimation chirurgicale HB : 10 à 14 (en HET) lits de réa, 10 d'USC, réanimation péri-opératoire polyvalente.

### Services extra-universitaires

- Anesthésie et réanimation CHR Metz-Thionville (Mercy) : 24 lits de réa, 10 lits d'USC
- Maternité Mercy
- Réanimation Grands Brûlés Mercy : 6 de réa, 5 lits USC
- Anesthésie chirurgie cardiaque Mercy : 8 lits de réa
- Anesthésie ou réanimation Thionville : 8 lits de réa, 4 lits d'USC
- Anesthésie ou réanimation Épinal : 12 lits réa, 6 lits d'USC
- Anesthésie Sarreguemines
- Réanimation Verdun
- Anesthésie Hôpitaux privés de Metz
- Anesthésie Clinique Pasteur de Nancy/ et Clinique Gentilly
- Anesthésie Institut Cancérologie de Lorraine (Nancy)



## L'enseignement

### **Les cours et la formation théorique**

En plus des supports vidéos offerts par la plateforme UNESS, des cours/séminaires locaux sont dispensés par les hospitalo-universitaires ou praticiens hospitaliers investis dans les centres universitaires et périphériques. Des séminaires communs à l'ensemble de l'inter-région Grand-EST (Strasbourg et Reims) sont proposés tout au long de l'année. C'est l'occasion de découvrir ses collègues des autres villes et s'organiser des week-ends sympas. Enfin, les rendez-vous hebdomadaires du DAR-DAR permettent aux internes de présenter les bibliographies ou des staffs juniors sur un sujet précis.

Une évaluation commune à l'inter-région est réalisée pour les phases d'approfondissement chaque année sur tablette (QCM) en juin.

### **La simulation**

Hôpital Virtuel de Lorraine (CUESIM), très récent avec du matériel à la pointe !



## La maquette type

La maquette type suit les recommandations du CNEAR

### **Phase socle**

- Un semestre en réanimation chirurgicale ou polyvalente avec agrément Anesthésie-Réanimation

- Un semestre en anesthésie

Un semestre au CHRU et un en périphérie

### **Phase approfondissement**

- 1 semestre en Réanimation médicale

- 1 semestre en Réanimation chirurgicale

- 1 semestre en Réanimation polyvalente

- 3 mois en Anesthésie pédiatrique

- 3 mois en Anesthésie gynécologique et maternité

- Autres semestres libres (interdiction de refaire un stage déjà fait sauf exception

- Stage hors subdivision soutenu (limité à quota ARS)



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 15 internes ; **rang limite** : 2841

### Les atouts

Terrains de stage extrêmement variés avec de multiples stages différents en réanimation dont la réanimation de Grands Brûlés à Metz.

Formation universitaire régulière avec biblio, cours... Très bon encadrement.

Année recherche facile à obtenir avec bons projets (2 à 4/an) avec les jeunes HU notamment (Pr GUERCI, Dr NOVY, ...)

CHRU quand même 4ème au classement national des CHU en 2020 !

Les inter-CHU sont possible sous réserve d'un projet bien établi.

### Le post-internat

Tout le monde trouve un poste qui lui convient après l'internat.

Poste de Chef Junior en 2 fois 6 mois, à déterminer en fonction des desideratas de la promotion et projet personnel.



## Ambiance & vie sociale

Nombreux restaurants, bars, discothèques, centre-ville très animé

Bienvenue à Nancy ! Ville à taille humaine. Sur le plan géographique, elle se trouve à 1h15 du Luxembourg, 1h30 de l'Allemagne, 1h30 de Paris (TGV).

Pleins d'activités possible aussi bien culturelle (musée Pompidou de Metz, musée d'art moderne de Nancy, place Stanislas, métiers d'art), sportive (massif des Vosges à 1h15, activités de ski l'hiver et randonnées l'été, mais aussi parapente, ski nautique...), détente (Thermes d'Amnéville), spectacles (Zénith de Nancy, Galaxie d'Amnéville) et bien d'autres choses encore !

Pour la vie sociale, les jeudis d'anesthésie-réanimation, regroupent internes, chefs et équipes paramédicales du bloc et des réanimations autour d'un verre, 1 jeudi par mois.

L'AJAR Nancy organise aussi quelques évènements et notamment des évènements de pré-rentree pour voir découvrir Nancy et ses futurs co-internes.

La ville est très bien desservie avec :

- LGV Grand Est qui met Paris à 1h15 en partant de la gare Lorraine TGV (mi-chemin entre Metz et Nancy) ou 1h30 en partant de Nancy centre ; CDG à 1h30 en TGV
- Aéroport de Lorraine : vols réguliers direct vers Toulouse, Lyon, Marseille
- Aéroport de Strasbourg à 1h30 et du Luxembourg à 1h
- Autre avantage : l'autoroute est gratuite en Lorraine !:)



## Témoignages

### Mot de Louis :

La Subdivision de Nancy permet d'effectuer des stages dans des structures de petites tailles polyvalentes ainsi que dans des centres hospitaliers de plus grande importance, nous permettant ainsi de voir plusieurs pratiques de notre métier et de devenir des spécialistes extrêmement polyvalents. Pour ceux qui le souhaitent, il est aussi possible de s'orienter vers des stages plus spécialisés comme l'anesthésie réanimation de chirurgie cardiaque ou la prise en charge des grands brûlés.

Les encadrants sont très à l'écoute de notre bien être et de nos souhaits professionnels et ensemble nous construisons notre maquette pour former un projet professionnel cohérent.

Pour la formation, tous les stages offrent des cours aux internes, il existe également des cours communs, séminaires à tous les internes d'anesthésie par promotion avec les autres internes de l'inter-région grand Est. Le petit plus de Nancy étant l'hôpital virtuel avec la simulation sur mannequin, l'endroit parfait pour allier théorique et pratique avant la prise en charge des patients. Pour le post internat tous les hôpitaux recrutent vous permettant d'envisager sereinement votre futur ! N'hésitez pas à nous contacter !

### Mot de Marie :

L'internat à Nancy offre une grande polyvalence dans les choix de stage avec des encadrants qui nous offrent une autonomie progressive au fur et à mesure du cursus et de notre niveau, la formation continue y est également très agréable avec un apprentissage régulier dans la bonne ambiance. Les interCHUs sont facilement acceptés si ils sont en accord avec notre projet professionnel et notre maquette

Du côté extra-professionnel la ville de Nancy est une ville très étudiante et les associations des carabins et d'anesthésie réanimation organisent souvent des rencontres entre internes. Pour les plus sportifs, Nancy se trouve à 1 heure du massif des Vosges et les compétitions de sport (trail, triathlon, biathlon) sont souvent un moment partagé avec nos co-internes devant la popularité de ces dernières.

Au final je pense que mon internat à Nancy offre un très bon mélange entre ma formation pour ma future vie professionnelle et mon épanouissement pour ma vie personnel !



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

- Réanimation chirurgicale et brûlés (27 lits)
- Réanimation chirurgicale polyvalente (20 lits – Orientation neurovasculaire)
- Réanimation chirurgicale thoracique et cardiovasculaire (17 + 8 lits)
- Médecine intensive et réanimation (30 lits)
- Anesthésie à l'Hôpital Mère Enfant : Maternité et Pédiatrie / CTCV pédiatrique
- Anesthésie HGRL : Neurochirurgie-vasculaire / Chirurgie cardiaque et thoracique
- Anesthésie PTMC : Uro-digestif / Tête et cou / Orthopédique-Neurotraumatologie / Plastique
- Bloc des urgences et déchoquage

### Services extra-universitaires

- Anesthésie et réa (25 lits) au CHD de la Roche-sur-Yon
- Anesthésie et réanimation au CH de Cholet
- Anesthésie et réanimation au CH du Mans
- Anesthésie et réanimation (22 lits) au CH de Saint-Nazaire
- Anesthésie à l'institut de Cancérologie de l'Ouest René Gauducheau (Nantes)
- Anesthésie à la Clinique Jules Vernes (Nantes)
- Anesthésie à la Clinique du Confluent (Nantes)
- Anesthésie à la Clinique du Parc (Cholet)



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

Des séminaires thématiques **locaux et régionaux** (avec les promotions d'Angers et Tours), associés à des **cours et bibliographies** pendant vos stages, vous permettront de progresser, tout au long de votre cursus.

### La simulation

Le laboratoire "Le SIMU" à Nantes fait la part belle à l'enseignement pratique. Depuis les **gestes de base** jusqu'à la mise en pratique en haute-fidélité dans différentes **situations critiques** (situations obstétricales complexes, traumatologie pédiatrique, ...), vous serez accompagnés par différents chefs de spécialités médicales et chirurgicales, pour que le patient soit le plus rarement "la première expérience".

Chaque session s'organise avec un briefing, une situation clinique puis un débriefing **bienveillant** associé à des **rappels de cours**.

Le laboratoire permet également la réalisation de thèses et de recherche en simulation, et vous pourrez faire partie intégrante de son fonctionnement pendant votre internat, en accompagnant les internes plus jeunes et les étudiants en médecine ou infirmiers anesthésistes. Depuis peu, il travaille également avec le laboratoire d'anatomie pour apporter du réalisme et notamment améliorer notre **pratique de l'ALR et de certains gestes d'urgence plus difficile (drainage thoracique, cricothyroïdotomie)**.



## La maquette type

3 Phases classiques.

L'anesthésie est divisée en trimestre dans 2 domaines différents systématiquement.

**Options possibles \*** : Anesthésie pédiatrique (possibilité de stage en réanimation pédiatrique) ou FST Douleur



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 14 internes ; **Rang limite** : 2126

### Les atouts

Formation intense dès le début de l'internat, axée sur les bases de l'anesthésie et de la réanimation, avec des cours théoriques mais également de nombreuses séances au simulateur afin de prendre plus facilement ses marques sur les situations classiques, les situations d'urgence et les gestes techniques les plus courants. Nombreux terrains de stage, permettant de diversifier au mieux sa formation.

Une recherche clinique et fondamentale active avec possibilité de master et de thèses variées. Offre d'un guide SONAR (notre MAPAR local), format de poche pour les gardes !

### Le post-internat

Larges possibilités d'installation en anesthésie et réanimation que ce soit dans le privé ou le CHU.



## Ambiance & vie sociale

Très bonne ambiance avec promotions à taille humaine de 13 à 16 ce qui permet de connaître assez rapidement le monde de l'anesthésie nantaise.

La création récente d'une AJAR locale, a pour but de dynamiser la vie des internes DESARMPO par le biais d'afterworks et de conférence (et pourquoi pas un jour de congrès). Mais même sans AJAR, les internes d'anesthésie-réanimation nantais savent arpenter la ville, ses nombreuses soirées et ses activités culturelles.

Le Syndicat Autonome des Internes des Hôpitaux Nantais (SAIHN) assure également l'organisation de nombreuses activités, et s'occupe de la représentation des internes au niveau national et local.

Nantes est une ville en pleine expansion, que ce soit pour les activités festives et culturelles (voyage à Nantes, Folles Journées, les machines de l'Île...) mais également sur le plan économique avec le développement exponentiel du quartier de l'Île de Nantes (où le nouveau CHU est en train de se construire !).

Au centre d'un axe de transport les possibilités sont nombreuses : Paris à 1h30 de TGV, Aéroport à 45 minutes avec des directs jusqu'au Canada et plein d'autres destinations.

La région a également ses avantages, l'océan Atlantique (à 45 minutes) et ses innombrables activités nautiques (Vendée Globe, Kite, Wing, Surf...) dont les anesthésistes sont passionnés ou encore la musique avec des festivals mondialement connus (Hellfest à 45 minutes, Les Nuits de l'Erdre à 35 min, Veilles Charrues...) et d'autres !

A noter la périphérie la plus éloignée n'est qu'à 1h15 de route (Logement sur Nantes possible)



## Témoignages

**Par l'interne** Astrid Poulet-Delcourt - interne en 8ème semestre

" Honnêtement quelle ville incroyable (et c'est une nantaise qui vous parle), l'ambiance est dingue ici : si tu aimes les bars sympas, les bons restos, et/ou la musique de qualité, tu ne pourras qu'être heureux à Nantes. Ville inclusive et culturelle, la vie y est douce. Ne crains pas l'insécurité, Nantes n'est qu'une métropole comme les autres, certains lieux sont à éviter de nuit et en solo, mais absolument rien d'invivable !

Concernant la formation, tu ne seras pas déçu.e également, l'offre de stage est riche, les stages au CHU franchement qualitatifs, les semestres d'anesthésie divisés en trimestres te permettront de construire une maquette hyper complète (comme la galette), les hôpitaux périphériques, en plus d'être proches de Nantes (et de l'océan pour certains), ont souvent une grosse activité ! Les séminaires locaux et la simulation, viendront parfaire le tout, pour faire de toi un MAR solide sur ses appuis "

Coordonnateur : Pr Axel MAURICE-SZAMBURSKI | maurice-szamburski.a@chu-nice.fr  
 Référent Junior : Dr Audrey NEBLE | neble.a@chu-nice.fr  
 Référent DESAR : Iris PEREIRA | irispereira@outlook.fr  
 Contact AJAR : contact.ajarnice@gmail.com



## L'Offre de Soins

L'offre de soins et les terrains de stage de la région proposent au total 11 hôpitaux regroupés en 2 centres hospitalo-universitaires et 9 centres hospitaliers périphériques.

### Services universitaires

#### **PASTEUR**

- Réanimation Polyvalente Médico-chirurgicale
- Anesthésie en chirurgie urologique
- Anesthésie en neurochirurgie
- Anesthésie à l'Institut Universitaire Locomoteur et du Sport
- Anesthésie bloc d'urgence
- Anesthésie Thorax-Vasculaire

#### **ARCHET**

- Réanimation Médico-Chirurgicale et Transplantations d'Organes et Surveillance Continue
- Réanimation Médicale
- Anesthésie en chirurgie viscérale
- Anesthésie en maternité

### Services extra-universitaires

La périphérie à Nice se compose :

- Antibes (Réanimation médicale et Anesthésie)
- Bastia (Réanimation et Anesthésie)
- Centre Antoine Lacassagne (Anesthésie)
- Cannes (Réanimation médicale et Anesthésie)
- Draguignan (Réanimation)
- Fréjus (Réanimation médicale et Anesthésie)
- Grasse (Anesthésie)
- Lenval (Pédiatrie sur Nice en Anesthésie et Réanimation)
- Tzanck à St Laurent du Var (Anesthésie et Réanimation cardiaque)
- possibilité de faire un stage en clinique à l'institut Arnaud Tzanck et a la clinique St Jean



## La maquette type

Selon les recommandations du CNEAR !



## L'enseignement

### **Cours de DES**

- Les cours sont dispensés en visioconférence, 1 jour par mois environ, en commun avec la ville de Marseille avec des intervenants issus des différentes subdivisions concernées (Marseille le plus fréquemment).

### **Séances de simulation**

- 2 à 3 séances de simulations par semestre sont organisées par les CCA d'Anesthésie-Réanimation au sein de la faculté de Nice disposant d'une plateforme de simulation.
- Formation aux situations classiques sur mannequin
- Formation aux gestes techniques
- Formation avant la rentrée pour les DESAR 1 aux gestes principaux ainsi qu'à la pharmacologie au cours de la première année

### **Bibliographie**

- Plusieurs séances de bibliographie sont organisées chaque mois, par niveau (DESAR 1-2 et DESAR 3-4) au sein des divers services ou lors de bibliographies communes regroupant l'ensemble des internes.

### **Évaluation**

- Une évaluation de fin d'année est organisée pour l'ensemble des DESAR 1 à 4.



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 8 internes ; **Rang limite** : 1625

### Les atouts

L'Anesthésie-Réanimation est une spécialité complète, polyvalente et transversale, alliant réflexion médicale, technicité et réactivité, et qui ouvre la porte à un exercice varié (Réanimation, bloc opératoire, pédiatrie, obstétrique, SAMU, Armée) que ce soit en public ou en libéral. Notre diversité de formation est remarquable !

La diversité de nos terrains de stage nous permet d'assurer notre validation de maquette, sous-tendu par le projet personnel de l'interne.

La qualité des stages est également assurée par un taux d'inadéquation permettant l'éviction de stages non recommandés par d'autres internes.

Nous réalisons 4 à 6 gardes par mois permettant un salaire de base majoré avec une excellente qualité de vie à la clé.

Présence de deux internats à Nice, un dans chaque hôpital : PASTEUR ET ARCHET

- 20 places dans chaque environ
- La piscine creusée à l'Archet donne une sacrée plus-value à l'internat en été
- Des chambres et des studios dans chaque internat
- Places disponibles également dans les internats périphériques (Cannes, Bastia)

L'environnement est également sans égal. C'est la Capitale de la Côte D'Azur bordée par :

- La mer avec toutes ses activités nautiques (Kite-Surf, planche à voile, wake-board, bateau...) et sa fameuse Promenade des Anglais
- Le soleil du matin au soir
- La montagne avec toutes ses activités (ski, randonnée, escalade, trail)
- Un climat fabuleux
- Les villes alentours : Menton, Monaco, Èze, Beaulieu, Villefranche, Antibes, Cannes, Fréjus, Saint-Tropez

### Le post-internat

Les possibilités sont nombreuses, aussi bien en anesthésie qu'en réanimation, aussi bien au CHU qu'en périphérie où les besoins sont importants.

Pas d'obligation à l'heure actuelle d'effectuer un master 2 pour un poste de chef de clinique.

Le post-internat en tant qu'Assistant Spécialiste (AS), Praticien Hospitalier Contractuel (PHC) ou Chef de Clinique (CCA) est ainsi possible.



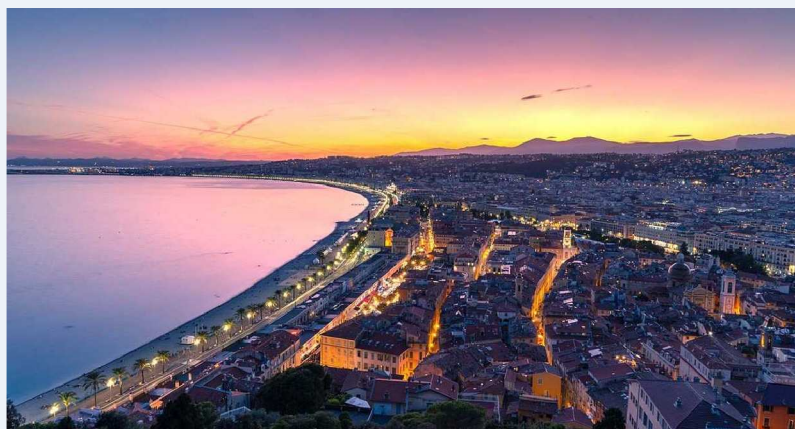
## Ambiance & vie sociale

L'ambiance entre les diverses promotions est très bonne ! Les rencontres entre les diverses promotions se font lors de soirées organisées par le bureau de l'internat, par les internes de la spécialité eux-mêmes (+++) ou encore lors des stages.

Il est fréquent de poursuivre cette bonne ambiance avec les co-internes à la sortie de stage, avec les seniors d'Anesthésie-Réanimation qui sont, pour la grande majorité, jeunes et bienveillants, ainsi qu'avec le personnel paramédical qui est présent au quotidien.

Également, la présence des internats crée énormément de lien avec des internes d'autres spécialités, qui deviennent pour certain(e)s de véritables ami(e)s.

Enfin, comme cité plus haut, la vie sociale de Nice est entourée d'un cadre magnifique disponible nulle part ailleurs !





## Témoignages

### Julien (interne)

« Quand j'ai choisi Nice, je cherchais avant tout une bonne formation mais aussi une ville où je me sentirais bien pendant plusieurs années. Actuellement interne en 6<sup>e</sup> semestre, et donc avec du recul, je referais le même choix.

Ce qui fait vraiment la force de l'internat d'anesthésie-réanimation à Nice, c'est sa taille. Les promotions sont petites, donc on se connaît tous très vite, quel que soit notre semestre. On se retrouve souvent en dehors de l'hôpital, et il y a un vrai esprit de promo. On est clairement une grande famille. Les relations avec les chefs sont également simples et accessibles, ce qui rend les stages beaucoup plus agréables au quotidien.

Côté formation, on a la possibilité (en fonction du classement) de pouvoir passer dans des terrains de stage assez variés (globalement tout est possible au CHU sauf la chirurgie cardiaque qui se trouve dans un centre spécialisé à 10 minutes de Nice). Mais une particularité de Nice est que l'on effectue des semestres complets dans une discipline : c'est à dire six mois en anesthésie ou six mois en réanimation, sans découpage en deux périodes de trois mois. Personnellement, je trouve que c'est dommage car cela ne nous permet pas de passer sur tous les terrains que l'on souhaiterait en seulement 10 semestres. En revanche, on a donc largement le temps de bien s'intégrer dans une équipe, de prendre progressivement de l'autonomie, et du coup ne pas avoir l'impression de repartir de zéro au bout de quelques semaines.

54

Bien sûr, tout n'est pas parfait. Comme partout, certains stages sont plus formateurs que d'autres. Mais la filière universitaire est en plein développement, avec l'arrivée récente d'un PUPH en anesthésie et d'un PUPH en réanimation, donc les choses évoluent plutôt dans le bon sens.

Et puis il y a tout le reste. À Nice, une fois la journée terminée, on peut aller courir sur la Promenade des anglais, faire un tour à vélo dans l'arrière-pays, se baigner, faire du bateau, du wakeboard, partir en randonnée l'été ou skier l'hiver à moins de 1h30 de route. C'est un luxe dont on profite vraiment pendant l'internat. En plus, les horaires sont globalement très bien respectés, ce qui permet de garder un bon équilibre entre le travail et la vie personnelle.

Le principal défaut de Nice reste probablement le prix de la vie, qui peut piquer un peu au début (pinte à 10€ tu connais). Mais une fois lancé, la qualité de vie compense largement. Et même si la vie nocturne n'est pas celle d'autres grandes villes, on finit souvent par se retrouver entre internes, dans nos braves bars habituels ou même simplement pour une soirée pizza sur la plage. Ce qui est sûr, c'est qu'ici la vie est bonne, et je pense qu'on y trouve tous notre compte.»

### Selim (interne)

Interne en 6<sup>e</sup> semestre actuellement, je vis ma meilleure vie à Nice.

Concernant la maquette d'anesthésie-réanimation, la formation en anesthésie est plutôt bonne (quand on a un peu le choix de ses stages, ce qui devient malheureusement de plus en plus difficile). En revanche, la formation en réanimation n'est clairement pas optimale. Il manque une véritable valence universitaire, même si cela tend à s'améliorer avec l'arrivée de deux nouveaux PU.

Cela dit, l'ambiance entre internes et chefs est vraiment top. On se connaît tous plus ou moins et on forme une petite famille soudée face à l'adversité.

Côté qualité de vie, Nice a énormément d'atouts : entre mer et montagne, on peut enchaîner natation, footing sur la Prom', vélo dans l'arrière-pays (bienvenue à toi, futur-e triathlète), ski l'hiver, randonnée... Il y en a pour tous les goûts.

Petit bémol : la vie nocturne est un peu moins dynamique qu'à Marseille ou Paris. On finit souvent dans les mêmes bars (Éros, you know), et on sort surtout entre nous. Mais au final, ça fait largement le taf, parce qu'on s'entend vraiment très bien entre Anesth'.

Enfin, les horaires de travail sont, de mon expérience, très largement respectés, ce qui laisse pas mal de temps pour profiter de la belle vie niçoise



Coordonnateur régional : Pr Arnaud WINER / arnaud.winer@univ-reunion.fr  
 Coordonnateur local : Pr David COURET / david.couret@univ-reunion.fr  
 Référent Junior (CCU-AH) : Dr Thomas LAIR / thomas.lair@chu-reunion.fr  
 Référent interne (DESAR) : Evann HOBEIKA / obk.evann@gmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

L'Océan indien est à la fois une subdivision et une région  
 Le CHU de la Réunion est divisé en deux entités géographiques avec

- Une antenne Nord : plateau chirurgie cardiaque ; cardiologie interventionnelle ; embolisation ; médecine Nucléaire.
- Une Antenne au Sud de l'île : plateau neurochirurgical ; embolisation ; trauma center ; radiothérapie.

Le CHU Nord (Saint-Denis) propose des stages d'anesthésie dans les spécialités suivantes : cardiaque / vasculaire / thoracique, digestif / gynécologie, orthopédie, ORL / CMF / ophtalmologie, pédiatrie (chirurgie néonatale, pédiatrique et cardio-pédiatrique) et maternité

Le CHU Sud (Saint-Pierre) propose des stages en anesthésie dans les spécialités suivantes : Neurochirurgie/ORL, Gynécologie / digestif / urologie, orthopédie, pédiatrie (neurochirurgie pédiatrique et chirurgie pédiatrique) et maternité

Le Groupe Hospitalier Est Réunion (GHER) à Saint-Benoit avec le service d'anesthésie propose de l'anesthésie polyvalente orthopédique, viscérale et de l'obésité, ORL et maternité 2A.

Il existe 4 services de réanimation au CHU : Réanimation polyvalente CHU nord de 24 lits, Réanimation polyvalente CHU Sud de 15 lits et 8 lits d'USC, Réanimation cardiaque / thoracique / vasculaire (CTV) de 8 lits, Neuroréanimation CHU Sud de 12 lits et 6 lits d'USC et Réanimation pédiatrique CHU nord de 8 lits.

### Services Extra-universitaires

Centre Hospitalier Ouest Réunion (CHOR) :

- Anesthésie générale et orthopédique, maternité niveau 2B
- Réanimation Polyvalente de lits Clinique Sainte Clotilde :
- Anesthésie générale (Digestive / urologique / orthopédique / plastique / vasculaire)

Groupe Hospitalier Est Réunion :

- Anesthésie générale polyvalente

Centre Hospitalier Mayotte (CHM) :

- Anesthésie générale (Urgences chir) et maternité niveau 3
- Réanimation Polyvalente Adulte/Pédiatrique 16 lits

Anesthésie libérale polyvalentes  
 Saint Clotilde (Nord), Orchidées (Ouest), Durieux (Sud)

### Obstétrique

- Maternité CHU Sud Niveau 3 (4500 naissances par an) : Troubles de l'hémostase, grossesse à haut risque, 8 salles d'acc.
- Maternité CHU nord Niveau 3 (2500 naissances par an): spécialisée en pathologie cardio-vasculaire maternelle, 5 salles d'acc.
- Maternité CH Mayotte Niveau 3 : Plus de 10 000 naissances / ans, 8 salles d'accouchement
- Maternité CHER Niveau 2A (1370 naissances par an) : 4 salles
- Maternité CHOR : Niveau 2B (2200 accouchement)



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

12 modules durant l'internat : Répartis en 4 modules/an avec en moyenne 4 à 6 cours par module en présentiel (Accessibles en visio pour les interchu).

### La simulation

Centre de Simulation en Santé de l'Océan Indien (RéUniSim) : Véritable atout de notre subdivision ! Beaucoup de simulations proposées durant notre internat (Obstétrique, réanimation, anesthésie et réanimation pédiatrique) très axés sur les facteurs humains/actions non techniques en anesthésie/réanimation.



## La maquette type

### Réanimation

- Socle : 1 semestre réanimation polyvalente,
- Approfondissement : 2 semestres réanimation chirurgicale (Neurochirurgicale et CTCV), 1 semestre réanimation polyvalente ou médicale, Consolidation : 1 semestre de Réanimation à agrément principal en AR

### Anesthésie

- Socle et Approfondissement : 4 semestres : Digestif / gynécologie / urologie (3/6 mois), Anesthésie tête et cou (3 mois), Maternité (3 mois), Orthopédie / ALR (3 mois) et Pédiatrie (3 mois)
- Consolidation : 1 semestre d'Anesthésie à agrément principal en AR

### Semestre inter CHU

- 2 semestres à partir du 4ème semestre, choix de la subdivision libre à l'interne. Stage à l'étranger conseillé
- Déchocage / Trauma Center obligatoire 3 à 6 mois
- Stages anesthésie/réanimation libres.
- Stage à l'étranger : facilités pour Afrique du sud/Seychelles et Maurice en cours de réalisation de la faisabilité



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 6 internes ; **Rang limite** : 1648

### Les atouts

Petite promotion (5 à 6 / an) avec l'avantage d'acquérir une autonomie rapide tant théorique que pratique avec la possibilité d'échanger facilement avec les différents coordonnateurs/Praticiens/internes. La formation en Océan Indien est riche et polyvalente. La nécessité d'effectuer plusieurs semestres en métropole permet d'enrichir la formation des internes. Les internes ont l'avantage d'un suivi personnel (Maquette/projet/thèse) durant tout leur internat.. Mutualisation avec la formation MIR.

### Le post-internat

Des postes d'Assistant des Hôpitaux sont accessibles aux internes qui terminent leur cursus, que ce soit dans les services d'Anesthésie ou de Réanimation. Certains internes Océan-Indien peuvent également choisir de réaliser leur post-internat en métropole. Possibilité de postes CCU-AH si intérêt pour l'enseignement et la recherche



## Ambiance & vie sociale

L'ambiance est saine, pédagogique et bienveillante en océan indien que ce soit en anesthésie ou en réanimation. La communication avec les différents intervenants est aisée.

### La Région

La Réunion : l'île intense par excellence et haut lieu de la multiculturalité. C'est une île volcanique, à taille humaine, entre mer et montagne, où les activités outdoor sont très représentées. La qualité de vie est haute dès le premier semestre avec une surrémunération de 40% des salaires et une réduction fiscale conséquente. Les infrastructures culturelles sont de plus en plus développées. Les réunionnais sont très accueillants/chaleureux et il n'y a pas d'animosité entre les nombreuses cultures ici présentes.

### Mayotte

L'île sœur des Comores, avec sa faune et sa flore marine exceptionnelle, et ses milles et unes plages, possède un internat de 30 chambres. L'insécurité y est présente cependant en lien avec la précarité liée à l'immigration récente suite à la départementalisation limitant les déplacements nocturnes et les sorties individuels.



## Témoignages

### Par Eliot ROBINET

"En Océan Indien vous serez accueillis dans une super ambiance, tant dans les hôpitaux qu'en dehors, avec des tonnes de choses à faire sur le plan pro et perso, et avec du temps libre pour en profiter.

La Réunion c'est une île qui bouge, très jeune, très sportive et riche culturellement, et Mayotte c'est le feu.

Vous aurez la chance d'apprendre auprès de médecins zen et jeunes, qui viennent de toute la France et qui ont souvent roulé leur bosse à droite et à gauche, pleins d'expérience avec qui c'est donc intéressant de discuter des différentes de pratiques.

Du fait de notre insularité on fait énormément de choses « sur place » on envoie très peu de patients en Métropole, tous nos chefs sont très bien formés et les interCHU sont souvent surpris de la qualité de la prise en charge de nos patients, et nos paraméd sont au top eux aussi.

Bref, c'est peut-être un peu moins « universitaire » que certains grands CHU de métropole, mais comme dit notre PU-PH de Réa, c'est un luxe de pouvoir travailler sur son lieu de vacances !

Nou retrouv' !!!"





Coordonnateur : Pr Mathieu RAUX | mathieu.raux@aphp.fr  
Coordonnateur adjoint : Pr Adrien BOUGLE | adrien.bougle@aphp.fr  
Réfèrent Junior : Dr Leonard CORTI | leonard.corti@gmail.com  
Réfèrents DESAR : Arnaud DELEHAYE, Simon HANNEBIQUE, Victor JULLIEN | ajaranesth@gmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires & Extra-universitaires

L'offre de soins et les terrains de stage de la région Ile-de-France sont structurés autour de l'Assistance Publique des Hôpitaux de Paris (AP-HP) qui propose au total 39 hôpitaux regroupés en 6 groupes hospitalo-universitaires (GHU) et de nombreux hôpitaux hors AP-HP (centres hospitaliers généraux - CHG), ESPIC, hôpitaux d'instruction des armées (HIA). Il existe également des terrains de stage dans le privé que ce soit en hôpital ou en clinique. Ainsi, sur la région Ile-de-France, l'offre de soins permet aisément à tout interne d'effectuer l'ensemble de la maquette du DESAR quel que soit son rang de classement et notamment de choisir des services spécialisés (transplantation d'organe, chirurgie cardiaque et thoracique...).

Pour avoir une idée, vous pouvez consulter la carte AJAR des stages de la région :



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

Tous les cours du DESAR sont en ligne sur la plateforme nationale UNESS, sous forme de diaporamas commentés, classés par modules thématiques, avec une session dédiée à la phase socle (bases de physiopathologie, pharmacologie et défaillances d'organes) et une session pour la phase d'approfondissement (modules de spécialité d'organes).

Chaque module doit être travaillé individuellement et fait l'objet d'une journée de séminaire en présentiel, en général sous forme de cas cliniques interactifs, visant à fixer les connaissances, synthétiser l'essentiel et poser ses questions aux enseignants (3 modules/an environ).

Phase socle : la première année compte une dizaine de journées de formation théorique dont 3 journées groupées au début de chaque semestre. La coordination organise aussi 2 entretiens (1 en janvier et 1 en octobre) afin de vérifier que tout se passe bien pour vous sur le plan professionnel comme personnel et être sûr que l'on prend bien ses marques dans le DESAR francilien. L'année est validée par un examen sous forme de QCM portant sur les cours SIDES.

Phase d'approfondissement et de consolidation : Environ 6 journées de séminaire par année de phase d'approfondissement et 2 en phase de consolidation.

La formation intègre désormais un module dédié à la question essentielle du **savoir être en Anesthésie, Réanimation, Médecine Péri-Opératoire**.

### La simulation

Elle occupe une place importante dans notre formation avec comme objectif "Jamais la première fois sur le patient"

Phase socle : 3 après-midis de simulation par semestre, portant sur les gestes techniques de base (VVP, KTC), initiation à l'échographie et gestion des situations d'urgence (ACR, choc anaphylactique...).

Phase d'approfondissement : en moyenne 2 journées de simulation par an dans le cadre de l'enseignement du DESAR, souvent complétées par des séances de simulation aux seins des différents stages. Ces dernières portant sur des situations cliniques d'urgence, à thème (obstétrique, hémodynamique,...) ou non (problème au bloc opératoire).

De nombreuses séances de simulation sur mannequin haute-fidélité sont également organisées dans les services d'anesthésie et de réanimation d'Ile-de-France. Chaque faculté parisienne dispose désormais d'une plateforme de simulation, permettant un accès régulier des internes via les journées organisées par la coordination du DESAR mais également au sein des services, avec des formations régulières aux compétences techniques sur simulateur (échographie, fibroscopie, intubation difficile...) ou aux situations cliniques (compétences non techniques) sur mannequin haute-fidélité, constituant un atout majeur dans notre formation.



## La maquette type

### Phase socle

1 stage d'anesthésie (polyvalente) + 1 stage de réanimation (AR ou MIR)

### Phase d'approfondissement

- 2 stages d'anesthésie, dont trois mois dans un stage validant l'anesthésie obstétricale et trois mois dans un stage validant l'anesthésie pédiatrique
- 1 stage de réanimation AR + 1 stage de réanimation MIR
- 2 stages libres (autre spécialité ou anesthésie ou réanimation)

**Phase de consolidation** : 2 stages de 6 mois, en principe 1 stage de réanimation AR (ou MIR) + 1 stage d'anesthésie.

Les stages choisis doivent permettre d'acquérir les compétences décrites dans les textes, notamment les différentes spécialités anesthésiques.



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 95 internes ; **Rang limite** : 1674

### Les atouts

La diversité et la qualité de formation. À Paris, il y a un spécialiste pour chaque domaine de l'anesthésie ou de la réanimation, permettant une formation théorique et pratique de qualité. La diversité des terrains de stage (CHU et établissements périphériques, secteurs public et privé, services polyvalents ou spécialisés) permet de valider l'ensemble de la maquette tout en offrant une formation de grande qualité et une construction progressive de compétences adaptées au projet professionnel de chacune et chacun. La qualité des stages est assurée par l'existence d'un taux d'inadéquation (surplus de stages systématique) permettant l'éviction des services mal notés, avec une réadaptation de ceux-ci pour « reconquérir » les internes. Les possibilités sont multiples, avec de nombreux postes disponibles en post internat, que ce soit en anesthésie comme en réanimation, en CHU comme en périphérie. Un master 2 de sciences est fréquemment demandé pour les postes de CCA, mais reste en général non requis pour les postes d'assistant ou de praticien contractuel. Sa réalisation est d'autant plus aisée que de nombreux services sont très impliqués dans la recherche, et qu'un financement peut être obtenu, en l'absence de bourse, grâce aux remplacements, nombreux en Île-de-France. Pour les candidats intéressés, l'évolution vers une thèse de sciences est également une perspective réaliste et accessible.



## Ambiance & vie sociale

Bien qu'il s'agisse de la plus grosse promotion de DESAR, l'ambiance est super bonne ! Beaucoup de stages sont mixés entre les promotions, permettant au fil de l'internat de rencontrer les plus âgés comme les plus jeunes avec un fort esprit de compagnonnage. Les journées de cours régulières permettent de connaître sa promo et les séances de simulation de travailler ensemble. La vie sociale parisienne est extrêmement riche, avec de nombreuses soirées organisées par les associations de jeunes médecins (l'AJAR bien sûr, mais aussi d'autres spécialités, avec des apéros mixés réguliers) et les syndicats (SIHP en particulier).

La bonne ambiance s'étend également en stage, avec une bienveillance globale des services en anesthésie comme en réanimation et une proportion importante de jeunes chefs qui réduisent les écarts générationnels et renforcent les liens internes/séniors. Il n'est pas rare d'aller boire un verre en sortie de stage entre co-internes, mais aussi avec les chefs et l'équipe paramédicale. L'Île de France et Paris ne se présentent plus. On l'aime pour la vie culturelle, nocturne, les multiples activités sportives possibles (vélo, jogging, balade, escalade, sport en salle...), la position centrale (pratique pour partir en vacances), le charme... on déteste les loyers (affolants), les transports en commun (même s'ils sont bien pratiques...), le coût de la vie.

En pratique, pas d'internat à Paris (sauf quelques périphéries, souvent mal entretenus) et les loyers les plus chers de France (mais maintenant encadré et vérifiables sur le site de la Mairie de Paris, avec une demande très forte qui peut vite transformer la quête de logement en parcours du combattant (dossier exigeant, visites groupées...)). C'est clairement le gros point noir de la région. Toutefois, le SIHP (syndicat des internes de spécialité de Paris) travaille à une amélioration de ces conditions, avec des logements réservés aux internes fournis par l'APHP, un cautionnement solidaire et l'incitation des CH de périphérie à proposer des logements pour les internes. C'est tout récent, mais ça progresse.

À noter que, contrairement à beaucoup de villes, on peut se poser dès le début de l'internat et rester dans son appartement tout du long, sans avoir à déménager chaque semestre. De plus, en tant que DESAR, le salaire de base est quasiment toujours majoré par des gardes (3 à 5/mois en moyenne), permettant une qualité de vie tout à fait correcte en IDF.

"L'importance du respect et de la bienveillance est également au cœur de l'internat d'anesthésie-réanimation sur Paris avec une coordination du DESAR très impliquée via notamment la création du CLASH AR (comité de lutte contre les agressions sexuelles et le harcèlement), un suivi régulier des internes et une tolérance zéro vis à vis de toute situation problématique."

## Témoignages

### Tristan, interne 4ème semestre

"Au moment de choisir ma ville d'exercice, j'ai hésité entre rester à Paris et partir dans une ville plus petite. Aucun regret d'être resté dans la capitale ! L'avantage principal est l'offre très large de stages et de pratiques, avec de nombreux services d'Anesthésie-Réanimation spécialisés (neuro, digestif, cardiovasculaire, traumatologie) ainsi que des structures plus polyvalentes, souvent en périphérie mais facilement accessibles. Il existe aussi de nombreux services de réanimation médicale, permettant de profiter pleinement du semestre obligatoire. Autre atout : les congrès d'Anesthésie-Réanimation (SFAR, MAPAR) ont lieu chaque année à Paris. S'il fallait retenir un point négatif, ce serait peut-être un sentiment de cohésion de promotion moins marqué qu'ailleurs, en raison de l'effectif important, malgré de nombreuses occasions de se retrouver."

### Lola, interne 4ème semestre

"Le choix de Paris s'est imposé : je ne voulais pas être loin de mes proches et, ayant débuté mes études ici, la continuité me plaisait. J'y ai finalement découvert de nombreux hôpitaux et services, rencontré une grande diversité de patients, et surtout travaillé avec des co-internes et des chefs formidables. Tout y est : des techniques variées, des pratiques publiques et privées, de la recherche, et la possibilité de garder une vie en dehors de l'hôpital. Paris n'est pas si grande ; on peut rapidement rentrer chez soi ou aller ailleurs après le travail, se changer les idées et développer d'autres activités épanouissantes."

Coordonnateur : Pr Denis FRASCA | denis.frasca@chu.poitiers.fr  
 Référent junior : Dr Guillaume LOBERA-BOUCHERON | guillaume.lobera@gmail.com  
 Référents internes : Guillaume Bleuse | g.bleuse@live.fr & Natacha Lamotte D'Incamps | natacha.lamotte@gmail.com  
 Contact AJAR : ajarpoitiers@gmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Le CHU de Poitiers propose les terrains de stage suivant, tous sur le même site (sauf le stage à Châtellerauld). Pédiatrie/ maternité obligatoire

#### Réanimation :

Réanimation chirurgicale (15 lits et 6 d'USC)  
 Réanimation médicale (15 lits et 12 d'USC)  
 Réanimation neurochirurgicale (15 lits)  
 Réanimation cardiopulmonaire (8 lits, stage couplé avec l'anesthésie cardiopulmonaire)

#### Anesthésie :

Orthopédie  
 Traumatologie/Bloc d'Urgence  
 Maternité (de niveau 3 avec environ 3000 accouchement par an)  
 Maternité au CHU de Limoges (dans le cadre d'un échange entre CHU)  
 Pédiatrie / ORL / Neurochirurgie / Vasculaire/thoracique  
 Viscérale/Urologie  
 Hors bloc (endoscopie, imagerie sous AG et radiothérapie)  
 Châtellerauld (35 minutes en voiture du CH, où de l'anesthésie polyvalente est pratiquée)  
 Pédiatrie et ORL à Limoges  
 Jour dédié à la pose de Picc-Line, chambre implantable et cathéters tunnésés (DIVLD) possible à partir du 7ème semestre.

### Services Extra-universitaires

- La Rochelle (17) :

Anesthésie polyvalente  
 Maternité de niveau IIB (validant comme stage de maternité)  
 Réanimation polyvalente (16 lits de réa et 6 lits d'USC)

- Saintes (17) :

Anesthésie polyvalente (maternité de niveau IIB)  
 Réanimation polyvalente (10 lits de réa et 6 d'USC)

- Angoulême (16) :

Anesthésie polyvalente (maternité de niveau IIB)  
 Réanimation polyvalente (12 lits de réanimation et 6 lits d'USC)

- Niort (79) :

Réanimation polyvalente (10 lits de réa et 4 lits d'USC)  
 Anesthésie polyvalente à Niort,



## L'enseignement

**Le stage de pré-rentrée :** Les futurs nouveaux internes participent à 3 jours de formation théorique et pratique autour de cours (dont certains communs avec les internes de chirurgie) et de simulations organisées par les universitaires du département. Celle-ci se déroule généralement fin octobre.

Il s'agit du premier contact avec sa promotion ainsi qu'avec les seniors et juniors universitaires. Une première visite des locaux du CHU est également réalisée. Cette pré-rentrée est commune avec les internes de chirurgie, permettant la rencontre des co-internes autour d'un verre en terre pictave ! Cette pré-rentrée est commune avec les internes de chirurgie : bonne ambiance assurée le soir !

Le logement lors de cette formation est organisé par le syndicat des internes en Médecine de Poitiers (SIAIMP).

Après ces 3 premiers jours, une journée de formation pratique est organisée par l'AJAR de Poitiers pour appréhender le début de l'internat (logiciels, courriers, vie en stage, rôle de l'interne ...) ainsi que répondre à vos questions.

Les cours du DESAR comprennent 7 rencontres par an en commun avec Bordeaux et Limoges



## La maquette type

### Phase socle :

- 1 semestre en anesthésie et 1 en réanimation : 1 semestre au CHU et 1 en périphérie, sans ordre défini

### Phase d'approfondissement :

- 6 semestres à répartir entre Anesthésie et Réanimation, entre CHU et périphérie, selon la maquette nationale.
- Passage fortement conseillé en neuro-réanimation et dans les secteurs d'anesthésie tels que maternité, pédiatrie, Orthopédie, ORL.
- A noter : Stage en anesthésie de 3 mois par stage (excepté celui de viscérale/urologie qui dure 6 mois)
- Les universitaires recommandent de faire 4 semestres de réanimation et 4 semestres d'anesthésie avant la phase de consolidation, avec 3 stages en périphérie sur l'ensemble de notre maquette.

### Phase de consolidation :

- 2 semestres libres de 6 mois (1 stage d'un an possible si argumenté) : possibilité de réaliser 2 semestres en Anesthésie ou en Réanimation, ou bien 1 dans chaque.

Possibilité d'interCHU surtout en anesthésie pédiatrique et/ou maternité, mais également dans tous les autres stages si cela rentre dans un cadre professionnel.



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 12 internes ; **Rang limite** : 2946

### Les atouts

Un CHU à taille humaine : organisation sur un seul site, facilité à comprendre et s'adapter au fonctionnement de la structure, intégration simplifiée.

Villes périphériques attractives professionnellement (plateaux techniques complets), mais aussi culturellement et touristiquement : Festival international de la BD et du cinéma à Angoulême, Marais Poitevin à Niort, et surtout accès à l'Océan et à toutes les activités maritimes depuis Saintes et bien sûr La Rochelle dont le dynamisme social et culturel n'est plus à démontrer.

Formation personnalisée dans un département d'anesthésie-réanimation à taille humaine permettant un encadrement pratique et théorique adapté au mieux aux souhaits de chacun.

En fin de cursus, à partir du début de la 4<sup>e</sup> année, des gardes séniorisées peuvent être proposées à certains internes en réanimation chirurgicale, neuro-réanimation, réanimation cardio thoracique ou réanimation médicale. Ces gardes séniorisées étant un atout majeur dans l'approfondissement de la formation en tant qu'internes.

Logements à l'internat disponibles à la fois au CHU et dans toutes les périphéries (les internes d'anesthésie-réanimation étant en général prioritaires au vu de leur nombre de gardes important).

### Le post-internat

Postes disponibles à la fois en anesthésie, en réanimation ou en activité mixte, au CHU comme en périphérie.

Possibilité de faire un post internat mixte avec par exemple 1 an de bloc (exemple bloc urgence) et 1 an de réanimation (exemple réanimation chirurgicale polyvalente).

Chaque année, plusieurs postes de chefs de clinique sont proposés avec en moyenne 1 à 2 par an, et donc un nombre total de CCA de 3 à 4 pour 2 ans. Il est également possible de s'orienter vers un statut d'Assistant ou encore de Praticien Hospitalier Contractuel selon les vœux de chacun.



## L'enseignement (suite)

### Enseignement général :

-Cours en ligne à visualiser sur SIDES : 4 modules en phase socle, 12 en phase d'approfondissement (4/an).

-Séminaires d'enseignement communs avec Bordeaux et Limoges sur les modules SIDES étudiés au cours de l'année (séparation phase socle et approfondissement) : 3 à 5 séances par an. La validation de l'enseignement se fait par une épreuve écrite annuelle commune avec Bordeaux et Limoges.

-Simulation: au moins 1 séance par an (ALR, ACR, consultation d'anesthésie, situation d'urgence ...)

-Cas cliniques: cas tournés autour des nouvelles recommandations présentés par les internes pour les internes, encadrés par les CCA et les assistants. 5 par an

-Staff senior: présentation d'un thème (gestion hémodynamique peropératoire, SDRA ...) par un intervenant expert (du CHU ou externe), 5 par an.

Staffs Junior : Revue de la littérature sur un sujet précis laissé au choix de l'interne (ou guidé sur conseils si besoin) présentée en 20 minutes. Chaque interne présente un staff par an devant les autres internes et les seniors, ce qui correspond à une session tous les 15 jours.

Thèse: A réaliser avant la fin de la 4<sup>e</sup> année, très bien encadré par les universitaires du CHU, notamment par les staffs recherche (1 par an) pour faire le point sur l'avancement et donner des conseils pour avancer.



## Ambiance & vie sociale

Bonne ambiance avec entraide entre les internes et des chefs tous très accessibles.

L'ambiance dans le département d'anesthésie-réanimation est familiale, et différentes soirées et sorties sont organisées au cours de l'année afin de renforcer la cohésion : soirée d'été, soirée de Noël, ...

A l'internat de Poitiers : ambiance festive assurée autour de la piscine de l'internat, que ce soit pour les plus grosses soirées, pour les apéros-piscines organisés l'été, ou pour toutes les activités qui y sont régulièrement organisées.

Internats de périphérie tous dynamiques et permettant une intégration dans une ambiance festive.



Poitiers est une ville de moyenne envergure (agglomération de 130 000 habitants). Le centre-ville piéton peut être parcouru à pied ou à vélo sans difficultés. De nombreuses pistes cyclables sont mises en place pour se déplacer en toute sécurité. Le centre ville possède son lot de verdure avec notamment le Parc de Blossac en plein centre, ou le parc de la Roseraie un peu plus excentré.

Il s'agit d'une ville étudiante (20% de ses habitants environ) qui profite donc d'une population jeune et dynamique, et vivante en soirée avec son lot de petits restaurants et bars sympas. N'oublions pas un des grands parcs à thème français qui y siège : le Futuroscope !

C'est également une ville d'art et d'histoire avec un centre-ville historique comportant de nombreuses maisons à Colombages, l'ancien palais des comtes du Poitou, Ducs d'Aquitaine ou encore sa Cathédrale ou son église Notre-Dame. Son principal atout est son accessibilité : 1h30 de TGV depuis Paris, 1h de TGV pour Bordeaux, 40 minutes de Tours.

La région Poitou-Charentes est elle aussi facilement accessible (bien desservie à la fois par l'Autoroute et les TGV) et est remplie de villes fortement touristiques et culturelles : La Rochelle, Royan, Saintes, Angoulême, Niort. Nombreux sont les internes à profiter de leurs repos de garde ou de leurs week-end pour aller se ressourcer sur l'île de Ré, manger des huîtres à l'île d'Oléron ou encore surfer sur la Côte Sauvage. On dénombre chaque année plusieurs manifestations culturelles et commerciales d'envergure : Les Francofolies de La Rochelle, le Festival international de la BD et celui du cinéma à Angoulême, ainsi que les Gastronomades, le festival Au fil du Son à Civray, "les violons sur le sable" à Royan en été...



## Témoignages

**Par le junior:** Dr Guillaume LOBERA-BOUCHERON

Je suis interne en 10ème semestre à Poitiers. J'ai fait 5 stages en réanimation et 5 stages en anesthésie dont 4 en périphérie et 6 au CHU. Ayant fait mon externat à Paris, je n'ai jamais regretté mon exil à Poitiers. L'accueil avec les journées de formations en octobre, réalisées avec les internes de chirurgie, permettent (dans une bonne ambiance!) de découvrir l'équipe universitaire du DAR et le CHU de Poitiers ce qui facilite notre arrivée au CHU en tant qu'interne en novembre. Le faible nombre d'internes par promo permet à l'équipe d'apprendre à nous connaître rapidement avec la possibilité d'adapter notre cursus à nos souhaits de carrière. La formation théorique se fait sous de multiples aspects : staffs, cas cliniques, sans oublier la simulation qui est actuellement en plein essor ! Enfin, la région extrêmement riche et dynamique vous permettra de passer les meilleurs repos de garde / week ends :)

A très bientôt !

**Par l'interne:** Loïc LUBERT

Après 4 semestres passés dans la région (2 au CHU et 2 en périphérie), je ne peux que recommander le choix de Poitiers. Concernant la formation, nous sommes très bien encadrés et formés tant sur les cours et simulations mis à notre disposition qu'en stage avec un compagnonnage sain et respectueux des chefs qui permet de gagner rapidement en autonomie. Mais parce qu'il n'y pas que le travail dans la vie, la région se prête également aux sorties avec tous les sports nautiques sur La Rochelle et dans toutes la Charente-Maritime, au lendemain de garde les pieds dans l'eau, une huître dans la main et un verre de vin blanc dans l'autre, mais aussi aux sorties sur Poitiers avec ses bars et restaurant (pour les néophytes, je recommande l'Auberge du cul de Paille +++ ) et ses célèbres JAP (Jeudi Apéro Piscine) à l'internat. En clair n'attendez plus et rejoignez nous !

Coordonnateur : Pr Daphné Michelet | dmichelet@chu-reims.fr  
 Référent junior : Elias Azzemou eazzemou@chu-reims.fr, Alexandre Ponsin aponsin@chu-reims.fr  
 Référent interne : Solène Lanfrey slanfrey@chu-reims.fr  
 Contact AJAR : ajar.reims@gmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Le CHU propose des stages dans toutes les disciplines de l'anesthésie-réanimation. Depuis septembre 2024, le nouvel hôpital offre un plateau technique regroupant les blocs de chirurgie viscérale et urologique, endoscopie, radiologie interventionnelle, orthopédie, chirurgie plastique, chirurgie vasculaire et thoracique et chirurgie cardiaque dans un environnement neuf et moderne.

Les réanimations CCTV, médicale et chirurgicale ainsi que l'USC chirurgicale de 8 lits sont situées à l'étage au-dessus des blocs.

Les blocs d'ORL, ophtalmologie et neurochirurgie sont également regroupés au sein d'un autre bloc commun. La gynécologie obstétrique et la pédiatrie sont dans 2 bâtiments à proximité l'un de l'autre.

### Services Extra-universitaires

- Anesthésie et réanimation (15 lits) au CHI Nord Ardennes à Charleville Mézières
- Anesthésie et réanimation (18 lits) au CH de Troyes
- Anesthésie et réanimation (12 lits) au CH de Châlons en Champagne
- Anesthésie et réanimation (10 lits) au CH de St Dizier
- Anesthésie au CH d'Epernay
- Anesthésie à l'institut Godinot (CLCC) à Reims



## La maquette type

Phase socle : 1 semestre d'anesthésie et 1 semestre de réanimation, l'un au CHU et l'autre en périphérie

Phase d'approfondissement :

- 1 semestre en réanimation chirurgicale (traumacenter),
- 3 mois d'ORL/3 mois de neurochirurgie,
- 3 mois en anesthésie gynécolo-obstétrique/ 3 mois en anesthésie pédiatrique
- 3 mois en anesthésie orthopédique/ 3 mois en anesthésie urologique et digestive
- 3 mois en anesthésie thoracique-vasculaire/ 3 mois en anesthésie réanimation de chirurgie cardiaque
- 1 semestre en périphérie (réanimation polyvalente ou anesthésie pour chirurgie générale)
- 1 semestre en réanimation médicale ou en interCHU

Phase de consolidation : 2 semestres de Docteur Junior au CHU ou en périphérie, en anesthésie et en réanimation, en fonction des projets professionnels des internes.



## Ambiance & vie sociale

Un internat convivial au sein d'une ville conviviale, jeune et dynamique qui offre une belle qualité de vie.

Reims offre toutes les prestations d'une grande ville (restaurants, culture, sports, transports...) tout en restant à taille humaine. La ville de Reims est implantée au milieu d'un terroir viticole faisant la fierté de ses habitants. La ville bénéficie également d'un excellent réseau de transport permettant de se rendre à Strasbourg en 1h20, Roissy en 40 min et Bordeaux en 3h40.



## L'enseignement

### Cours et formation théorique :

Séminaires dans l'interrégion (Nancy et Strasbourg) : 2 séminaires de 2 jours par an et par promotion. En phase de consolidation : une journée formation au don d'organe (partenariat ABM) et un séminaire « vie professionnelle » couplés à la journée de validation du DES.

- UNESS

### Enseignements locaux et simulation :

• Staffs du jeudi après-midi toutes les 2 semaines : moment d'enseignement dynamique où enseignants, CCA et internes doivent à tour de rôle présenter des topos, biblio ou cas cliniques interactifs avec une répartition thématique sur l'année qui permet d'aborder toutes les spécificités de notre spécialité.

• Simulations : chaque promotion a dans l'année une journée complète de simulation sur une thématique majeure de la spécialité et plusieurs demi-journées de simulation pleine échelle, procédurale, numérique ou encore au laboratoire d'anatomie pour l'entraînement de compétences techniques et non techniques en équipes pluridisciplinaires.

- Enseignements en stage





## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 13 internes ; **Rang limite** : 2867

### Les atouts

Apprentissage avec encadrement dans un environnement familial et bienveillant tant en périphérie qu'au CHU permettant une bonne acquisition des connaissances et compétences de l'anesthésiste-réanimateur et une autonomisation progressive.

### Le post-internat

Le CHU de Reims propose des post-internats, clinicat ou assistanat. La polyvalence est possible entre secteurs pour l'activité quotidienne ou la permanence des soins. Implication possible dans les activités transversales d'enseignement (simulation), de recherche clinique ou de développement de projets (médecine péri-opératoire).



## Témoignages

### Par les junior Elias Azzemou

« Cher(e)s futur(e)s collègues, Rémois d'adoption, j'ai eu la chance d'être intégré de la meilleure des manières par les équipes du CHU et des CH à proximité. J'ai rapidement remarqué l'unité et la bienveillance qui caractérisaient le groupe d'internes du DESAR. J'ai pu évoluer au sein d'un service qui ne m'a jamais laissé seul. L'équipe se veut dynamique, pédagogue, disponible et accessible. L'offre de soins est complète, vous permettant de vous épanouir au sein d'unités générales ou spécialisées, d'anesthésie ou de réanimation. Ne connaissant pas la ville à mon arrivée, j'ai été ravi de son offre variée pour la vie en dehors de l'hôpital : sport, culture, sorties, et transports. La proximité de la gare TGV offre notamment un confort indéniable pour vos formations complémentaires type DIU et pour rejoindre vos proches. Opter pour Reims, c'est joindre l'utile à l'agréable en bénéficiant d'une formation riche et rigoureuse en complément d'un environnement léger et qui vous veut du bien. A bientôt ! »

### Alexandre Ponsin

« Externe à Reims, je ne regrette pas mon choix d'être resté dans mon CHU pour l'Internat. Le CHU offre une formation complète, encadrée par des séniors expérimentés et disponibles et assurant une autonomisation progressive. La taille des promotions permet une bonne cohésion et de connaître l'ensemble de ses co-internes, ainsi que de se réunir régulièrement le soir après les blocs autour d'apéros ou des différentes activités que propose la ville. La région offre également de nombreuses activités, permettant de découvrir le célèbre vignoble champenois, de faire ses dépenses compulsives post garde dans les magasins d'usines de Troyes, de randonner dans la vallée de la Meuse près de Charleville ou d'aller profiter des concerts du Cabaret Vert tous les étés. Choisir Reims, c'est opter pour une formation polyvalente et professionnalisante en gardant la possibilité d'une vie sociale riche et variée. »

### Par l'interne

« Ancienne Toulousaine, j'ai rejoint Reims pour mon internat, et je peux le dire aujourd'hui sans hésiter: je ne regrette pas une seconde ! Le CHU de Reims offre une formation complète, exigeante mais progressive, dans un environnement à taille humaine. L'encadrement est un point fort : seniors et chefs de clinique sont investis au quotidien, avec des cours réguliers et de nombreuses séances de simulation haute-fidélité, permettant une montée en compétence rapide et une autonomisation précoce, en confiance. La maquette rémoise permet également une formation homogène pour tous les internes : quelle que soit sa place dans la promotion, chacun passe dans les différents services et bénéficie d'un parcours complet. La région Grand Est est aussi une vraie force : les séminaires régionaux permettent de tisser des liens avec les internes de Nancy et de Strasbourg, tout en bénéficiant de l'expérience et de l'expertise de professeurs et de seniors d'autres CHU.

L'ambiance est également au rendez-vous : les promotions sont de taille raisonnable, favorisant une vraie cohésion, beaucoup d'entraide et un véritable esprit d'équipe. Les liens se font facilement entre les promotions, et l'intégration est naturelle. L'AJAR est elle aussi très active, avec de nombreux projets et une vraie volonté de faire vivre la spécialité ! Reims est une ville très agréable au quotidien. On y trouve un bon équilibre entre formation, vie personnelle et vie de promotion. La spécialité est dynamique, avec des internes motivés, toujours partants pour un afterwork, une sortie, une séance de sport ou un verre de champagne ! Si tu cherches une formation solide et autonomisante, dans un CHU à taille humaine, avec une qualité de vie douce et une vraie vie de promo, je ne peux que te recommander Reims !

Coordonnatrice : Pr Helene BELOEIL | helene.beloeil@chu-rennes.fr  
 Référent junior : Emma PLAINFOSSÉ & Alexandre LEDOS | emma.plainfosse@univ-rennes.fr & alexandre.ledos@univ-rennes.fr  
 Référents internes : Yvon JEGOU et Lucas COPIN | desar.referent.rennes@gmail.com  
 Contact AJAR : ajar.rennes@gmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

**Anesthésie :** Les activités se répartissent dans un nouveau bâtiment regroupant 36 salles de blocs opératoires, 14 salles interventionnelles (dont 2 salles hybrides) et 5 salles d'endoscopie.

Les lieux de stage y sont répartis sur 2 sites :

Hôpital Pontchaillou (Centre Chirurgical et Interventionnel) :

- Neurochirurgie-ORL-ophtalmologie (avec 8 lits de soins intensifs),
- Chirurgie digestive et urologique (avec 8 lits de soins intensifs),
- Orthopédie,
- Bloc des urgences

Hôpital Sud :

- Pédiatrie (dont 5 lits d'USC),
- Gynécologie-obstétrique (et chirurgie plastique)

**Réanimation :**

- Chirurgie thoracique et cardiovasculaire (26 lits de réanimation, dont 6 lits d'USIP, activité d'anesthésie sur 4 salles de CEC).
- Chirurgicale (34 lits, dont 8 lits d'USIP, tous les internes DESAR y passent),
- Médicale (24 lits de réa et 6 d'USC, pour les DESAR plutôt orientés réa),
- Réanimation pédiatrique (8 lits de réa + USC confondus)

**Services Extra-universitaires :** 4 CH périphériques + 3 cliniques

**Anesthésie :**

- St Brieuc (ortho, dig, uro, gynéco-obst (mater niveau 3), thoracique, vasculaire et pédiatrie)
- St Malo (ortho, uro-dig et gynéco-obst (mater niveau 2))
- Vannes (ortho, uro-dig, gynéco-obst (mater niveau 3), ORL et vasculaire)
- Lorient (ortho, uro-dig, gynéco-obst (mater niveau 2) et ORL)
- Anesthésie en clinique sur Rennes (La Sagesse, CHP St Grégoire, Cesson): 2 postes / semestre

**Réanimation :**

- St Brieuc: 14 lits de réa et 7 d'USC
- Saint Malo : 10 lits de réa et 5 d'USC
- Vannes : 12 lits de réa et 8 d'USC
- Lorient : 16 lits de réa et USC



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

- Formation continue en e-learning sur la plateforme UNESS
- Staff Junior du Jeudi: cours hebdomadaires par les CCA lors du 1er semestre au CHU, suivi d'une LCA présentée par un interne
- différentes activités universitaires proposées par les différents services (au CHU et en périphérie!!!)

Les petits +:

- 4 Journées d'enseignement par an de « DESAR Grand Ouest » pendant la 2e, 3e et 4e année (occasion de rencontrer les collègues de Brest, de Tours et de Nantes)
- Formation sur le Facteur Humain en Santé, en commun avec les étudiants IADE
- Formation Communication Thérapeutique/Hypnose grâce l'institut Emergences
- soutien franc des PU pour partir en congrès partout en France: le WeAre de l'AJAR, congrès SFAR/SRLF, les JEP, le CARO. Rennes n'est qu'à 1h30 de Paris en train.

### La simulation

La simulation fait partie intégrante depuis de nombreuses années de la formation des internes d'AR et ne cesse de progresser sur Rennes et en périphérie. Encadré par le SIRENNES, vous aurez dès le premier mois de l'internat une session de simulation procédurale afin de commencer serein les gestes techniques (massage cardiaque, KTC/KTa, VVP, drain thoracique, intubation). Ensuite, organisation de séances de simulation par groupes de 6 internes de différents niveaux (compagnonnage, bonne humeur et bienveillance++) puis séminaires à thème sur 2 jours (intubation difficile, traumatologie, pédiatrie) pendant les années 2, 3, 4 et 5 à Rennes mais également à St Brieuc, à Vannes et à Lorient.



## La maquette type

**Phase socle :** 1 stage en anesthésie (possiblement validant pour l'ortho ou la maternité) et 1 stage en réanimation. Un doit être au CHU, l'autre en périphérie.

**Phase de consolidation :** 2 stages de réa minimum, 1 stage libre et 3 stages d'anesthésie obligatoire (ortho, mater, pédiatrie). Les stages de maternité et de pédiatrie ne peuvent pas être couplés 3 mois / 3 mois.

/!\ les internes DESAR ne participent pas à la ligne de garde SAMU

**Docteur Junior :** Un semestre d'anesthésie, et un semestre de réanimation



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 13 internes ; **Rang limite** : 1899

### Les atouts

Formation d'excellence: enseignement de qualité combinant des cours théoriques avec les Topo par des vieux internes/CCA et des séances de simulation.

Centre expert: en neuro-réanimation, en transplantation hépatique, en réanimation cardio-thoracique.

Opportunités de recherche: encouragements à participer à des projets de recherche, à réaliser des Masters et à publier dans des revues scientifiques.

Supervision bienveillante: encadrement par des praticiens expérimentés, disponibles et pédagogues. Des PU à l'écoute et accessibles. Un mentorat des internes par les chefs est en cours de mise en place.

Accueil chaleureux avec un W-E de cohésion le 24-25 octobre en bord de mer, financé par l'AJAR locale. N'oubliez pas votre maillot de bain, la baignade est obligatoire. Le bain de minuit, lui, est facultatif. Un W-E de mi-semester est également organisé avec les autres DESAR toutes promos confondues.

Des terrains de stage de qualité: aucun n'est boudé par les internes. Il n'y a pas de stage « à éviter », et c'est un luxe!

De nouveaux locaux: l'anesthésie réanimation du CHU de Rennes a récemment déménagé dans un nouveau bâtiment permettant de regrouper en un lieu les anesthésistes et les réanimateurs autour de 55 salles de Bloc/salles Interventionnelles et 108 lits de soins critiques (réa chir, réa CTCV, USINV, USIC, USIP).

### Le post-internat

Globalement des places partout en anesthésie au CHU ou en périphérie et des places plus chères en réanimation depuis 6-7 ans.



## Ambiance & vie sociale

L'offre des sorties sur Rennes vous donnera 1000 fois l'occasion de faire connaissance et de créer des liens avec vos co-internes.

Il y a 2 internes DESAR référents pour gérer les choix de stage, organiser les lignes de garde, faire le lien avec les secrétaires de la fac et avec les PU.

Enfin les rencontres sont facilités par les différentes associations actives, l'AJAR

avec les afterworks anest-réa, l'asso de l'internat de Rennes au CHU et chaque ville de périphérie à son association! Entre les W-E bateaux, les tournois de sport, les améliorés, les tonus... et les gardes, difficile de fermer l'oeil. Paradoxal pour des anesthésistes.

Rennes est une ville à taille humaine, dynamique sur le plan associatif et culinaire (restaurants+++), et enfin festif avec des opens-air et des festivals à n'en plus finir (Les Trans Musicales, Mythos, Rock'n Solex, Le Made Festival). Rennes vous donne également accès à toute la Bretagne dont il n'est plus nécessaire de faire la promo, entre les paysages, le cidre, les galettes-saucisses, Les Vieilles Charrues, le festival du Roi Arthur et Panorama, vous serez aux anges.

Allez si on doit lui trouver des défauts : ça manque de montagne enneigée (mais on ne connaît pas la canicule) et il n'y a pas de logement à l'internat au CHU (mais les internats en périphérie sont en bon état et accessibles même aux vieux semestres).

Et surtout vous adorerez le kite et le surf sur vos repos de garde !



## Témoignages

### Par un interne Yvon Jegou

A ceux qui cherchent la triade formation de qualité - sports de glisse - fête, Rennes s'imposera à vous comme une évidence. Aucun terrain de stage n'est « à éviter », toutes les périphéries sont en réalité des stations balnéaires et la fête fait partie intégrante de la culture bretonne. Et puisque l'anesthésie réanimation offre une qualité de vie hors norme, autant le vivre dans la plus belle région de France.

### Par une interne Manon Bonin

Choisir Rennes, c'est choisir une formation de qualité : un centre expert en chirurgie digestive, transplantation hépatique, neuro réanimation et chirurgie cardiaque, des stages d'anesthésie et de réanimation au CHU comme en périphérie avec des équipes bienveillantes et pédagogues. Le cadre de vie est plus qu'agréable, Rennes est une ville à taille humaine et très dynamique. Et pour ne rien gâcher, toutes les périphéries sont en bord de mer. On vous attend !

### Par un CCA Alexandre Gerbaud

Le choix de l'anesthésie-réanimation parce c'est une spécialité transversale qui mêle polyvalence et technique, le tout dans une ambiance d'équipe! Le choix de Rennes et de la Bretagne parce qu'il fait bon y vivre et où les événements culturels sont au rdv !



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Le CHU de Rouen dispose de plusieurs stages d'anesthésie et réanimation :

#### Pour la Réanimation :

6 mois sauf la réanimation neurochirurgicale (3 mois possible)

**Terrains** : Réanimation Chirurgicale / Réanimation Neuro Chirurgicale (stage mixte avec l'anesthésie neurochirurgicale) / Réanimation Médicale / Réanimation Chirurgicale Cardiaque (stage mixte avec l'anesthésie cardiaque) / Réanimation Chirurgicale Pédiatrique (stage mixte avec l'anesthésie pédiatrique) / USIP post opératoire

#### Pour l'Anesthésie :

3 mois sauf la Pédiatrie (6 mois obligatoire)

**Terrains** : Bloc d'urgence / Bloc ambulatoire / Bloc d'ORL / Ophtalmologie / Bloc de Vasculaire – Thoracique / Maternité niveau 3 / Pédiatrie (stage mixte avec la réanimation pédiatrique) / Bloc d'orthopédie / Bloc d'Urologie-Digestif / Bloc de Neurochirurgie (stage mixte avec la réanimation neurochirurgicale) / Bloc de Chirurgie Cardiaque (stage mixte ou non avec la réanimation cardiaque)

Au cours de l'internat, gardes dans les terrains suivants : réanimation chirurgicale, réanimation neurochirurgicale, réanimation chirurgicale cardiaque, réanimation médicale bloc des urgences, maternité, SMUR.

### Services Extra-universitaires

- Clinique de l'Europe – (Rouen) – Anesthésie polyvalente
- Maternité du Belvédère (Mont St Aignan – 10 min de Rouen) – 3 mois. Maternité de niveau 2
- CH d'Elbeuf (25 min de Rouen) – 6 mois – Anesthésie polyvalente / Maternité de niveau 2 – Réanimation polyvalente (10 lits de Réa – 4 lits d'USC)
- CH de Dieppe (45 min de Rouen) – 6 mois / Chambres disponibles sur place. Anesthésie polyvalente dont Pédiatrie / Maternité de niveau 2. Réanimation polyvalente (10 lits de Réa – 5 lits d'USC)
- CH d'Evreux (55 min de Rouen) – 6 mois / Chambres disponibles sur place. Anesthésie polyvalente dont pédiatrie / Maternité niveau 2
- CH du Havre (55 min de Rouen) – 6 mois / Chambres disponibles sur place. Anesthésie polyvalente / Maternité de niveau 3 / Anesthésie Pédiatrique. Réanimation polyvalente (12 lits de Réa – 6 lits d'USC)



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

- Cours théoriques sur la plateforme nationale SIDES-NG
- Bibliographies bimensuelles et groupes d'échanges de pratiques hebdomadaires
- Séminaires pluriannuels réunissant tous les internes
- Séances de simulation médicale (3-4 sessions d'une journée par année de DESAR) / formation à la consultation d'anesthésie (ECOS)
- Partiel de pharmacologie en fin de 1ere année
- Oraux d'évaluation sur cas cliniques en fin de 1ere, 3e, 4e (oraux validant le DES)
- Journées Normande de Soins Critiques, journée de formation continue locale annuelle

### La simulation

- Accès au Medical Training Center (MTC). Formations régulières : événements graves au bloc, intubation difficile, médecine préhospitalière, réalisation des gestes de base (cathéter...)
- 3 à 4 sessions d'une journée chaque année avec un programme établi et abordant tous les aspects de la spécialité : pédiatrie, obstétrique, traumatologie grave, pathologies médicales, IOT difficile,...
- 1 session spécifique d'accueil en tout début de DESAR 1 pour apprendre les gestes d'anesthésie-réanimation : cathétérisme, intubation, péridurale,...



## La maquette type

### Phase socle (1ere année)

- 1 semestre en CH et 1 semestre au CHU avec 1 semestre d'anesthésie (hors pédiatrie) et 1 semestre de réanimation (hors réanimation chirurgicale)
- Possibilité de gardes au SAMU 76 (tableau principal ou volontariat)

### Phase d'approfondissement (2e-4e années)

- 2-4 semestres en anesthésie (1 en pédiatrie / 1 avec de la maternité au moins sur les gardes)
- 2-4 semestres en réanimation (dont 1 en réanimation chirurgicale polyvalente et 1 en réanimation neurochir)

### Phase de consolidation (5e année)

- Répartition des internes en concertation avec le référent pédagogique selon les vœux des internes et ceux des services.



## L'internat & la suite

**Promotions 2025** : 15 postes ; **Rang limite** : 2353

### Les atouts

- Ambiance bienveillante, autonomisation progressive. Compagnonnage entre les vieux et les jeunes DESAR. Esprit d'équipe et entraide entre les différents services.
- Pas de difficultés pour finaliser sa maquette.
- Possibilité libre de s'orienter vers une activité d'anesthésie, de réanimation ou vers une activité mixte pour le post-internat
- Possibilité de faire un Master 2 et une thèse de sciences au cours de l'internat ou en post-internat avec organisation du temps de travail pour permettre ces projets (plusieurs M2 et thésards en permanence au sein du département d'anesthésie).
- Encouragement de l'activité de publication scientifique et de valorisation des travaux universitaires avec soutien des universitaires du département.
- Possibilité d'inter-CHU sans difficulté s'il s'inscrit dans un projet professionnel

### Le post-internat

- Clinicat facilement accessible, même sans Master 2. Pour les chefs de clinique, participation à l'encadrement des séances de simulation et temps non-clinique dédié pour développer une activité extra-clinique : pédagogie, recherche.
- Possibilité d'activité partagée en post-internat (entre anesthésie et réanimation ou entre deux secteurs d'anesthésie / deux secteurs de réanimation)
- Universitaires du département d'AR facilement accessibles pour nous aider et guider dans notre projet professionnel.



## Ambiance & vie sociale

### Les promotions

- Promotions de taille raisonnable permettant aux internes de tous se connaître.
- Coordinateur et PU accessibles et ouverts au dialogue. Mise en place d'un référent DESAR par promotion.
- Soirées régulières à l'internat de Rouen et du Havre.
- L'Association des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs de Rouen (AJAR Rouen) organise des soirées de formation sur des thèmes divers gravitant autour de l'AR. L'association est présente sur Twitter – Instagram – Facebook.

### La ville de Rouen

- A 1h20 de Paris, 40 min de la mer / 1h du Calvados (Deauville / Honfleur...). Très bien desservie et transports en commun développés. Aéroports parisiens à moins de 2h de route de Rouen (Orly, Roissy, Beauvais).
- Ville étudiante à taille humaine. Tout est réalisable à pied.
- Ville historique, agréable à vivre. Loyers abordables, offre culturelle importante.
- Nombreux bars, restaurants, marchés. Rando, activités nautiques... à proximité.
- CHU de Rouen en centre-ville à 20 min à pied de la gare.
- CH proches de Rouen, accessibles en train. Voiture personnelle souhaitable pour plus de mobilité. Allers-retours quotidiens de Rouen possibles pour tous les CH.



## Témoignages

**Par le junior** Dr Benjamin Popoff

"Bienvenue à Rouen ! Notre département d'anesthésie-réanimation polyvalent vous offrira une expérience riche et variée grâce à une équipe dynamique et un plateau technique récent. Vous serez encadrés par une équipe universitaire jeune et accessible, toujours prête à partager son expertise. En plus des différents services d'anesthésie et réanimations chirurgicales vous aurez l'opportunité de faire des gardes au SAMU, de passer en stage de médecine intensive et réanimation et de réaliser des stages d'inter-CHU permettant une polyvalence dans votre formation et de développer votre projet professionnel à la carte.

Le CHU de Rouen, situé en plein centre-ville, est un établissement à taille humaine où règne une ambiance conviviale et collaborative. Rouen, avec son riche patrimoine historique et sa vie culturelle animée, offre une qualité de vie incomparable."

**Par l'interne** Orane Boucheny:

« Je suis très satisfaite de mon choix d'internat d'anesthésie-réanimation à Rouen ! La formation est riche, permettant d'avoir une maquette variée et polyvalente, quelque soit votre classement ECN. Tout au long de l'année, des topos, biblios et séances de simulation nous sont proposés, ce qui représente un vrai plus dans notre formation.

Côté distraction, vous ne vous ennuierez pas ! L'internat propose régulièrement des soirées, et l'AJAR Rouen organise des after work où toutes les promotions se rencontrent, ce qui facilite l'intégration. »

Coordonnateur : Pr Jérôme MOREL | jerome.morel@chu-st-etienne.fr  
Réfèrent junior : Côme GIANELLA | ireference42@gmail.com  
Réfèrent DESAR : Romane CHAPUIS | ireference42@gmail.com  
Contact AJAR : Aurélien CROUZET | ajarmir.sainte@gmail.com



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Le CHU de Saint Etienne propose les stages suivants :

- En anesthésie : Chirurgie cardiaque et vasculaire, Bloc d'urgence/Chirurgie orthopédique et traumatologique/ Déchocage, Tête et cou (Neurochirurgie, ORL, CMF, ophtalmo), Pédiatrie, Maternité de niveau III, Chirurgie digestive, thoracique et urologique
- En réanimation, 3 services : réanimation B polyvalente (cardiaque, neurologique, chirurgicale, 23 lits + 10 lits de soins continus), réanimation G polyvalente (15 lits + 5 lits de soins continus), réanimation néphrologique (6 lits)
- En stage libre : SAMU 42

### Services Extra-universitaires

- Anesthésie et réanimation à Roanne (réa polyvalente de 12 lits + 6 lits de soins continus, maternité de niveau IIB)
- Réanimation à Annonay (réa polyvalente de 8 lits + 4 lits de soins continus, maternité de niveau IIA)
- Anesthésie et réanimation à la Clinique Mutualiste à St Etienne (ESPIC, réa polyvalente de 8 lits + 8 lits d'USC)
- Anesthésie et réanimation à l'Hôpital Privé de la Loire à St Etienne (privé à but lucratif, 12 lits de réa polyvalente + 12 lits de soins continus)
- Anesthésie à Montbrison (maternité de niveau I)
- Anesthésie à Firminy (maternité de niveau I)
- Anesthésie à Saint-Chamon (maternité de niveau I)
- Anesthésie au CH du PUY en Velay (Maternité de niveau IIA)



## La maquette type

### En phase socle :

- 1 semestre de réanimation + 1 semestre d'anesthésie hors CHU

### En phase d'approfondissement :

- 2 semestres de réanimation (réanimation B obligatoire)
- 3 semestres d'anesthésie (périodes de 3 mois, passage obligatoire au CHU)
- 1 stage libre

### En phase de consolidation :

- 2 stages libres d'anesthésie et/ou de réanimation



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

"Une dizaine de cours théoriques sur les grands principes de l'anesthésie réanimation sont organisés lors du premier semestre des phases socles, encadrés par les PU et PH sur le CHU, associés à quelques ateliers pratiques. Une bibliographie hebdomadaire interactive avec deux représentations chacune sur des sujets variés. Des séminaires régionaux monothématiques de 1 à 2 jours avec Lyon, Grenoble et Clermont-Ferrand. Chaque terrain de stage apportant son propre lot de travail personnel et de recherche associé à son service. La formation au lit du malade étant une des grande qualité de la formation (ex : pratique ALR ++ dès les premières semaines).

### La simulation

En plein développement avec une équipe jeune et très motivée



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 10 internes ; **Rang limite** : 2287

### Les atouts

Une formation pratique de qualité axée sur la polyvalence et l'autonomie rapidement acquise. La petite taille relative de la structure permet de ne pas rester dans l'anonymat auprès des seniors et des co-internes et d'être rapidement connu et reconnu au sein du département.

### Le post-internat

De la place, des conditions très avantageuses et un poste à la carte. Que demander de mieux ?



## Ambiance & vie sociale

L'ambiance est particulièrement chaleureuse aussi bien auprès des co-internes que des médecins seniors qui se montrent particulièrement bienveillants.

L'association d'internes (AJAR-MIR) organise les événements et autres afterworks.

Authentique et vivante, Saint Etienne est une ville à découvrir. Entourée par les verdoyants monts du Forez, monts du Lyonnais et massif du Pilat, la nature est à proximité immédiate de la ville permettant d'obtenir un cadre de vie agréable.

Le coût de la vie y est particulièrement bas et on profite des avantages des grandes villes sans les inconvénients.



## Témoignages

### **Par le junior** Laurent JEAN

« Ayant effectué mon externat à St-Etienne, il était facile de rester faire mon internat « à la maison » car je connaissais déjà bien la structure et certains membres de l'équipe médicale. J'ai toujours connu une structure à taille humaine comme celle-ci et je ne voyais pas aller ailleurs. La proximité entre internes plus ou jeunes et seniors permet de se connaître rapidement et d'être mis en confiance pour gagner rapidement en autonomie.

Pour ce qui est du Dr Junior, les discussions se sont faites sans tabou ce qui a permis à chacun de constituer son projet et de s'arranger entre co-internes et coordinateur pour bien appréhender le Big-Matching et adapter les terrains de stage à la venue des Dr Junior. »

### **Par l'interne**

"Originaire d'une grande métropole, j'étais dans l'appréhension en venant à St-Etienne. J'ai rapidement été intégré par une équipe jeune, dynamique et agréable. La structure à taille humaine du CHU permet de favoriser les rencontres entre les diverses spécialités. L'interne est rapidement autonome et peut pratiquer beaucoup de gestes dès le début de son internat avec des responsabilités mais toujours sous la forme d'un compagnonnage bienveillant.

Nos stages périphériques sont situés à moins de 1h de route et il est facile de trouver une chambre à l'internat. Un autre avantage en venant à St-Etienne est sa localisation (1h30 pour le ski, 2h30 pour la mer, 1h de Lyon, 2h30 de Paris) et ses alentours (Parc du Pilat, Bessat, etc.) ce qui permet de passer de bons moments sur ses lendemains de garde !

Avec une équipe jeune et dynamique, dans un cadre agréable aux alentours de St-Etienne, je vous recommande notre ville pour votre internat d'anesthésie-réanimation !"

Coordonnateur : Pr Julien Pottecher | julien.pottecher@chru-strasbourg.fr

Référents Juniors : Yannis Ramdani

Référents internes (DESAR) : Mélissa Dumas DESAR2 Lila Muchembled DESAR3 Louis Schaeffer DESAR4 | desar.strasbourg@gmail.com

Contact AJAR : contact@ajar-strasbourg.fr



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (HUS) sont répartis sur plusieurs sites :

#### **Nouvel Hôpital Civil**

- Réanimation polyvalente : 17 lits
- Réanimation cardiologique : 10 lits de réanimation CCVT + 8 lits d'USI CCVT
- Réanimation médicale : 25 lits de réanimation + 5 lits Plan Blanc
- Blocs de chirurgie cardiaque, vasculaire et thoracique (transplantation pulmonaire, cardiaque et rénale), ambulatoire, chirurgie digestive, urologique, ophtalmologique, imagerie interventionnelle.

#### **Hôpital de Hautepierre**

- Réanimation Chirurgicale Polyvalente (15 lits) + Unité de Soins Intensifs Polyvalents (16 lits) + Unité de Soins Intensifs de NeuroChirurgie (12 lits)
- Réanimation médicale : 30 lits de réanimation
- Réanimation pédiatrique : 10 lits + 7 lits d'USC
- Blocs de chirurgie pédiatrique, maternité de type 3, chirurgie gynécologique, traumatologie, orthopédique, rachidienne, digestive, hépatique et transplantation, ORL, neurochirurgie, chirurgie maxillo-faciale et plastique, SOS mains, radiologie interventionnelle, neuroradiologie interventionnelle.
- Centre d'évaluation et de traitement de la douleur (pour la FST douleur)

#### **Centre Médico-chirurgical Obstétrique (CMCO)**

- Maternité de type 2
- Chirurgie gynécologique et de la fertilité

### Services Extra-universitaires

#### Colmar

- Réanimation polyvalente : 10 lits + 5 lits d'USC
- Réanimation médicale : 15 lits
- Réanimation neurochirurgicale
- Anesthésie : neurochirurgie et orthopédie, chirurgie générale et digestive, chirurgie ORL et pédiatrique, maternité et chirurgie gynécologique

#### Mulhouse

- Réanimation Chirurgicale : 16 lits
- Réanimation médicale : 20 lits
- Anesthésie : Chirurgie cardiaque et thoracique, chirurgie générale et digestive, chirurgie ORL, orthopédique, maternité niveau 3 et chirurgie gynécologique

#### Haguenau

- Réanimation polyvalente et Unité de Soins Continus : 20 lits, services d'anesthésie polyvalente et maternité.

#### Saverne

- Stage d'anesthésie générale

#### Strasbourg

- Clinique Rhéna : anesth polyvalente, SOS main, Mater niv 1
- clinique Sainte Barbe



## L'enseignement

### **Les cours et la formation théorique**

En plus des cours disponibles sur SIDES, des cours sont organisés les jeudis après-midis. Il existe aussi une séance de bibliographie par mois, avec plusieurs textes présentés par les internes, en présence des chefs.

### **La simulation**

Il existe un centre de simulation géré par des MAR, UNISIMES (Unité de Simulation Européenne en Santé), où l'on a de nombreuses formations au cours de l'internat avec des mises en situation (bloc opératoire recréé, chambre de réanimation avec mannequin interactif). Il existe aussi des simulateurs d'échographie cardiaque, sur lesquels on peut s'entraîner de façon autonome sur simple réservation de créneaux.



## La maquette type

Respect de la maquette nationale : en phase socle, un stage d'anesthésie et un stage de réanimation. 3 semestres de réanimation minimum, dont un stage de réanimation médicale obligatoire. En anesthésie, après la phase socle, les semestres sont souvent couplés (par exemple 3 mois de maternité et trois mois d'anesthésie locorégionale (ALR)). Stages obligatoires en anesthésie : maternité, pédiatrie, et certains stages sont fortement recommandés : le pôle tête et cou (ORL et intubation difficile, neurochirurgie ou CMF), Anesthésie loco régionale.



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 15 internes ; **Rang limite** : 1938

### Les atouts

Le centre de simulation et son accessibilité, les formations menées par les jeunes chefs ou internes avancés. De la chirurgie générale et de la chirurgie de pointe, des réanimations polyvalentes et plus spécialisées. Des équipes dynamiques au niveau de la recherche fondamentale et clinique. Des périphéries à une heure de train maximum (possibilité de rester vivre à Strasbourg).

### Le post-internat

En post internat, vu la démographie actuelle, tout le monde peut avoir une place à l'hôpital, au CHU ou en périph, avec un assistanat partagé entre anesthésie et réanimation si on le souhaite.



## Ambiance & vie sociale

### L'internat

L'internat strasbourgeois est très convivial. Le SAIA (Syndicat autonome des internes d'Alsace) est très actif et organise de nombreux événements chaque semaine (Soirée tonus une fois par mois, ateliers œnologie, club de sports, club spiritueux, sorties Pas d'inquiétude si tu ne connais personne en arrivant, 10 jours de cohésion sont organisés pour accueillir les nouveaux internes et facilitent énormément l'acclimatation (réserve ta fin septembre/début octobre !!).

Les périphéries sont toutes accessibles en TER (en moins d'1h à l'exception de Mulhouse, périphérie ayant un internat où on est nourris/logés gratuitement sur demande) : pas besoin de déménager tous les 6 mois.

Les MAR sont souvent très impliqués dans la vie associative, l'AJAR Strasbourg organise également de nombreux événements (à la fois soirées mais aussi sessions de formations sur des thèmes variés).

### LA REGION !

A Strasbourg tout se fait à pied, en tram ou à vélo! Les périphéries sont toutes accessibles en TER (en moins d'1h à l'exception de Mulhouse) : pas besoin de déménager tous les 6 mois.

L'Alsace regorge d'endroits à visiter : routes des vins dans de magnifiques vignobles, petits villages, châteaux... Mais aussi forêt et lacs ! Les Vosges sauront charmer les amateurs de randonnée, de vélo, de ski de fond ou d'escalade. L'Allemagne et la Suisse sont également à deux pas!!

Si tu souhaites fuir la région pour les vacances: aucun soucis: il existe de nombreuses lignes TGV vers les 4 coins de la France + un grand aéroport international (Bale-Mulhouse) à proximité (de nombreux vols pas chers : plutôt pas mal).

Sur le plan culturel : il y en a pour tous les goûts! Plusieurs salles de concert, un Opéra et un Théâtre national, de nombreux musées (Strasbourg et proximité: Bâle/ Baden-Baden) pour les amoureux de l'Art Contemporain... Mais aussi Europark à moins d'1h, de (très) nombreux restaurants, toutes sortes de bars, des open air organisés l'été..!

Sans oublier les célèbres marchés de Noël de Strasbourg, de Colmar, de Riquewihr .. où tu pourras flâner un verre de vin chaud et une part de tarte flambée à la main!



## Témoignages

**Par les juniors** Thiên-Nga CHAMARAUX-TRAN, Julie FELTEN et Coralie PAUZET

"Strasbourg est la ville idéale pour se former en anesthésie-réanimation et médecine péri-opératoire. Elle offre énormément de terrains de stage, des plus généraux aux plus spécialisés. Nous avons la chance d'avoir des plateaux techniques de pointe aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et mais également de grosses structures en périphérie. Les gardes sont très formatrices, elles ont lieu en anesthésie ou en réa (pas de garde aux urgences !). Et l'exigence et la rigueur alsacienne sont de vrais atouts pour la formation professionnelle ! Les terrains de stage n'étant que sur 2 départements et que la périphérie la plus loin est à moins d'une heure en train, vous pouvez vivre à Strasbourg.

L'enseignement a une place importante avec des temps sanctuarisés et le centre de simulation est un vrai plus pour pouvoir mettre en pratique ces enseignements. La responsabilisation se fait progressivement. Si vous êtes intéressés par la recherche, les deux sites des HUS vous offriront de quoi satisfaire votre curiosité scientifique, que ça soit sur le plan fondamental ou clinique. Si l'ischémie-reperfusion, le choc septique, le SDRA, l'onco-anesthésie ou le choc anaphylactique sont votre dada, foncez !

Par ailleurs, les occasions seront nombreuses lors de votre cursus pour partir en congrès en France ou à l'étranger pour représenter les HUS ! Niveau qualité de vie, si vous aimez bouger, Strasbourg est une ville dynamique, qui offre plein d'infrastructures commerciales, culturelles et sportives, de nombreux bars et restaurants pour tous les goûts. Les Vosges, l'Allemagne et la Suisse ne sont pas loin. Côté mobilité, il est facile de s'évader ailleurs car la ville est bien desservie par TGV ou avion. Pour se déplacer en ville, le tramway et les pistes cyclables font un maillage de tous les quartiers. Si vous aspirez à une vie plus tranquille, Strasbourg est également idéale pour les familles avec de nombreuses structures petite-enfance, de bonnes écoles et cherry-on-the-cake, les MAR sont considérés comme personnel prioritaire pour la crèche de l'hôpital."

**Par les internes :** Laura Pihan, Baptiste Girerd et Theo Madonna

Faire anesthésie réanimation à Strasbourg, c'est choisir une bonne formation dans toute l'Alsace. Effectivement, en plus des 2 CHU de Strasbourg, les périphéries disposent de terrains de stage intéressants et sont relativement proches ce qui permet à tous les internes de vivre tout du long de l'internat à Strasbourg (sauf Mulhouse ou ça reste possible, +/- 1h30 porte à porte).

La formation se complète par des cours tout au long de l'année avec de nombreux cours dans une unité de simulation et de deux séminaires annuels au sein du Grand Est avec Nancy et Reims.

Concernant les stages, nous disposons de terrains spécialisés avec un pôle d'anesthésie et réanimation cardio-thoracique, neuro, transplantation et un trauma center.

Il est également possible d'effectuer des stages en clinique pendant l'internat.

Nous avons en moyenne 4 à 6 gardes par mois, avec les repos obligatoires respectés dans tous les stages.

De plus, il est possible de faire des gardes de sénior en anesthésie, à l'USC et en réanimation lorsqu'on avance un peu plus dans l'internat.

La maquette est facile à valider car les réanimations regroupent souvent plusieurs pôles.

L'ambiance au sein des hôpitaux y est très conviviale, on a rapidement un réseau de collègues d'autres spés ce qui facilite les échanges, demandes d'avis et la vie sociale en dehors !

Côté point négatif, il n'y a pas de réanimation des grands brûlés à Strasbourg.



## L'Offre de Soins

### Services universitaires

Le CHU de Toulouse offre 4 sites distincts (**Rangueil, Purpan, Larrey, Institut Universitaire du Cancer-Oncopôle**). Les services qui accueillent les internes sont nombreux.

#### 1) Rangueil

- Réanimation polyvalente (26 lits de réa +12 lits d'USC + 2 lits de déchocage, centre de référence ECMO VV et VA)
- Chirurgie vasculaire couplée à la chirurgie plastique et à la réanimation des grands brûlés
- Chirurgie digestive (bloc + soins intensifs)
- Chirurgie urologique (bloc + soins intensifs)
- Chirurgie cardiaque (activité bloc + réa, avec 15 lits de réa)

#### 2) Purpan

- Réanimation polyvalente Purpan (16 lits de réa + 4 lits d'USC + 4 lits de déchocage, *trauma center*) - stage couplé avec la Réanimation à l'**Oncopôle** (8 lits de réa, 4 lits d'USC)
- Anesthésie céphalique (CMF, ophtalmologie, ORL) (activité bloc + soins intensifs)
- Neurochirurgie (activité bloc + réa, avec 16 lits de réa, 8 lits d'USC)
- Chirurgie orthopédique (activité bloc + soins intensifs)
- Maternité de niveau 3 (> 5000 accouchements par an) et Chirurgie Gynécologique
- Anesthésie Pédiatrique (activité bloc + 6 lits d'USC)

#### 3) Larrey

- Chirurgie Thoracique/ORL (activité bloc + soins intensifs)

### Services Extra-universitaires

- Anesthésie & Réanimation Albi (Tarn)
- Anesthésie & Réanimation Auch (Gers)
- Anesthésie & Réanimation Cahors (Lot)
- Anesthésie & Réanimation Castres (Tarn)
- Anesthésie & Réanimation Foix (Ariège)
- Anesthésie & Réanimation Montauban (Tarn & Garonne)
- Anesthésie & Réanimation Rodez (Aveyron)
- Anesthésie & Réanimation à Tarbes (Hautes-Pyrénées)
- Anesthésie & Réanimation Carcassonne (Aude)



## L'enseignement

### Les cours et la formation théorique

Le GREPAR (Groupe de Recherche, d'Enseignement et de Pédagogie en Anesthésie-Réanimation) piloté par le Pr Minville organise l'enseignement de la discipline pour les DESARMPO.

En lien avec le programme de SIDES, il existe 3 niveaux de formation

- Phase Socle 18 journées d'enseignement, tous les 15j
- Phase d'Approfondissement
- Phase de consolidation

Le GREPAR promeut la pédagogie innovante, les classes inversées, la simulation en gestion des situations critiques, l'apprentissage centré sur l'étudiant. Des oraux blancs sont organisés afin de préparer l'oral inter-régional de DESAR qui clôture la formation théorique de l'interne. Des séances de bibliographie commune ponctuent chaque journée d'enseignement. Chaque service en parallèle organise des cours spécifiques à sa discipline.

Des conférences d'experts en réanimation et en anesthésie ont lieu de façon bi-mensuelle avec des experts nationaux.

### La simulation

L'Institut Toulousain de Simulation en Santé (It Sim'S) piloté par le Pr T. Geeraerts et la Dre M Mure permet aux internes et autres professionnels de santé de se perfectionner dans la gestion des situations critiques en anesthésie & en réanimation polyvalente.

En début de phase socle, 3 journées entières se déroulent au centre de simulation afin de se familiariser rapidement avec les gestes techniques, ainsi que pour le travail de l'esprit d'équipe. Au cours de l'internat, la participation à au moins 3 journées de simulation sur des thèmes variés (arrêt cardiaque intra-hospitalier, intubation difficile, situation critique en SSPI...) avec des mannequins haute-fidélité est obligatoire pour valider la maquette.



## La maquette type

La maquette de l'interne d'anesthésie-réanimation nécessaire à la validation du DESAR suit les recommandations du Journal Officiel. Il est obligatoire de valider :

- Pôle céphalique
- Pôle chirurgie majeure
- Pôle orthopédie
- Pôle maternité et pédiatrie
- Réanimation polyvalente
- Anesthésie périphérique
- Réanimation périphérique

Des stages hors filières et/ou en inter-CHU sont possibles.



## L'internat & la suite

**Promotion 2025 : 20 internes ; Rang limite : 1272**

### Les atouts

L'internat d'AR toulousain se distingue par le nombre d'internes par promotion et la multiplicité des terrains de stage, répartis dans une grande hémirégion. Les 18 journées d'enseignement en présentiel durant la première année permettent de se connaître et de mettre en place des liens étroits. Le GREPAR permet un tutorat senior/junior pour les 5 années de formation avec un suivi personnalisé durant le cursus. Il veille à ce que chaque interne ait une thèse tôt dans son cursus. L'encadrement des internes par leurs pairs et la disponibilité de ces derniers favorise la transmission des connaissances. Le respect des conditions de travail et des repos de sécurité est acquis et indiscutable.

### Le post-internat

Après la thèse, un interne peut prétendre à l'obtention d'un poste de Chef de Clinique-Assistant des hôpitaux (CCU-AH) pour une durée minimale de 2 ans. Huit postes de CCU-AH sont disponibles dans la discipline à Toulouse. Ces postes sont attribués en priorité aux internes titulaires d'un master 2 recherche. Un interne peut aussi prétendre à un poste de Praticien Hospitalier Contractuel (PHC), et à un poste d'Assistant Spécialisé, puis plus tard à un poste de Praticien Hospitalier (PH). Dans tous les cas, le post-internat doit se discuter en fin de phase d'approfondissement, et au plus tard en phase de consolidation avec le chef de Pôle AR et le coordinateur du DES.

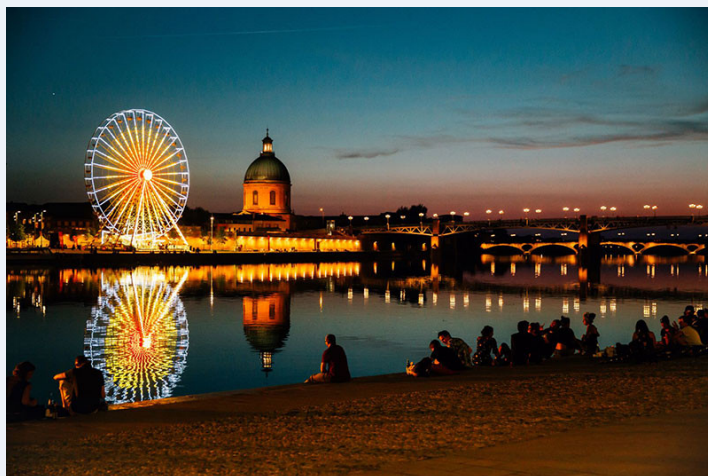


## Ambiance & vie sociale

L'internat Toulousain se veut festif et solidaire. L'association des internes de Toulouse organise une multitude d'événements sportifs, de week-end ski/montagne/surf, événements nocturnes (gala entre autres). Chaque hôpital abrite un internat permettant aux internes de manger et de dormir y compris chaque CHG.

L'AJAR Toulouse organise régulièrement des rencontres entre ARMPO dans le but de fédérer et de favoriser les échanges.

Toulouse est une ville où il fait bon vivre, chaleureuse comme une ville du sud de la France, elle réserve bien des surprises tant sur le plan culturel avec ses multiples musées que gastronomique. Vous y mangerez d'excellentes Chocolatines. La vie nocturne y est dynamique. L'arrière pays permet d'aller randonner, et sa proximité avec d'une part les Pyrénées, l'Espagne et d'autre part avec l'océan Atlantique et la mer Méditerranée permet de se ressourcer le temps d'un week end. Ville de rugby et de foot, vous vibrerez dans les tribunes du stade Ernest Wallon et du Stadium.



## Témoignages

**Par la junior** Julie DECOURT

« Le saut dans le grand bain toulousain est une expérience incroyable, j'ai été séduite par la région, le mode de vie et l'ambiance dynamique qu'il y règne. Les Toulousains sont chaleureux, accueillants et ceux jusque dans la grande famille qu'est l'anesthésie-réanimation au sein du CHU. On est impliqué à tous les niveaux de la prise en charge ce qui permet d'acquérir rapidement des connaissances pratiques et théoriques. »

**Par l'interne** Elsa Emonin

L'internat toulousain offre une formation complète grâce à la diversité des terrains de stage. Les réanimations spécialisées, les nombreux stages d'anesthésie couplés à des soins intensifs, ainsi que les possibilités de stages en périphérie permettent d'acquérir une expérience variée. L'encadrement est accueillant et favorise une autonomisation progressive. Tout au long de l'internat, les enseignements théoriques, régulièrement proposés par le GREPAR, viennent compléter la formation.

En dehors de l'hôpital, Toulouse offre une qualité de vie exceptionnelle : une ville dynamique, étudiante et agréable à vivre, vous pourrez profiter d'une balade en bord de Garonne et de ses nombreuses guinguettes estivales. Située entre montagne, océan et Méditerranée vous trouverez toujours quelque chose à y faire !



## L'Offre de Soins

### Services universitaires:

#### 2 CHU dans la région :

- **CHU d'Orléans**, un CHU très récent qui bénéficie encore de l'ambiance d'un CH de périphérie : moins d'internes, planning moins chargé... avec une très bonne formation dans une structure toute neuve ! Celui-ci comporte d'ailleurs une des plus grosses maternités de France en terme d'activité. À noter, il est pour l'instant considéré comme un périphérique ou un CHU selon notre préférence.

- **CHU de Tours**, réparti sur 3 sites, qui propose des stages d'anesthésie dans les spécialités suivantes :

- **1er site** : ambulatoire, cardiaque / vasculaire / thoracique / orthopédie, plastique / CMF, digestif, urgences;
- **2ème site** : urologie, maternité / gynécologie, ORL / ophtalmologie, neurochirurgie / radiologie interventionnelle
- **3ème site** : pédiatrie dans un hôpital dédié.

Il existe 5 services de réanimation : chirurgicale (hors neuro et CCV) de 14 lits + 12 lits d'USC chirurgicale, neurotraumatologie et grands brûlés de 14 lits, neuroréanimation chirurgicale de 8 lits, cardiaque (CCV) de 12 lits, et médicale de 28 lits + 10 lits d'USC médicale.

Dans les deux cas : Autonomisation progressive avec très bon encadrement tout au long de la formation. Possibilité de faire énormément de gestes peu importe le semestre (formation à la pose de chambre implantable).

### Services Extra-universitaires

- Anesthésie et réanimation (12 lits+ 6 d'USC) à Blois
- Anesthésie et réanimation (20 lits + 12 d'USC) à Orléans
- Anesthésie orthopédique à la clinique d'Oreliance à Orléans
- Anesthésie et réanimation (12 lits +6 d'USC) à Chartres
- Anesthésie et réanimation (8 lits + 4 d'USC) à Dreux
- Réanimation (12 lits) à Bourges.



## L'enseignement

### **Les cours et la formation théorique**

20 modules de cours répartis sur les 4 premières années d'internat. 4 journées de cours inter régionaux avec Angers et Rennes chaque année. Séances de cas cliniques et discussion à raison d'1 à 2 par mois en moyenne.

### **La simulation**

- Centre de simulation à la faculté de médecine.
- Simulation in situ en réanimation au CHU.
- Simulation d'annonce avec l'équipe de PMO.
- Cessions de formation aux gestes techniques au laboratoire d'anatomie.



## La maquette type

### **Maquette type anesthésie :**

1ère année : 3 mois en Anesthésie Obstétricale

2e année : 3 mois d'orthopédie

3e année : 3 mois de tête et cou

4e année : 6 ou 3 mois de pédiatrie

A coupler avec 3 mois dans diverses spécialités : urologie, digestif, vasculaire, urgences, thoracique...

Pour la réanimation, choix libres avec obligatoirement 1 réanimation médicale OU polyvalente.

La maquette est validée par 5 semestres en anesthésie, 4 en réanimation et 1 semestre libre (hors filière ou 5ème réanimation)

Avec un minimum de 4 semestres faits en CHU.



## Ambiance & vie sociale

Ambiance familiale entre internes, jeunes CCA et assistants accessibles et pédagogues, seniors bienveillants, le parfait combo pour travailler sereinement et dans la bonne humeur.

2 associations participent activement à la vie sociale de l'internat : SICVL et AJAR Tours (SICVL : réalisation de tonus, afterwork, WEI et autres événements regroupant tous les internes Tourangeaux)- AJAR Tours : association d'anesth avec des événements pédagogiques (biblio, simulation...) et festifs (Afterbloc, WEI Anesth, WEI Anesth & chir & MIR...)

Ville à taille humaine au centre historique jeune, étudiante, festive et dynamique. Venez prendre un verre Place Plum' ou sur les bords de Loire au son de notre iconique Guinguette, toutes les promos d'internes seront ravis de vous faire visiter la vie nocturne Tourangelle et ses possibilités !

Amateur de vin, de bonne bouffe et de nature, la région est faite pour vous ! Venez découvrir la Loire à vélo et ses innombrables châteaux.

Au centre de la France, la ligne TGV vous offre la possibilité de voyager facilement, Paris et ses aéroports sont accessibles à 1h de train !



## L'internat & la suite

**Promotion 2025** : 19 internes ; **Rang limite** : 2898

### Les atouts

Diversité des réanimations et spécialités anesthésiques  
Autonomisation progressive avec bon encadrement de la part des chefs / CCA. Création récente de l'AJAR Tours permettant des réunions pédagogiques en plus de la formation proposée par le DESAR

### Le post-internat

Il y a de la place au CHU et en dehors, venez !



## Témoignages

### **Par le junior** Elodie Péant

"Après un externat Bordelais j'ai décidé de découvrir un autre vignoble en me tournant vers celui de la Touraine. Blague à part, en choisissant Tours, j'ai choisi :

- une formation de qualité dans un centre expert en transplantation hépatique avec des services d'anesthésie et de réanimation dynamiques, des équipes bienveillantes et pédagogiques.
  - une vaste région, un désert médical, avec des périphéries éloignées certes mais dynamiques (Blois, Chartres, etc..) et dont le caractère bipolaire avec le CHU de Tours et le CHU d'Orléans permet de maintenir une formation de bonne qualité même en périphérie et garantit donc à chacun un accès à des stages formateurs dans les spécialités incontournables. Par ailleurs un stage d'anesthésie en secteur privé est disponible afin de permettre de diversifier nos horizons professionnels.
  - une année de doc junior axée sur l'autonomie supervisée avec 6 mois au CHU et 6 mois dans la périphérie dans laquelle on a effectué son semestre de periph en phase socle
  - une région culturellement riche, tant sur le plan historique (ses nombreux châteaux) que gastronomique avec de nombreuses activités disponibles (la Loire à Vélo est un incontournable). Tours est très agréable à vivre, géographiquement pratique car centrale(sympa pour les week-end) et intéressante du point de vu immobilier.
- Tours n'attend plus que vous !"

### **Par l'interne** Marie Baillieu :

"Étant arrivée dans la région Centre val de Loire que depuis un an, je découvre une région riche en histoire, activités et gastronomie (n'oublions pas le vin, viticole vaut le détour!). Les deux hôpitaux principaux que sont Orléans et Tours nous permettent de découvrir un système plus universitaire que contrebalancent les hôpitaux de périphérie comme Blois, Dreux, Chartres et Bourges avec une ambiance plus familiale et intimiste. Le gros avantage de ces hôpitaux sont les internats qui nous permettent d'apprendre à connaître nos cointernes et de découvrir une vraie vie d'internat. Étant une promotion d'interne assez petite, nous nous connaissons tous, les jeunes et les plus expérimentés, ce qui permet une vraie cohésion entre interne et un esprit de compagnonnage marqué (les nombreux afterworks organisés par l'ajar Tours aident aussi ;) )

Concernant la formation : les cours réguliers à la fac nous permettent de nous retrouver régulièrement malgré les distances entre les différents hôpitaux et de progresser dans nos connaissances théoriques. Le reste se fait dans les services où les chefs et docteurs juniors sont toujours disponibles pour répondre à nos questions ce qui nous permet une autonomie rapide, particulièrement sur les gestes techniques."